



AHORA POR



CANAL

35 SD 735 HD

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA NO ACEPTA SU DERROTA Y NO JURAMENTARÁ COMO SENADOR, PERO LOS CANDIDATOS ELECTOS DE SU PARTIDO SI ASUMIRÁN SUS CARGOS

POR 21,000 VOTOS PERDIÓ

Con el tufo del fraude este domingo el JNE proclamará los resultados de la primera vuelta de la elección presidencial



KEIKO FUJIMORI PROPONE SAN BORJA O HUARAL COMO SEDE DE DEBATE PRESIDENCIAL ANTE PEDIDO DE ROBERTO SÁNCHEZ DE IR A CHOTA



CONGRESISTA EDWARD MÁLAGA RECOLECTA FIRMAS PARA MOCIÓN CENSURA CONTRA EL PRESIDENTE JOSÉ MARÍA BALCÁZAR

El congresista Edward Málaga recolecta firmas desde este jueves para presentar una moción de censura contra el presidente José María Balcázar al acusarlo de haber perdido la "idoneidad política".

En su texto, el legislador (ex Partido Morado) señaló que la gestión de Balcázar Zelada, quien lidera interinamente las riendas del país en su calidad de presidente del Congreso, ha acumulado una serie de "decisiones controvertidas" y "cuestionamientos".

En su pedido, Málaga Trillo mencionó la crisis institucional que desató el aplazamiento de la compra de los aviones caza F-16 a Estados Unidos, enfatizando que la controversia desató renuncias ministeriales y distintas versiones en el Poder Ejecutivo.

El legislador aseveró que el jefe de Estado tenía el "deber político" de contribuir a garantizar elecciones limpias y transparentes; sin embargo, dijo los problemas logísticos que

desataron una serie de cuestionamientos a la jornada electoral del 12 de abril.

Asimismo, el parlamentario recordó la polémica que desató el jefe de Estado por haber vinculado a la comunidad judía con el origen de la Segunda Guerra Mundial. También criticó el reciente financiamiento de 2 mil millones de dólares otorgado a Petroperú para evitar el desabastecimiento de combustibles.

"Censurar al congresista José María Balcázar... por haber perdido la idoneidad política, ética e institucional necesaria para la conducción del Parlamento en el actual contexto de transición democrática, debido a los hechos público descritos...", indicó.

No es la primera vez que se plantea la censura de Balcázar Zelada, ya que, el pasado 22 de abril, el congresista Ilich López promovió su destitución por la controversia desatada por el aplazamiento de la compra de los aviones F-24.



JORGE NIETO SOBRE ANUNCIO DEL JNE Y ONPE: "LO QUE HAN DICHO ES QUE NO LES IMPORTA LA AUDITORÍA, Y ES GRAVÍSIMO"

El excandidato a la Presidencia, Jorge Nieto, opinó que con el anuncio realizado este jueves por el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) junto a la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE), acerca del día en que darán a conocer los resultados de las elecciones presidenciales; lo que se da a entender es que no les importa los resultados de la anunciada auditoría informática al proceso electoral.

"La conferencia de prensa ha dicho sin decirlo: 'No nos importa la auditoría' y es gravísimo. El principal resultado negativo es que entre la ONPE y el JNE se han encargado de dinamitar la legitimidad de las instituciones electorales", dijo en el Podcast Qubo.

"Este es el problema principal que tenían que enfrentar y resolver. Yo propose como candidato una auditoría al sistema de control de votos, porque lo que está en juego no es saber si gana este o aquel sino que tengamos un proceso legítimo que le de legitimidad al nuevo gobierno", agregó.

Nieto indicó que el confiaba en una auditoría donde estuvieran personajes o empresas independientes y donde estuvieran también los técnicos de los partidos. "No hay ninguna razón por la cual los técnicos de los partidos, de cualquier partido, no puedan ser parte de ese proceso de auditoría. Se trata de preguntas técnicas y respuestas técnicas. Lo que está haciendo el JNE con esta decisión es mantener la crisis de legitimidad en la que la ONPE con su ineficiencia, y el jurado con su apresuramiento, han creado en el sistema electoral".

De otro lado, Nieto aseguró tener una posición con respecto a quien apoyar de cara a la segunda vuelta electoral pero está la dará a conocer luego del pronunciamiento del JNE sobre los dos candidatos que finalmente disputarán la presidencia. "No he dicho que no tengo una decisión, lo que he dicho es que la voy a hacer pública en su momento", sostuvo.

"Yo sé que quienes han votado por mí confían en la calidad de mi condición y confían en que elijo responsablemente los momentos en que se tienen que decir las cosas", agregó.

JNE DECLARA INFUNDADA LA APELACIÓN DE RENOVACIÓN POPULAR CONTRA ACTAS DE LA SERIE 900,000

Renovación Popular pierde apelación sobre presuntas "actas fantasma". La resolución ratifica la legalidad de las mesas de sufragio de la serie 900,000

El Pleno del Jurado Nacional de Elecciones declaró infundado el recurso de apelación presentado por Renovación Popular, que buscaba anular las actas de sufragio de la serie 900,000 correspondientes a mesas instaladas en centros poblados alejados del país.

A través de la Resolución N.º 1122-2026-JNE, el organismo electoral ratificó la validez de dichas actas y rechazó las denuncias de presuntas irregularidades.

El tribunal electoral sostuvo que el recurso fue presentado fuera del plazo legal establecido, ya que ingresó el 5 de mayo, superando el límite de tres días calendario posteriores a las elecciones. Además, precisó que el solicitante no contaba con acreditación vigente como personero legal ante el Registro de Organizaciones Políticas (ROP), lo que afectó su le-



gitimidad procesal.

En la resolución, el JNE rechazó los argumentos sobre supuestas "actas fantasma" y recordó que la Oficina Nacional de Procesos Electorales tiene la facultad constitucional de instalar mesas de sufragio en zonas rurales y de difícil acceso para

garantizar el derecho al voto de las poblaciones más alejadas.

Asimismo, el organismo indicó que estas mesas cuentan con los mismos mecanismos de control y fiscalización que el resto del país, incluyendo presencia de miembros de mesa, personeros, fiscalizadores y resguardo de las Fuerzas Armadas.

El fallo concluyó que las acusaciones de fraude electoral carecen de pruebas objetivas y se sustentan únicamente en sospechas.

El Pleno del JNE también cuestionó los argumentos expuestos por la defensa de Renovación Popular sobre una supuesta manipulación de votantes en zonas rurales.

Los magistrados consideraron que dichas afirmaciones resultan discriminatorias, al poner en duda la capacidad de decisión y participación democrática de los ciudadanos de centros poblados alejados. La resolución, firmada por los magistrados Jorge Luis Salas Arenas, Burneo Bermejo y Gonzales Barrón, tiene carácter inapelable.

KEIKO FUJIMORI PROPONE SAN BORJA O HUARAL COMO SEDE DE DEBATE PRESIDENCIAL ANTE PEDIDO DE ROBERTO SÁNCHEZ DE IR A CHOTA

La candidata presidencial de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, respondió a la propuesta de su competidor de Juntos por el Perú (JP), Roberto Sánchez, de realizar un debate en Chota, en la región de Cajamarca.

En una actividad proselitista en el centro poblado 9 de Octubre, en Chiclayo, la postulante derechista consideró la iniciativa como un intento de “replicar el libreto del 2021”, en referencia al debate que sostuvo con Pedro Castillo hace cinco años en la provincia de Chota en medio de las segunda vuelta pasada y sugirió que el encuentro se lleve a cabo en el distrito de San Borja, en la provincia de Lima.

“Sánchez no es de Chota, no vive en Chota, vive en San Borja. Pero si él lo que quiere es sentirse jugador como local, creo que el debate podría ser, para que él se sienta cómodo, en su lugar de origen, en Huaral, o en el distrito donde él vive, en San Borja”, afirmó Fujimori en declaraciones a la prensa.

No obstante, Fujimori refirió que la decisión final sobre la organización de los encuentros recaerá en los or-



ganismos electorales.

“Dejemos entonces que el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) finalmente nos ponga las condiciones, la fecha y la hora de los tres debates de los candidatos presidenciales, de las planchas presidenciales y de los equipos técnicos”, indicó.

Responde a Renovación Popular
Respecto al comunicado de Renovación Popular, Keiko Fujimori expresó que lamenta el anuncio realizado por dicho partido en el que denuncia, sin presentar pruebas concretas, un presunto “fraude electoral” en las elecciones del 12 de abril.

“Nosotros desde Fuerza Popular siempre hemos sido respetuosos de las resoluciones y de las decisiones que las instituciones de nuestro país tomen nos gusten o no nos gusten”, aseguró.

Ante la consulta de si coincidía con la agrupación que lidera el candidato Rafael López Aliaga, en que hubo un supuesto “fraude comprobado”, la candidata marcó distancia: “Nosotros lo que consideramos es que han habido graves irregularidades”.

ROBERTO SÁNCHEZ RESPONDE A KEIKO FUJIMORI Y PROPONE UN DEBATE EN CHOTA

A la espera de la oficialización de los resultados de la primera vuelta, Sánchez, quien permanece segundo en el conteo oficial de la ONPE, aceptó la propuesta de la candidata de Fuerza Popular, quien sugirió la realización de tres debates con miras a la segunda vuelta.

A la espera de la proclamación de los resultados oficiales de la primera vuelta electoral por parte del JNE, el candidato a la Presidencia por Juntos por el Perú, Roberto Sánchez, afirmó que está dispuesto a debatir con la postulante de Fuerza Popular, Keiko Fujimori.

Tras participar en la sesión del Pleno, en diálogo con la prensa, Sánchez -quien según el recuento de la ONPE permanece segundo en el balotaje- dijo que aceptaría este intercambio con Fujimori e, incluso, propuso que uno de estos debates se realice en Chota, Cajamarca.

“Claro que sí, nosotros estamos listos para ir a debatir a la región Macrosur, a la Macronorte, a la Macrocentro, y por qué habríamos de tener temor de ir a un gran debate en la provincia de Chota, en la región Cajamarca. Estamos dispuestos”, afirmó.

Cabe recordar que Fujimori, desde Piura, sugirió que se celebren tres debates: el primero entre los postulantes a la Presidencia, el segundo entre los aspirantes a las vicepresidencias y otro más entre los equipos técnicos.

Sin embargo, la candidata manifestó que lo que corresponde en este momento es aguardar que el JNE dé a conocer los resultados oficiales y convoque a la segunda vuelta.

¿Por qué debatir en Chota?

Consultado sobre por qué elegir la provincia cajamarquina como uno de los puntos para el debate, pese a no provenir de dicha zona, el también congresista afirmó que “la peruanidad es desde Tumbes hasta Tacna, hasta Puno”.

“El Perú de todas las sangres está en nuestras venas; en ese sentido no hay que tener ni temor ni discriminación a ninguna de nuestras sangres”, aseveró.

RENOVACIÓN POPULAR SE REUNIRÁ EL VIERNES 15 DE MAYO PARA DETERMINAR SI ASUMIRÁN O NO SU ROL COMO SENADORES Y DIPUTADOS

Renovación Popular definirá este viernes si sus candidatos electos juramentarán como senadores y diputados el próximo 28 de julio, en medio de posturas divididas dentro de la bancada.

El congresista Diego Bazán anunció que Renovación Popular se reunirá este viernes 15 de mayo para definir si sus candidatos electos asumirán o no sus cargos como senadores y diputados el próximo 28 de julio.

Asimismo, el parlamentario reafirmó su postura respecto a que, si el líder de su partido Rafael López Aliaga les dice que no juramenten al cargo, él no lo hará.

“No, no ha cambiado mi postura. De hecho, mañana tenemos una reunión con nuestro presidente donde indiscutiblemente se va a tomar una decisión al respecto. Yo voy a esperar lo que diga mi presidente, no lo voy a hacer antes ni voy a manifestar lo contrario. Yo voy a ir en la línea de lo que él decida, él ya tomó una decisión personal, tengo entendido, pero no se ha tomado una decisión del colectivo. Mañana se tiene esa reu-

nión y en esa reunión, por supuesto, se va a llegar a este a este acuerdo”, manifestó el legislador.

Por su parte, la parlamentaria Norma Yarrow indicó que no comparte la postura de su colega de bancada. En esa línea, consideró importante que su partido tenga una representación en el Congreso, pues señaló que retirarse significaría “darle la espalda al país”.

“Para nosotros, en muchos casos, es necesario que nuestro presidente también tenga una representación en la Cámara de Senadores. Nosotros, como bancada y como senadores y diputados electos, claro que tenemos que tener una presencia dentro del Congreso de la República. O sea, sería darle la espalda al país no seguir con esta lucha. Puedo decir a título personal, como Norma Yarrow, a mí me encantaría verlo [a Rafael López Aliaga] en la Cámara de Senadores”, indicó.

Por último, ayer, miércoles, el congresista Alejandro Muñante descartó que no vaya a asumir su cargo como diputado el próximo 28 de julio.

“Alguien tiene que quedar y creo

que Renovación Popular de todas maneras tiene que estar presente en el debate político. Él tiene una lucha particular que nosotros respaldamos. El tema del Senado está en veremos, todavía no lo ha descartado completamente. [Usted sí va a juramentar?] Claro, evidentemente. Hay un pueblo que me ha elegido y creo que corresponde representarlo como como se debe”, afirmó.

Renovación Popular se pronuncia
Renovación Popular emitió un comunicado este jueves en el que rechazó la resolución N.º 1122-2026-JNE, emitida por el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), al considerar que “convalida el fraude electoral” denunciado por el partido tras los comicios realizados el pasado 12 de abril.

En el pronunciamiento, la agrupación política cuestionó el rol de la entidad electoral y aseguró que no garantizó una elección “transparente” ni “fiscalizada”. Según el partido político, el organismo estaría desconociendo “su rol garante” tanto en la jornada de los comicios como en el transcurso del último mes.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: FERNANDO PEÑA

VOTAR “EN CONTRA DE” TAMBIÉN ESTÁ DESTRUYENDO AL PAÍS

EL PERÚ NECESITA GENTE CAPAZ DE PENSAR MÁS ALLÁ DE SUS ANTIPATÍAS

En el Perú hemos llegado a un punto tan crítico, tan desgastante y tan absurdo, que incluso en medio de una crisis evidente —económica, política, institucional y moral— todavía hay sectores ciudadanos que siguen votando desde el odio, desde el “anti”, desde el rechazo visceral al otro, y no desde una reflexión mínima sobre qué país quieren construir. Y eso ya no es solo preocupante. Es peligroso.

Una cosa es tener diferencias ideológicas, simpatías políticas o posturas distintas; eso es normal en democracia. El problema empieza cuando el voto deja de ser una decisión racional y se convierte en una reacción emocional casi automática. “Voto por cualquiera menos por tal”. “Prefiero destruir todo antes que gane el otro”. “No sé qué propone, pero al menos no es de ese grupo”. Y así, elección tras elección, seguimos socavando el futuro del país.

Lo más duro es que mucha gente ni siquiera se da cuenta de cómo ha sido arrastrada a esa lógica. Votan desde la desinformación, desde el resentimiento, desde la propaganda, desde titulares, memes o frases hechas; sin revisar las propuestas, sin cuestionar los antecedentes. Sin espíritu crítico, sin preguntarse si realmente la persona por la que van a votar tiene capacidad,

preparación, un mínimo de coherencia o un equipo humano que asegure una adecuada gestión de la cosa pública. Además de una organizada base social que respalde la eventual gestión de gobierno.

Peor aun: muchos votan creyendo que están “informados” cuando en realidad solo consumen información que confirma lo que ya quieren creer. No buscan entender; buscan reafirmar sus prejuicios. Y ahí es donde el debate público se vuelve un desastre. Todo se reduce a bandos. A etiquetas. A fanatismos. A convertir la política en una pelea de barras bravas.

Mientras tanto, el país sigue sin rumbo, a merced de las circunstancias. La inseguridad crece, la corrupción se recicla, los servicios públicos están abandonados, los jóvenes pierden oportunidades y la clase política hace literalmente lo que quiere porque sabe que al final gran parte de la población terminará votando “en contra de alguien”, no a favor de un proyecto serio. Eso explica por qué tantas veces terminamos eligiendo autoridades mediocres, corruptas... desastrosas. Porque no hubo análisis. Hubo insensatez. Hubo odio. Hubo manipulación emocional.

Y sí, también hay inconsciencia. Hay que decirlo sin rodeos. Ignorancia política, histórica y económica. Pero no como afrenta, sino como realidad. Porque un ciudadano que no se informa, que no contrasta, que no cuestiona y que decide su voto desde impulsos emocionales, termina siendo funcional al mismo sistema que después dice detestar.

Lo más triste es que después vienen las quejas. La indignación. El “todos son iguales”. El “que se vayan todos”. Pero nadie quiere asumir la responsabilidad de cómo se llegó ahí. Como si el voto no tuviera consecuencias. Como si elegir por rabia no tuviera implicaciones.

El Perú necesita urgentemente recuperar algo básico: ciudadanía crítica, gente capaz de pensar más allá de sus antipatías. Más allá de su odio político. Más allá de sus traumas ideológicos. Más allá de las campañas de miedo. Porque mientras sigamos votando desde el “anti”, desde la emoción irracional y desde la desinformación, el país seguirá atrapado en el mismo círculo decadente. No se trata de un voto perfecto. Eso no existe. Se trata de dejar de votar con el hígado y empezar, aunque sea un poco, a votar con conciencia.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: LUIS SAAVEDRA

LA BATALLA POR EL CONTROL DEL PERÚ



¿PUEDE EL SISTEMA ELECTORAL COMPROMETER LA SOBERANÍA NACIONAL?

En el contexto reciente del proceso electoral peruano han surgido cuestionamientos públicos, denuncias de presuntas irregularidades y debates sobre la transparencia del sistema, lo que ha reactivado una preocupación de fondo: la fragilidad institucional del sistema electoral y la necesidad de fortalecer sus mecanismos de integridad, control y verificación. Estas circunstancias generan un escenario de alta sensibilidad democrática, especialmente en un país que se aproxima a una segunda vuelta electoral para la elección de su próximo presidente. En este punto crítico, la preocupación no se limita únicamente a quién será elegido en las urnas, sino a la necesidad de garantizar que el resultado refleje de manera plena, transparente y verificable la voluntad soberana de la ciudadanía.

Precisamente sobre esta problemática advertí a inicios de 2025 en la investigación “La Contrainteligencia y la Seguridad Nacional en el marco del Plan Estratégico de Desarrollo Nacional al 2050”, en la que expuse diversas amenazas y riesgos estratégicos aún no plenamente dimensionados por el Estado, entre ellos la vulnerabilidad del sistema electoral y su impacto directo sobre la soberanía, la gobernabilidad democrática y la seguridad nacional. El Perú atraviesa una etapa de inestabilidad política, crisis institucional y debilitamiento de la confianza ciudadana.

En este contexto, diversos Activos Críticos Nacionales han sido afectados en los últimos años por protestas violentas, bloqueos y actos de sabotaje, evidenciando la fragilidad del Estado para proteger infraestructuras esenciales. A ello se suma un entorno de amenazas híbridas donde la seguridad ya no es solo física, sino también digital, informacional e institucional. Sin embargo, existe una omisión estructural grave: el sistema electoral no está formalmente reconocido como un Activo Crítico Nacional. Esta debilidad constituye un error estratégico de alto riesgo. Países como Estados Unidos consideran sus sistemas electorales como infraestructura crítica, debido a que cualquier interferencia puede comprometer la legitimidad del Estado y alterar la voluntad soberana del pueblo.

Las amenazas actuales no son teóricas. Son reales, activas y multifactoriales. Incluyen ciberataques contra bases de datos, manipulación de sistemas de resultados, campañas masivas de desinformación, infiltración institucional y operaciones de influencia extranjera. Sin embargo, el riesgo más grave no es tecnológico, sino humano: la captura del sistema desde dentro. Funcionarios y operadores electorales pueden ser objeto de presión directa mediante amenazas contra su vida, la de sus familias, su estabilidad económica o su vida privada. También pueden ser cooptados mediante corrupción, extorsión o chantaje, o incluso influenciados por lealtades ideológicas contrarias al orden democrático. Esta combinación convierte al sistema electoral en un objetivo altamente vulnerable.

El peligro es estructural. No se trata solo de alterar un resultado electoral, sino de distorsionar la voluntad popular a gran escala. Un sistema vulnerable permite que actores criminales, redes

transnacionales o intereses estatales adversarios influyan en procesos electorales y logren posicionar autoridades funcionales a objetivos ajenos al interés nacional. En el peor de los escenarios, el Perú podría enfrentar una forma de captura política gubernamental, donde decisiones estratégicas de Estado sean condicionadas o dictadas por intereses externos. Esto no solo debilitaría la democracia: comprometería la soberanía nacional, la independencia del Estado y su capacidad de decisión autónoma.

En este contexto, la seguridad electoral no puede seguir siendo concebida como un ámbito meramente administrativo ni como un conjunto de procedimientos técnicos orientados únicamente a la ejecución de los comicios. En realidad, constituye una de las infraestructuras críticas fundamentales del Estado, donde se define la continuidad del orden político, la legitimidad del poder y la estabilidad estratégica de la nación. Su naturaleza es, por definición, un asunto de seguridad nacional. Ningún Estado con capacidades estratégicas reales deja expuesto el sistema que produce la legitimidad de su autoridad.

Así como se protegen las fronteras, los recursos críticos, las infraestructuras energéticas y los sistemas de mando y control, el sistema electoral debe ser tratado como un objetivo de interés prioritario en materia de contrainteligencia y seguridad nacional. En escenarios contemporáneos de competencia geopolítica, guerra híbrida y operaciones de influencia, los sistemas electorales no son solo mecanismos administrativos, sino superficies de ataque estratégico. Por ello, deben ser protegidos mediante arquitecturas integradas de seguridad que incluyan contrainteligencia preventiva, ciberdefensa avanzada, auditoría continua, trazabilidad digital de procesos, análisis de anomalías operativas y monitoreo permanente de riesgos internos y externos.

Desde una perspectiva de realpolitik institucional, la estabilidad del sistema no depende de declaraciones formales de integridad, sino de mecanismos verificables de reducción de riesgo. Esto implica fortalecer rigurosamente los procesos de selección, verificación de antecedentes legales, financieros y administrativos, evaluación de conflictos de interés, y controles de idoneidad ética y funcional para todo personal con acceso a funciones críticas así mismo tener mucho cuidado con funcionarios ideologizados con doctrinas contrarias a la democracia. La confianza pública no se decreta: se construye mediante sistemas robustos de verificación, redundancia institucional y capacidad de detección temprana de amenazas internas.

En consecuencia, el sistema electoral debe ser entendido como un Activo Crítico Nacional de primer orden, cuya protección exige estándares equivalentes a los aplicados en sectores estratégicos de defensa y seguridad nacional. Su integridad no puede descansar en controles aislados o meramente procedimentales, sino en una arquitectura permanente de seguridad, inteligencia preventiva y gobernanza de riesgos. Cuando un Estado pierde control o credibilidad sobre sus procesos de generación de legitimidad política, el impacto no se limita al ámbito gubernamental: se erosiona la cohesión institucional, se debilita la soberanía efectiva y se abre la puerta a dinámicas de inestabilidad estructural. En términos estratégicos, la seguridad electoral no protege solo elecciones; protege la continuidad misma del Estado.

La democracia no siempre es destruida mediante la violencia abierta o los golpes visibles. Con frecuencia, es erosionada silenciosamente desde dentro, cuando las instituciones son infiltradas, manipuladas o subordinadas a intereses ajenos a la nación. Permitir que el sistema electoral permanezca vulnerable significa poner en riesgo la soberanía del Perú, quebrantar la legitimidad del Estado y amenazar el derecho irrenunciable de los peruanos a decidir libremente su destino. Defender y fortalecer el sistema electoral no constituye únicamente una tarea técnica o administrativa: es un deber nacional y una condición indispensable para preservar la soberanía, la estabilidad institucional y la continuidad histórica del Estado peruano, así como el derecho de las futuras generaciones a construir, por sí mismas, su propio futuro.

JNE PROCLAMARÁ ESTE DOMINGO 17 LOS RESULTADOS DE LA PRIMERA VUELTA DE LAS ELECCIONES GENERALES 2026

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) proclamará la mañana del domingo, 17 de mayo, los resultados de la primera vuelta de la elección presidencial.

En conferencia de prensa, la secretaria general del JNE, Yessica Clavijo, anunció que este sábado se notificará a la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) que el ente electoral se encuentra expedito para anunciar a las dos fórmulas que disputarán la segunda vuelta.

La funcionaria dijo desde el 11 de mayo los jurados electorales especiales han ido proclamando los resultados de la elección presidencial en sus respectivas jurisdicciones, por lo que se tiene previsto que este sábado culminen las proclamaciones descentralizadas.

“Para garantizar la doble instancia, el Jurado revisará las actas de proclamación”, aseguró.

Clavijo acotó que, tras la proclamación de los resultados, le co-responderá a la ONPE iniciar con la prueba de color del logo de los partidos que pasarán a la segunda instancia y la impresión de la cédula de sufragio.

Por su parte, el presidente del JNE, Roberto Burneo, dijo que el día de la proclamación también se anunciará la conformación del comité de expertos que acompañará la evaluación de los sistemas del proceso



electoral.

“Han sido semanas muy exigente para el sistema electoral [...]. Quiero reconocer públicamente el esfuerzo que vienen realizando todos los jurados electorales especiales, que han trabajado en jornadas muy largas...”, aseveró.

Mientras tanto, el jefe interino de la ONPE, Bernardo Pachas, dijo que mantendrán reuniones con la Cancillería y el JNE para reforzar el trabajo conjunto de cara a la segunda vuel-

ta, que se celebrará el 7 de junio.

Al cierre de la nota, el conteo de actas se encontraba en el 99,982 %, con la candidata de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, liderando con un 17.17 %, equivalentes a 2 millones 877 mil 28 votos.

A Keiko Fujimori, le sigue Roberto Sánchez (Juntos por el Perú), quien tiene un respaldo del 12 % y supera a su rival directo, Rafael López Aliaga (Renovación Popular), por 20 879 votos.

ELECCIONES 2026: ¿PUEDE UN SENADOR ELECTO RECHAZAR EL CARGO ANTES DE ASUMIR FUNCIONES?

A pocos días de conocerse los resultados oficiales al 100 % de la primera vuelta de las elecciones generales de 2026, Oscar Matutti Sánchez, abogado y especialista en temas electorales, dijo que este proceso ha sido lento en comparación con otros comicios del presente siglo, donde la proclamación solía darse en un plazo de 20 días.

“Estamos finalizando esta parte del proceso electoral con muchísima controversia... un mes y 5 días después, bastante más de lo que sería jurídicamente aceptable”, señaló en una entrevista con RPP.

A su juicio, esta demora es síntoma de una gestión deficiente por parte de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE), a la cual cuestionó por la “mala organización”, los “errores” y

la “negligencia” en el contexto de la primera vuelta electoral.

Sobre la anunciada intención del candidato presidencial de Renovación Popular, Rafael López Aliaga, de renunciar a su posible escaño en el Senado en medio de los cuestionamientos a los resultados de las elecciones del pasado 12 de abril, Matutti expresó que técnicamente no es posible en este momento.

“No se puede renunciar a lo que no se ha jurado, a lo que no se ha instalado”, afirmó.

Detalló que, si el candidato decide no juramentar, simplemente no asume el cargo y su lugar debe ser ocupado por el siguiente en la lista de su partido siguiendo la cifra repartidora.

Sobre las amenazas de un “desacato masivo” o una renuncia en bloque de la citada bancada conservadora, Matutti sostuvo que no hay antecedentes y calificó la postura de “contradictoria, porque, evidentemente, para qué se presentan a elecciones si no van a acatar las reglas del juego democrático”.

El especialista fue enfático también en señalar que, hasta la fecha, las acusaciones, por parte de Rafael López Aliaga, de un supuesto fraude electoral carecen de sustento legal, por lo que instó a los actores políticos a presentar evidencias serias antes de cuestionar la legitimidad del proceso.

“Tienen que presentar pruebas que deben ser debidamente corroboradas y no las hay”, concluyó.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: JULIO JESÚS PUESCAS

¿EXISTEN ENEMIGOS EN LA POLÍTICA?



UNA DISTINCIÓN QUE ES URGENTE EN EL ACTUAL CONTEXTO ELECTORAL

La política peruana lleva años discutiendo si estamos “polarizados”, si “falta diálogo”, si “todos debemos encontrarnos en el centro”. En cambio, pocas veces se hace una pregunta incómoda de fondo: ¿existen enemigos en la política? La hegemonía bien sonante responde que no, que solo hay adversarios, intereses, disensos negociables; pero la experiencia del Perú nos obliga a decir otra cosa.

Carl Schmitt, en el concepto de lo político, lo formuló con una claridad que sigue irritando a la corrección contemporánea: lo específicamente político no se define por la distinción entre bueno y malo (eso es moral), ni entre verdadero y falso (eso es epistemología), ni entre rentable y ruinoso (eso es economía), sino por la distinción entre amigo y enemigo. No se trata de odio, sino de identificación: quién pertenece a la comunidad que queremos preservar y quién, por sus actos o proyectos, la pone objetivamente en riesgo. Perder esa distinción, advertía Schmitt, no trae paz; trae una violencia más difusa, sin nombres ni responsables.

Aplicar esto al Perú es incómodo porque nos confronta con una evasión sistemática. Llevamos cuatro décadas fingiendo que toda diferencia es adversarial, nunca enemiga; que toda amenaza es “dialogable”; que todo proyecto que se presenta en clave democrática merece el mismo estatuto moral. El resultado es un país incapaz de defender sus fronteras, de imponer el monopolio legítimo de la fuerza en su territorio, de proteger sus recursos y de sostener una idea fuerte de nación.

Entonces, para responder con rigor a la pregunta “¿existen enemigos en política?”, hace falta precisar primero de qué hablamos cuando nos referimos a la nación. Aquí la entendemos como una comunidad de destino: lengua, historia, religión, paisajes compartidos, héroes, derrotas, símbolos, una forma concreta de ser y estar en el territorio. Herder la entendería como expresión del Volksgeist; Víctor Andrés Belaunde la asociaría a la “peruanidad”. Por lo tanto, es esta comunidad a la que se debe lealtad absoluta, y no al Estado ni al gobierno de turno, que son totalmente distintos.

Desde allí, la distinción queda clara. Los adversarios políticos son aquellos quienes reconocen esa comunidad, aceptan sus componentes y disputan legítimamente el cómo gobernarla. Un aprista moderado, un socialdemócrata reformista, un liberal clásico o un conservador pueden chocar en casi todo y, sin embargo, compartir suelo común: todos quieren un Perú que siga existiendo como nación. Con ellos se debate, se pacta o se compete; no se les niega el derecho a gobernar si ganan.

En cambio, enemigo es aquel que niega ese suelo común o lo socava en los hechos. Quien milita en organizaciones que buscan fracturar el país en entidades étnicas o regionales incompatibles entre sí. Quien subordina sistemáticamente los intereses peruanos a lealtades externas —la internacional socialista, las élites globales, el narco transnacional—. Quien captura al Estado para convertirlo en botín o utilizarlo como medio para perpetuar el crimen. Quien trabaja, en suma, no para gobernar mejor la nación, sino para abolirla y destrozarla. Incluso Chantal Mouffe lo reconoce a su modo: no existe “nosotros” sin un “ellos”; todo proyecto político construye identidades colectivas que trazan fronteras.

Ahora bien, la diferencia entre un realismo democrático sano y el totalitarismo está precisamente en cómo se trata al “ellos”. El totalitarismo confunde adversarios con enemigos y criminaliza todo disenso. No obstante, la propuesta de estas líneas es clara en sus intenciones: necesitamos separar con cuidado el trigo de la paja. Los adversarios deben estar plenamente protegidos en sus derechos, en cambio, los enemigos, identificados objetivamente por sus actos, tienen que ser enfrentados con los medios que el Estado de derecho permite.

En el Perú, esta distinción es urgente por una razón sencilla: sin claridad sobre quiénes son los enemigos, es imposible entender el proyecto político nacional que necesita el país. La llamada “unidad nacional” se ha usado como comodín para pedirle al ciudadano que abraza por igual al empresario que tiene fortuna gracias a la minería ilegal, al burócrata que firma contratos con el narco, al ideólogo que sueña con convertir al país en satélite de Caracas o La Habana, y al peruano de a pie que solo quiere trabajar en paz. Esa unidad es un fraude. No puede haber comunidad política sólida si se obliga a las víctimas a confundirse con sus depredadores.

La pregunta inicial, entonces, admite una respuesta sobria y necesaria: sí, en política existen enemigos. Negarlo no nos hace más democráticos; nos hace más vulnerables. El desafío de la próxima década será, precisamente, levantar una fuerza política capaz de nombrarlos sin odio, enfrentarlos sin complejos y, al mismo tiempo, tender la mano a todo adversario dispuesto a poner al Perú por encima de cualquier ideología. Solo así la palabra “unidad” volverá a significar algo más que un eslogan.

ANDRÉS ROCA REY REAPRECE HOY EN JEREZ JOAQUÍN GALDÓS EN FERIA DE LAS TUNAS

Por: Henry Almeyda Geldres

El día miércoles 13 de mayo el torero de mayor tirón en taquillas y figura del toreo el peruano Andrés Roca Rey, confirmó su regreso a los ruedos este viernes tras experimentar una evolución favorable de la cornada sufrida en Sevilla. El diestro Andrés Roca Rey volverá a vestirse de luces este viernes en la Feria del Caballo de Jerez, según ha anunciado el propio matador mediante un comunicado oficial. Después de realizar varias pruebas en el campo, el peruano ha experimentado una evolución favorable y afronta su regreso con buenas sensaciones, motivo por el que ha decidido retomar su agenda taurina en el coso jerezano. Con esta reaparición, Roca Rey compartirá cartel en Jerez junto a José Antonio "Morante de la Puebla", quien también reaparece después del percance en Sevilla, ambos harán esta tarde muy especial junto a Sebastián Castella. Además, un día después participará en la corrida de San Isidro en Talavera de la Reina, donde actuará junto a Alejandro Talavante y Tomás Rufo. El mismo día miércoles, conmemoró el décimo aniversario de la primera Puerta Grande de Andrés Roca Rey como matador en Plaza de toros Las Ventas el día de su confirmación en Madrid, el 13 de mayo de 2016, día central de la festividad de San Pedro Regalado, patrono de los toreros. El toro de la gloria alcanzada en la Catedral del Toreo, se llamó "Buzonero" de Conde de Mayalde, toro serio, alto, abierto de pitones, que miró a Andrés antes de la suerte suprema. El entró decidido y muy valiente para rubricar su faena. ¡Enhorabuena Andrés!

PROGRAMA "LOS TOROS EN EL PERÚ" POR NACIONAL TV PERÚ (PERÚ). 15 MAY.- Este nuevo programa especializado taurino se transmitirá a partir los días miércoles a las 12:00 horas, por la señal de Nacional Tv Perú a través de www.nacionaltvperu.com, a través del Facebook: Nacional Tv Perú, conducción a cargo del Lic. Henry Almeyda Geldres. La tauromaquia en el Perú es una tradición muy arraigada, que es reflejada como colofón en casi la totalidad de fiestas patronales que celebran en nuestro país. El incremento de la afición, festejos, construcción de plazas de toros y su particularidad realización en cada ciudad, hace imperativo el contar con una comunicación afectiva y asertiva hacia la audiencia, a través de los géneros periodísticos: informativo,



"El Juli" y Andrés Roca Rey, el 13 de mayo de 2023 abandonan el coso de Jerez de la Frontera. Hoy Andrés Roca Rey reaparecerá en esta plaza tras su grave cornada en Sevilla

interpretativo y de opinión, con veracidad e independencia. Información al WhatsApp: 932 060 951.

DANIEL LUQUE SOLITARIA OVACIÓN EN TEDIOSA SEXTA DE FERIA SAN ISIDRO (ESPAÑA). 14 MAY.- Plaza de toros Las Ventas, Madrid. Corrida de toros. Sexto festejo de Feria de San Isidro 2026. Lleno de "No hay billetes" en los tendidos. Toros de "Vellosino", de variada presentación, justos de fuerzas y deslucido juego en términos generales, para Sebastián Castella, trajeado de grana y oro, silencio y silencio tras dos avisos; Daniel Luque, vestido de lila e hilo blanco, palmas tras aviso y ovación tras aviso; David de Miranda, trajeado de tabaco y oro, silencio y silencio

ÚLTIMOS DÍAS VENTA DEL ABONO REGULAR PARA FERIA TAURINA DE LAS TUNAS (PERÚ). 14 MAY.- Últimos días de venta del abono regular para la Feria Taurina de Las Tunas, a realizarse del 24 al 31 de mayo en la Monumental Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio". Aquí las combinaciones: 24 May. Día de la Inauguración de la Monumental Plaza de Toros. Toros de "Los Azahares", para Antonio Ferrera (España), Paco Ureña (España) y Joaquín Galdós (Perú). 31 May.

Cartel de Matadores Banderillos. Toros de "Paiján", para Uriel Moreno "El Zapata" (México), David Fandila "El Fandi" (España) y Jesús Enrique Colombo (Venezuela). Este inició con el expendio del Abono Flash el 30 de marzo. Aquí los tendidos e importes: Tendido de sol, desde S/. 120.00 hasta S/. 510.00; tendido de sol y sombra, desde S/250.00 hasta S/. 690.00 y tendidos de sombra, desde S/. 330.00 hasta S/. 860.00. Venta del abono joven, solo presencial en Av. Mariscal La Mar N° 750,

Miraflores, aplica con solo DNI y válida por un abono. Así mismo, en Calle Samoa N° 373 4° piso, Sol de La Molina, referencia paralela al parque Jerusalén, WhatsApp 922 625 688 y Av. Alfredo Mendiola N° 1025, Urb. Palao, San Martín de Porres, referencia segunda entrada de Palao, edificio negro San Lorenzo, WhatsApp 960 487 001. Usted selecciona los mejores asientos o palcos para disfrutar de su espectáculo cultural por excelencia como es la tauromaquia. Podrá pagar en forma segura



Joaquín Galdós, el 26 de octubre 2025 un derechazo rodilla en tierra Plaza de Toros Acho, dos orejas y Puerta Grande. Anunciado el 24 de mayo en Feria Taurina de Las Tunas.

con los métodos de liquidación disponibles, reciba sus abonos y prepárese para vivir tardes inolvidables de toros. Contacto: 960 487 001 / 934 845 917, e-mail: contacto@lastunas-ticket.com de lunes a domingo de 9:00 a 17:00 horas. Nota: Movilidad para las dos tardes de feria, salida de buses: Plaza de Toros Acho a la Monumental Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio", ida y vuelta por fecha S/. 25.00. Óvalo Cieneguilla a la Monumental Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio", ida y vuelta por fecha gratis, horario de 11:00 a 19:00 horas. ¡Tu presencia es importante, abónate y allí nos encontramos!

DECLARACIONES DEL DIESTRO PERUANO JOAQUÍN GALDÓS ESCAPULARIO DE ORO SEÑOR DE LOS MILAGROS 2018 (PERÚ). 13 May.- El diestro peruano Joaquín Galdós, quien realiza temporadas en ruedos europeos y americanos, ganador del preciado trofeo Escapulario de Oro Señor de los Milagros 2018 y que en la reciente feria limeña abriera la Puerta Grande el 26 de octubre en la segunda de abono de feria y anunciado en la corrida inaugural de la Feria Taurina de Las Tunas en la Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio" en Pachacámac el próximo 24 de mayo representando a la coletería nacional, a través de un enlace telefónico desde España brindó las siguientes declaraciones:

D.P. Esta temporada conmemora una década de alternativa ¿Qué siente?

J.G. "Bueno, muy contento y con mucho orgullo de cumplir diez años de matador de toros, haciendo lo que más me gusta, viviendo para mi profesión, dedicado en cuerpo y alma, orgulloso del camino recorrido, sobre todo muy feliz porque la sensación que tengo es que lo mejor está por llegar y la ilusión que tengo hoy en día es aún mayor que la que tenía cuando empezaba, entonces eso es lo que más me llena, la sensación de tener una gran ilusión por los compromisos que viene".

D.P. ¿Qué opinión le merece la construcción de la Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio"?

J.G. "Me despierta una gran admiración por su creador, por Williams una idea muy romántica, que lo ha hecho con el corazón y por amor a su afición que es la fiesta de los toros y creo que es un proyecto muy bonito, también me dice mucho del futuro



Plaza de Toros y Coliseo Multiusos "Williams Moisés Herrada Rubio", a inaugurarse el 24 de mayo con la primera corrida de Ferias Taurina de Las Tunas.

de la tauromaquia en el Perú que es tremendo, quizá es el único país donde se están construyendo nuevas plazas de toros y sobre todo con ese aforo, con esa categoría que lo han hecho todo, es una idea que todos los taurinos debemos de apoyar y estar volcados con este nuevo proyecto".

D.P. Está anunciado en la corrida inaugural ¿Qué siente?

J.G. "Para mí es un gran orgullo estar en el cartel de la inauguración como torero peruano me hace muy feliz estar presente en esa fecha, considero que todos los que se hacen llamar aficionados en el Perú y taurinos, debemos estar allí, porque no es nada fácil asumir ese reto de intentar dar una feria taurina donde nunca se han dado toros y con una plaza de tanto aforo, estoy convencido que tenemos que apoyar este proyecto y dar lo mejor de nosotros tanto ganaderos, toreros, aficionados, porque el espectáculo sea de primera, hay que llevar corridas de toros bien presentadas y que los toreros debemos ir con toda la disposición del mundo, como así va hacer, para ofrecer un gran espectáculo y que este proyecto triunfe, me encantaría que la ciudad de Lima tenga otra Monumental plaza, aparte de Acho, donde la gente pueda disfrutar de espectáculos de primer nivel y bueno, con esa idea vamos de dejar huella, que sea una tarde para el recuerdo para los que asistan y que se puedan realizar muchos más festejos taurinos en esta plaza".

D.P. Tiene un buen inicio de temporada 2026 ¿Qué espera de ella?

J.G. "Esta temporada inicié con dos corridas de toros, una de ellas en Lenguaque, Bogotá, Colombia, luego aquí en España en Tobarra, en ambas plazas me pude encontrar a muy buen nivel, considero que va siendo fruto del trabajo de muchos años, de muchas corridas de toros y la experiencia que uno va ganando con el tiempo, me encuentro en un momento de gran ilusión y sobre todo cogiendo una madurez pro-

fesional que se va notando con el paso de los años y el paso de las corridas de toros que ya llevo en el cuerpo, como he dicho antes, siento que mi mejor momento todavía está por llegar, que tengo muchas cosas que expresar en la plaza y quiero que así sea en estos mis diez años de alternativa, donde quizá voy a torear un poco menos en Perú este año, pero quiero que cada tarde sea un acontecimiento, cada tarde estar en la máxima intensidad y máximo nivel posible para dejar huella en el aficionado".

D.P. Invitación a la primera de Feria Taurina de Las Tunas

J.G. "Invitar a todo el Perú taurino a estas dos corridas de toros inaugurales de esta plaza de toros, se lo merece Williams y su familia por todo el empeño que le han puesto y esa gran inversión que supone hacer esa plaza de toros y nosotros los profesionales estamos obligados a poner



Antonio Ferrera, el miércoles un lance a la verónica en la quinta de Feria de San Isidro. Anunciado y esperado en Primera Corrida de Feria Taurina de Las Tunas.

lo mejor de nuestra parte y el taurino también, todos aquellos que se hacen llamar taurinos tienen que estar presentes estos dos días porque tenemos que apoyar este gran proyecto, quiero invitar a todo el mundo a que no falten el 24 y 31 de mayo".

ANTONIO FERRERA SOLITARIA OVACIÓN EN ANODINA QUINTA DE FERIA SAN ISIDRO (ESPAÑA). 13 MAY.- Plaza de toros Las Ventas, Madrid. Corrida de toros. Quinto festejo de Feria de San Isidro 2026. Más de tres cuartos de entrada en los tendidos. Toros de "Partido de Resina", de variada presentación y deslucido juego en términos gene-

rales, para Antonio Ferrera, trajeado de grana y oro, silencio y saludo tras aviso; Ernesto Javier "Calita" (México), vestido de malva y oro, silencio y silencio; Jesús Enrique Colombo (Venezuela), trajeado de malva y oro, silencio y silencio

ÁLVARO SERRANO DOS OREJAS Y PUERTA GRANDE EN CUARTA DE FERIA SAN ISIDRO (ESPAÑA). 12 MAY.- Álvaro Serrano ha descerrajado con mucha fuerza la Puerta Grande en la primera novillada de San Isidro celebrada hoy en Las Ventas. Oreja y oreja, que pudo ser más, de un buen lote. Tomás Bastos y Martín Morilla fueron

silenciados en sus labores. Se lidió una novillada de Montealto de mucho juego y posibilidades con una gran entrada en los tendidos. Álvaro Serrano volvió a Madrid a no dejarse nada. Gran tarde del novillero madrileño, por encima de su lote, reafirmando sus buenas formas y sus ganas de ser torero que ya mostró el pasado 1 de mayo. No fue fácil su primero novillo, tercero de la tarde, encastado y con mucho que torear. Muy firme y asentado estuvo Serrano consiguiendo ligar muletazos de mano baja y trazo largo y poderoso. Le molestó mucho el viento, que no fue impedimento para dejar una importante faena. Tras una gran estocada, paseó la primera oreja. De mucha más importancia fue la labor al sexto, también la embestida del novillo, con más profundidad y clase. Lo inició por bonitos ayudados por alto antes de cuajarlo por ambos pitones con grandes tandas que llegaron mucho a los tendidos. Volvió a rugir Madrid. Rotunda tarde y gran dimensión, de torero cuajado. Tras otra gran estocada, y un golpe de descabello, paseó con mucha fuerza otra oreja. Plaza de toros Las Ventas, Madrid. Novillada con picadores. Cuarto festejo de Feria de San Isidro 2026. Tres cuartos de entrada en los tendidos. Novillos de "Montealto", de buena presentación y buen juego en términos generales, para Tomás Bastos, trajeado de tórtola y oro, silencio y silencio; Martín Morilla, quien se presentaba, vestido de verde hoja y oro, silencio y silencio; Álvaro Serrano, trajeado de azul marino y oro, oreja y oreja tras dos avisos. Incidencias: En el 1er., novillo tras parear Iván García se destocó. Al término del festejo Álvaro Serrano abandonó el coso en volandas.



Álvaro Serrano, el martes abandona el coso de Las Ventas en la novillada con picadores en la cuarta de Feria de San Isidro.

CONOCE LAS CAMISETAS MÁS LEGENDARIAS DE PERÚ EN LOS MUNDIALES

Para los hinchas peruanos, una camiseta puede guardar mucho más que un recuerdo: puede representar una victoria, una clasificación, una generación dorada o el regreso esperado a una Copa del Mundo.

Por eso, este sábado 16 y domingo 17 de mayo, el público podrá disfrutar de una exhibición especial de camisetas mundialistas como parte del Kia Fan Experience, evento de ingreso libre que se realizará de 11:00 a.m. a 7:00 p.m. en el Convexia Expo Center, ubicado en Av. Javier Prado Este 4406, Santiago de Surco, junto al Jockey Plaza.

Uno de los principales atractivos será el museo exclusivo de "Chupo" Arriola, que reunirá camisetas vinculadas a algunos de los partidos más recordados de la historia mundialista de Perú. Entre las piezas más destacadas que podrán conocer los asistentes se encuentran:

1. Camiseta de Perú usada en el partido ante Marruecos en México 1970

Una pieza vinculada a uno de los triunfos más importantes de la selección peruana en Copas del Mundo. En aquel encuentro, Perú venció 3-0 a Marruecos con dos goles de Teófilo Cubillas y uno de Roberto Chale, resultado que aseguró el pase a la siguiente fase.

2. Perú vs Escocia en Argentina 1978



Esta camiseta representa uno de los partidos más recordados por la afición nacional. Perú empezó perdiendo, pero logró remontar y vencer 3-1 a Escocia, en una actuación que quedó marcada en la memoria del fútbol peruano.

3. Selección peruana ante Argentina en el Mundial de 1978

Una pieza asociada a uno de los encuentros más comentados y polémicos de la historia de la selección. El partido, disputado en segunda ronda, terminó 6-0 a favor de Argentina y sigue siendo uno de los episodios más debatidos del fútbol peruano.

4. Camiseta de Paolo Guerrero ante Dinamarca en Rusia 2018

Esta camiseta forma parte del regreso de Perú a una Copa del Mundo después de 36 años. Aunque el debut terminó con una derrota ajustada ante Dinamarca, el partido marcó un momento histórico para toda una generación de hinchas.

5. Camiseta de Perú usada ante Australia en Rusia 2018

Una de las piezas más emotivas de la colección, vinculada al triunfo 2-0 frente a Australia. Ese partido significó volver a celebrar una victoria mundialista después de 40 años y cerró la participación peruana con una alegría inolvidable para la hinchada.

H&M WINTER 2026: DONDE LO FUERTE SE UNE CON LA SUAVIDAD

En el corazón de la colección H&M Winter 2026 se encuentra una sensibilidad fuerte y escultural. Texturas tipo piel estructuradas, con líneas nítidas y definidas marca el estilo, mientras que los hombros exagerados y las cinturas ceñidas evocan las siluetas de los años 80.

Estas formas imponentes se suavizan mediante contrastes al tacto. Diseños sutilmente inspirados en el print de Bambi, aporta calidez y una sensación de elegancia salvaje, mientras que los delicados detalles de encaje contrarrestan el knitwear, creando una interacción refinada entre la fuerza y la feminidad.

«La colección trata de abrazar el contraste y explorar el equilibrio entre el power dressing combinado con la suavidad y la emoción, mezclando la sastrería precisa con texturas sensuales para crear piezas que se sienten atrevidas, pero profundamente ponibles», dice Eliana Masgalos, Directora de Edición y Diseño para las campañas de womenswear en H&M.

Con un equilibrio entre el dramatismo y la practicidad, la colección presenta prendas de punto fluidas, capas que se ajustan como una segunda piel y pantalones entallados que sirven de base para las piezas más llamativas y permiten crear looks sin esfuerzo. Las texturas ricas y los acabados cuidados realzan el vestuario cotidiano, mientras que las siluetas versátiles pasan con naturalidad del día a la noche.

Nostálgica pero con visión de futuro, la colección H&M Winter 2026 celebra la individualidad a través de proporciones seguras, materiales agradables al tacto y un enfoque audaz de la feminidad moderna.

La colección estará disponible en tiendas H&M y en pe.hm.com a partir del 14 de mayo.

CASACOR: TEKA FUSIONA ARTE Y TECNOLOGÍA CON UNA COLECCIÓN INSPIRADA EN VAN GOGH

En un homenaje sin precedentes al arte y la creatividad, Teka presenta la Edición Museo Van Gogh, una colección que busca transformar el hogar en una verdadera obra maestra. Inspirada en Vincent van Gogh y en colaboración con el Museo Van Gogh de Ámsterdam, esta edición especial redefine el significado del arte en la cocina. «La Edición Museo Van Gogh de Teka es la fusión perfecta entre arte e innovación, donde el espíritu visionario de Van Gogh se une al diseño más vanguardista.

Con la firma auténtica de Van Gogh y el boceto original de Los girasoles, cada producto es más que un electrodoméstico, es una invitación a llevar la belleza, la pasión y la inspiración al corazón de tu hogar», aseguró Leonardo Capelas Romeu, director de diseño global de Teka. Colaboración única con el Museo Van Gogh Esta edición excepcional es el resultado de una colaboración especial con el Museo Van Gogh de

Ámsterdam, el museo encargado de la preservación y conservación de la mayor colección del mundo de obras de Vincent van Gogh. La alianza entre Teka y el museo simboliza la fusión entre la tradición y la vanguardia, permitiendo que una obra de arte inspire y forme parte del diseño contemporáneo de la cocina.

Los tonos profundos y neutros, enriquecidos con elegantes detalles en color champán, aportan una sensación de calidez, profundidad y carácter a las cocinas contemporáneas. Todos los electrodomésticos de la colección han sido meticulosamente diseñados no solo para mejorar la armonía visual del espacio, sino también para garantizar un rendimiento duradero, combinando a la perfección la belleza atemporal con la calidad duradera. Más que electrodomésticos, una declaración artística La edición Van Gogh Museum de Teka se distingue por su estilo minimalista y elegante, en el que los

tonos oscuros y los detalles en acero inoxidable color champán crean una estética atrevida y refinada.

Cada pieza de esta colección es una invitación a la creatividad. La cocina ya no es un espacio convencional, sino un escenario donde se fusionan la inspiración y la innovación. Con la Van Gogh Museum Edition, Teka reafirma su compromiso de elevar la cocina a un nivel superior, convirtiendo cada comida en una expresión artística. Casacor Por tercer año consecutivo Teka es participante de Casacor, el evento más importante de arquitectura, arte, diseño de interiores y paisajismo de las Américas. Este año con un espacio de 150 mts2 presentamos la nueva línea de Van Gogh Museum inspirado en el arte donde el diseño y la innovación se integra de manera armónica.

El evento de presentación reunió a Augusta Pastor como diseñadora y arquitecta de la muestra, y Kris Collins junto a su marca The Gay Baker

BYD LANZA LA YUAN UP SúPER HÍBRIDA ENCHUFABLE EN PERÚ: LA SUV QUE YA CONOCÍAS, AHORA SIN LÍMITES DE AUTONOMÍA, Y CON NUEVA SEDE EN SURCO PARA VIVIRLO DE CERCA

BYD, líder global en vehículos de nuevas energías, suma un nuevo capítulo a la historia de la Yuan Up en el Perú. La SUV que los conductores peruanos ya conocen en su versión 100% eléctrica llega ahora con una nueva motorización: la BYD Yuan Up Súper Híbrida Enchufable DM-i, diseñada para quienes quieren dar el salto hacia la electromovilidad con la tranquilidad de una autonomía sin límites. Y para celebrarlo a la altura, BYD inaugura simultáneamente su nueva sede integral en Santiago de Surco, la más reciente de la marca en Lima.

La Yuan Up DM-i incorpora la tecnología BYD DM-i, el mismo sistema que ha posicionado a BYD como referente global en eficiencia energética. A diferencia de la versión EV, la Yuan Up Súper Híbrida Enchufable (PHEV) elimina la principal barrera de entrada a la electromovilidad: la ansiedad de autonomía.

En Lima, donde el conductor promedio recorre entre 30 y 50 km diarios, esto se traduce en movilidad mayoritariamente eléctrica en el día a día, con la red de combustible como respaldo para viajes largos. La Yuan Up DM-i suma además diseño SUV moderno, conectividad avanzada, sistemas de seguridad activa y un equipamiento tecnológico completo para recorridos urbanos e interurbanos.



Con este lanzamiento, la Yuan Up se convierte en el primer modelo del portafolio BYD en Perú disponible en dos motorizaciones: EV 100% eléctrica para el conductor urbano con hábito de carga, y DM-i Súper Híbrida Enchufable para quienes quieren electrificarse sin restricciones. Una familia, dos formas de conducir el futuro.

“La Yuan Up ya había demostrado en su versión eléctrica que los peruanos están listos para la electromovilidad. Con la versión Súper Híbrida Enchufable DM-i, le quitamos el último argumento a quien todavía dudaba. Y con la nueva sede de Surco, le damos a ese conductor un lugar donde vivir la marca completa, desde la prueba de manejo hasta el servicio postventa.” señaló Juan Felipe Salgado, gerente general de Motorysa Perú, representante oficial de BYD en el país.

La BYD Yuan Up Súper Híbrida Enchufable DM-i ya está disponible en los puntos de venta autorizados de BYD en Lima. Los interesados pueden conocer ambas versiones del modelo, solicitar una prueba de manejo o recibir asesoría especializada en la nueva sede de Av. Alfredo Benavides 4099, Surco, o en las tiendas de La Molina, Surquillo, CC. Plaza San Miguel y Expomotor CC. Plaza Norte.

FALABELLA INAUGURA NUEVO GLOWBAR EN JOCKEY PLAZA Y CONTINÚA LA EXPANSIÓN DE SU PROPUESTA DE BELLEZA EN EL PERÚ

Falabella continúa fortaleciendo su apuesta por la categoría belleza con la apertura de un nuevo Glowbar en su tienda del Jockey Plaza, consolidando así la expansión de este innovador concepto especializado que ya viene transformando la experiencia de compra en sus sedes de Salaverry, Miraflores y próximamente San Miguel.

Inspirado en los principales referentes internacionales del beauty specialty retail y adaptado a las necesidades de la consumidora peruana, Glowbar ofrece una propuesta experiencial y altamente curada que reúne más de 80 marcas internacionales de maquillaje, skincare, fragancias, dermocosmética, cuidado capilar y accesorios. Entre ellas destacan exclusivas como Fenty, Isima, Belif, Nudestix, Benefit y Iconic, incorporadas al mercado peruano de la mano de Falabella.

“Con Glowbar buscamos seguir elevando la experiencia de belleza en nuestras tiendas, trayendo las principales tendencias globales, marcas exclusivas y espacios diseñados para descubrir, probar y recibir asesoría especializada. La apertura en Jockey Plaza refleja nuestra apuesta por continuar acercando lo último en belleza a todos nuestros clientes”, señaló Miguel Plaza, Gerente Central de Negocios de Falabella Perú.

El nuevo Glowbar del Jockey Plaza se encuentra en el primer piso de la tienda y ha sido diseñado bajo un concepto moderno e interactivo, incorporando zonas de testeo, espacios de exploración por categorías y una destacada sección de K-beauty, además de productos travel size y minis.

UNIDOS POR LA SALUD: LA CAMPAÑA DE ORAL-B, TOTTUS Y CASA RONALD QUE GARANTIZARÁ ALOJAMIENTO A MÁS DE 800 NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Para un niño que enfrenta una enfermedad compleja y debe trasladarse a la capital para recibir tratamiento, la recuperación va mucho más allá de la atención hospitalaria: requiere un entorno seguro, condiciones adecuadas de higiene y el acompañamiento de su familia. Garantizar este “hogar lejos del hogar” es el desafío constante de la Asociación Casa Ronald McDonald, una labor que hoy recibe un impulso desde el sector privado para aliviar la carga de las familias más vulnerables.

En respuesta a esta necesidad, la marca de cuidado bucal Oral-B, el retailer Tottus y la Asociación Casa Ronald McDonald se han unido en la campaña “Unidos por la Salud”. Esta iniciativa busca transformar las decisiones de compra habituales de los peruanos en un apoyo tangible y directo

para quienes atraviesan crisis médicas lejos de sus hogares.

“En Tottus creemos en el poder de las decisiones cotidianas para generar impacto. Con esta campaña, buscamos que cada compra se convierta en una oportunidad de aportar al bienestar de niños y sus familias, conectando consumo con propósito”, destacó Stephanie Gätjens, Gerente Divisional PGC No Comestible de Tottus.

La mecánica es simple, pero poderosa: por la compra de cualquier producto Oral-B en las tiendas Tottus a nivel nacional, se destinará S/ 1 directamente a la ONG, permitiendo que los consumidores se conviertan en agentes activos de cambio.

La campaña proyecta alcanzar una donación que permitirá brindar más de 800 pernottaciones para los pa-

cientes. A este esfuerzo ciudadano se suma el respaldo corporativo de Procter & Gamble (P&G). Con el objetivo de mejorar la calidad de vida en las tres casas hogar que la ONG administra en Lima, la compañía realizará una donación adicional de productos de cuidado personal de sus diferentes marcas.

“En P&G estamos celebrando 70 años de presencia en el país, y nuestra labor siempre ha ido más allá de ofrecer productos de alta calidad: buscamos generar un impacto positivo y sostenible en cada comunidad donde estamos presentes. Trabajamos con la convicción de que cada gesto cuenta para mejorar vidas, y gracias a aliados estratégicos como la Asociación Casa Ronald McDonald logramos ser una verdadera fuerza para el bien”, señaló Silvana Zavalaga.

EL GOBIERNO DE CUBA SE PLANTEA ACEPTAR US\$100 MILLONES DE EE.UU. EN AYUDA TRAS ANUNCIAR QUE LA ISLA HA AGOTADO TODAS SUS RESERVAS DE COMBUSTIBLE

Autor, Redacción*
Título del autor, BBC News Mundo

El gobierno cubano afirmó estar dispuesto a examinar una oferta de ayuda de Estados Unidos por valor de US\$100 millones, horas después de que se produjeran en la isla unas inusuales protestas por el empeoramiento de los cortes de electricidad.

El ministro de Asuntos Exteriores, Bruno Rodríguez, declaró este jueves que Cuba estaba "lista para escuchar los detalles de la propuesta y cómo se implementaría".

Previamente, el ministro de Energía cubano, Vicente de la O Levy, había dicho que la isla se había quedado sin combustible.

En una entrevista con medios estatales, De la O Levy afirmó que las reservas de gas eran limitadas y que el sistema energético cubano se encontraba en una situación crítica debido al bloqueo petrolero impuesto por Estados Unidos, que ha reducido drásticamente las importaciones.

El miércoles se registraron protestas aisladas en La Habana, la capital, contra los cortes de electricidad, según informó la agencia de noticias Reuters.

Esta semana, EE.UU. reiteró su oferta de enviar US\$100 millones en ayuda a Cuba a cambio de "reformas significativas al sistema comunista cubano".

"La suma de los diferentes tipos de combustible: petróleo crudo, fueloil, del cual no tenemos absolutamente nada; diésel, del cual tampoco tenemos absolutamente nada —lo repito—, lo único que tenemos es gas de nuestros pozos, cuya producción ha aumentado", declaró el ministro De la O Levy.

"No tenemos absolutamente nada de fuel, no tenemos absolutamente nada de diésel", insistió el funcionario.

Tanto el diésel como el fueloil son



fundamentales para alimentar las plantas termoeléctricas que sostienen el sistema energético cubano, reseñó el medio digital CiberCuba.

Bajo el bloqueo estadounidense, algunas zonas de La Habana han sufrido apagones de entre 20 y 22 horas, continuó el ministro, quien también reconoció que la situación en el país es "extremadamente tensa".

Los hospitales no han podido funcionar con normalidad, mientras que las escuelas y las oficinas gubernamentales se han visto obligadas a cerrar. El turismo, motor económico de Cuba, también se ha visto afectado.

Normalmente, Cuba depende de Venezuela y México para el suministro de petróleo a su sistema de refinerías. Sin embargo, ambos países han interrumpido esos envíos.

Venezuela cortó sus exportaciones de hidrocarburos a la isla tras la operación militar estadounidense que depuso a Nicolás Maduro el pasado 3 de enero, y México después de que el presidente estadounidense Donald Trump amenazara con imponer aranceles a los países que suministraran combustible a Cuba.

no rechaza, como práctica habitual, la ayuda extranjera ofrecida de buena fe y con genuinos propósitos de cooperación, ya sea bilateral o multilateral".

Rodríguez agregó que la mejor manera en la que Estados Unidos podría ayudar a Cuba sería "desescalar las medidas de bloqueo energético, económico, comercial y financiero, las cuales se han intensificado como nunca antes en los últimos meses".

El bloqueo de Washington contra el país se intensificó a principios de mayo, cuando EE.UU. impuso una serie de sanciones a altos funcionarios cubanos, acusándolos de cometer "violaciones de los derechos humanos".

El ministro Rodríguez calificó las nuevas sanciones de "ilegales y abusivas".

Protestas en las calles

El miércoles, tras el último apagón que afectó a amplias zonas del este de Cuba, así como a partes de la capital, cientos de personas salieron a las calles en La Habana, bloqueando vías con basura en llamas y gritando consignas antigubernamentales.

Según informó Reuters, esta fue la noche de manifestaciones más intensa en la ciudad desde que comenzó la crisis energética en Cuba el pasado mes de enero.

La agencia de noticias AFP reportó que se podía escuchar a los residentes del barrio de San Miguel del Padrón gritar: "¡Enciendan las luces!".

El presidente cubano, Miguel Díaz-Canel, reconoció la situación "particularmente tensa" en toda la isla, la cual atribuyó a Estados Unidos.

"Este dramático empeoramiento tiene una única causa: el genocida bloqueo energético al que Estados Unidos somete a nuestro país, amenazando con aranceles irracionales

Añadió que "el gobierno cubano

a cualquier nación que nos suministre combustible", escribió en las redes sociales.

EL DIRECTOR DE LA CIA VISITA CUBA PARA UNA REUNIÓN CON LAS AUTORIDADES DE LA ISLA EN LA HABANA

El gobierno de Cuba informó que el director de la Agencia Central de Inteligencia de EE.UU. (CIA), John Ratcliffe, se reunió este jueves con su contraparte en el Ministerio del Interior en La Habana.

La reunión constituyó un intento por mejorar el diálogo del gobierno comunista con Washington en medio de la fuerte crisis energética que atraviesa la isla, dijeron las autoridades cubanas en un comunicado.

"Los elementos aportados por la parte cubana y los intercambios sostenidos con la delegación estadounidense permitieron demostrar categóricamente que Cuba no constituye una amenaza para la seguridad nacional de Estados Unidos, ni existen razones legítimas para incluirla en la lista de países que, supuestamente, patrocinan el terrorismo", señaló.

"Una vez más se evidenció que la isla no alberga, no apoya, no financia ni permite organizaciones terroristas o extremistas; ni existen bases militares o de inteligencia extranjera en su territorio, y nunca ha apoyado ninguna actividad hostil contra EE.UU. ni permitirá que desde Cuba se actúe contra otra nación", agregó el gobierno de Miguel Díaz-Canel.

Las autoridades cubanas expresaron, además, que ambas partes están interesadas en "desarrollar la cooperación bilateral" para preservar la seguridad de los dos países, así como de la región y el mundo.

La CIA no hizo declaraciones inmediatas respecto al viaje a La Habana, aunque un funcionario de la agencia le dijo a la CBS, socia estadounidense de la BBC, que Ratcliffe llevó el mensaje de que EE.UU. está preparado para expandir sus lazos económicos y de seguridad con Cuba si "hace cambios fundamentales".

La CBS informó que, por parte del gobierno de la isla, participaron en la reunión Raúl Rodríguez Castro, "El Cangrejo" (nieto del expresidente Raúl Castro); el ministro del Interior, Lázaro Álvarez Casas, y el jefe de la Dirección de Inteligencia.

DEL PAÍS
EL DIARIO DE LAS GRANDES MAYORÍAS

Gerente General: **Eduardo Torres Carrasco**

Editor Locales: **Luis Najarro**/ Deportes: **Gustavo Barboza**

Corrección: **Alfonso Lainez**

Espectáculos: **Lucy Novoa** / Diseño Gráfico: **Joaquín Linares**

unidaddeinvestigacion@delpais.com.pe

deportes@delpais.com.pe

espectaculos@delpais.com.pe

redaccion1@delpais.com.pe

redaccion2@delpais.com.pe

Jr. Quilca 324 – Cercado de Lima – E-mail: publicidad@delpais.com.pe / direccion@delpais.com.pe / delpais@delpais.com.pe

Redacción: 3328694 - Publicidad: 424-2728 / FAX: 423-3163 / Unidad de Investigación: 424-2498 Asesor Legal: Estudios de Abogados Dr. Humberto Abanto Verástegui-4622696

Hecho el Depósito Legal . Editora DEL PAIS S.A.C. – Jr. Quilca 324 - Lima - Depósito Legal 2004-7473

¿QUÉ ES LA MATRESCENCIA? LA TRANSFORMACIÓN QUE TODA MADRE VIVE, PERO NADIE LE EXPLICA

Un concepto científico que nombra, por primera vez, la profunda metamorfosis física, emocional e identitaria que viven las mujeres al convertirse en madres.

Este mes, millones de mujeres a nivel mundial celebraron por primera vez el Día de la Madre, pero ¿qué significa convertirse en mamá? Más allá de los cambios físicos, la ciencia ha demostrado que la maternidad implica una profunda transformación —biológica, hormonal, neurológica, psicológica y social— que vive una mujer al convertirse en madre y todo ello tiene un nombre: la matrescencia.

El término, impulsado por la psiquiatra Alexandra Sacks, busca visibilizar un proceso que muchas mujeres viven en silencio. No se trata de “debilidad”, “drama” o falta de adaptación, sino de una transición compleja que transforma la manera de sentir, pensar y habitar el mundo. Comprenderla permite acompañar mejor a las madres desde antes de la llegada del bebé y generar conversaciones más honestas sobre la maternidad.

Precisamente, bajo esta mirada, Huggies presenta “Un día para mamás”, una iniciativa que busca visibilizar la realidad escondida detrás del rol de las madres y promover más espacios dedicados para ellas, a fin de que puedan reconectar con su esencia y llevar el proceso de la



maternidad de forma positiva.

¿Qué cambios atraviesa una mujer al convertirse en mamá?

La revista Nature Neuroscience indicó que el cerebro de una mujer experimenta cambios anatómicos desde el primer trimestre del embarazo y nuevamente tras el parto, mediante mecanismos de neuroplasticidad comparables a los que ocurren durante la adolescencia.

“La matrescencia no es un trastorno ni una crisis, sino una transición

profunda que merece acompañamiento, empatía y comprensión”, indicó Olga Cirilo, obstetra en colaboración con Kimberly-Clark. “Este proceso se evidencia más en el primer año del bebé, tiempo en el que las mamás deben cambiar rutinas y aceptar, incluso, horas sin dormir. Se estima que una madre pierde 88 noches de sueño durante esa etapa, lo que deriva en cansancio y también culpa”, añadió.

La matrescencia se manifiesta en

distintos niveles: en el cuerpo, en la rutina y también en la identidad. Y es que, con la maternidad llega muchas veces la llamada carga mental: la planificación constante, la anticipación de necesidades y la gestión emocional del hogar, lo que puede traducirse en un agotamiento que va mucho más allá del cansancio físico.

A ello se suma otro efecto silencioso: la sensación de perder —temporal o prolongadamente— partes de la vida previa a la maternidad,

como espacios personales, amistades o proyectos propios. Incluso, estudios realizados en España señalan que 3 de 4 mamás dejaron de darse tiempo para sí mismas y, de las que deciden hacerlo, 9 de 10 sienten culpa. Incluso, 7 de 10 mamá dejan de ver a sus amigas.

De la sobrevivencia al empoderamiento

Nombrar la matrescencia también abre la puerta al empoderamiento. Cada vez más mujeres están impulsando conversaciones que les permiten priorizarse sin culpa y reconocer que el bienestar materno también es parte del cuidado familiar. De este modo, el proceso deja de vivirse desde la exigencia o el aislamiento a compartirse entre mujeres como un proceso natural.

Las investigaciones de la psicóloga Aurelie Athan —quien desarrolló el concepto desde 2008— refuerzan que comprender la matrescencia puede contribuir a reducir la ansiedad materna y mejorar el bienestar emocional durante la transición a la maternidad.

En línea con ello, Huggies realizará todo este mes diversos eventos para visibilizar el concepto de matrescencia y abrir un espacio de reconexión, pensado en las madres, para que puedan darse un “Día para mamá”. Porque cuidar a un bebé también implica cuidar a mamá. Conoce más en las redes de Huggies.

EL COSTO DE LA SALUD: EL DILEMA SILENCIOSO QUE ENFRENTAN MILES DE MUJERES

Un estudio realizado por el Women's Comprehensive Health and Research Center de Cleveland Clinic con 2,000 mujeres mayores de 18 años en todo Estados Unidos revela que para casi la mitad de las encuestadas, el mayor temor al envejecer no es el cáncer, el Alzheimer ni una enfermedad cardíaca, sino no poder costear su atención médica. Sus resultados, presentados en mayo de 2026, ofrecen una radiografía sobre cómo las mujeres navegan su salud en distintas etapas de la vida y los obstáculos económicos, informativos y emocionales que las frenan.

“Demasiadas mujeres necesitan información clara sobre sus riesgos de salud, y demasiadas no están seguras de si pueden permitirse la atención que necesitan”, señaló Maria Shriver, cofundadora del Women's Comprehensive Health and Research Center de Cleveland Clinic.

El costo es el gran obstáculo

El 45% de las mujeres encuestadas identifica la situación económica como su mayor preocupación respecto a la salud, por encima del miedo a enfermedades graves. Esta cifra no es abstracta: el mismo porcentaje califica su situación financiera como regular o mala, lo que refleja cómo las limitaciones económicas condicionan decisiones tan básicas como acudir a una consulta de rutina.

El problema se agudiza entre las mujeres que asumen roles de cuidadoras no remuneradas —madres, hijas o cónyuges que acompañan a un familiar enfermo—. Comparadas con quienes no tienen esa carga, registran niveles más altos de estrés (53% frente a 46%), fatiga (49% frente a 42%) y sentimiento de culpa por priorizar su propia salud (34% frente a 21%). Son quienes más cuidan y, paradójicamente, quienes menos se cuidan.

Lo que no saben puede hacerles daño



El estudio también detecta vacíos de información con consecuencias directas en la salud. Más del 42% de las mujeres desconoce que la menopausia puede afectar al corazón, al cerebro y a los huesos —no solo al ciclo reproductivo—, y más de la mitad (52%) reconoce que el tema no se habla lo suficiente.

En cuanto al Alzheimer, los datos son aún más llamativos: solo el 19% de las mujeres sabe que tiene mayor

riesgo de desarrollar esta enfermedad, pese a que representan casi dos tercios de todos los casos diagnosticados, y solo el 29% expresa preocupación al respecto. Sin embargo, entre quienes sí están informadas, la probabilidad de tomar medidas preventivas es significativamente mayor —lo que confirma algo que los especialistas repiten: el conocimiento impulsa la acción.

“Todos los días escuchamos a mujeres que quieren ser proactivas, pero

que no siempre saben qué medidas son las más importantes”, señaló la Dra. Pelin Batur, directora médica del Women's Comprehensive Health and Research Center de Cleveland Clinic. “Una orientación clara, especialmente en torno a la prevención y los cambios en las distintas etapas de la vida, puede ayudar a las mujeres de todas las generaciones a cuidarse con mayor confianza”.

Una brecha entre generaciones

El reporte también revela que la relación de las mujeres con su salud cambia —y en algunos aspectos mejora— con la edad. Mientras que casi la mitad de las mujeres de la generación Z y los millennials visitó a un especialista en salud femenina en el último año, solo el 23% de las mayores de 60 años lo hizo. En contrapartida, las mujeres de más edad son más abiertas a hablar sobre salud sexual con su médico: el 70% de las mayores de 60 años, frente al 36% entre las más jóvenes.

'FELIZ NAVIDAD', DE JOSÉ FELICIANO Y '1989', DE TAYLOR SWIFT YA FORMAN PARTE DE LA HISTORIA MUSICAL ESTADOUNIDENSE

El álbum 1989, de Taylor Swift, y el himno navideño bilingüe Feliz Navidad, del puertorriqueño José Feliciano, figuran entre las 25 grabaciones que este año ingresan en el registro sonoro de la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos.

La selección de 2026 abarca 70 años de música y sonido grabado, desde Put Your Head On My Shoulder, de Paul Anka (1959) y el original de Broadway de Chicago (1975), hasta el éxito mundial Single Ladies (Put a Ring on It), de Beyoncé, que por primera vez entran en este listado.

Para ser escogidas, las canciones deben tener al menos 10 años de antigüedad y ser "cultural, histórica o estéticamente significativas", señaló el bibliotecario en funciones del Congreso, Robert Newlen, en un comunicado.

Entre los sonidos latinos y de artistas hispanos, la Biblioteca destaca el clásico Mambo No. 5 (1950), del cubano Pérez Prado, que le valió el título de "Rey del mambo", y Feliz Navidad (1970), el célebre villancico en español e inglés que Feliciano compuso pensando en la nostalgia por su Puerto Rico natal y que hoy es una de las grandes canciones navideñas del mundo.

El propio Feliciano celebró el reconocimiento y, en un comunicado remitido por la Biblioteca del Congre-



so, afirmó sentirse "bendecido" por haber podido compartir su música durante más de seis décadas y por el impacto duradero de esa "pequeña canción de Navidad" en el público.

"El honor de ser incluido en el Registro Nacional de Grabaciones de la Biblioteca del Congreso supera cualquier cosa que hubiera podido soñar", aseguró.

Del lado del pop y el R&B contemporáneo, la Biblioteca incorpora al registro a Swift y Beyoncé: la primera con 1989 (2014), del que salieron éxitos como Shake It Off; y la segunda con Single Ladies (Put a Ring on It) (2008), un sencillo convertido en fenómeno global gracias a su coreografía y a un estribillo que marcó la cultura popular a finales de la década de 2000.

También se suma al registro el álbum debut de Weezer, conocido como The Blue Album (1994), y el disco Beauty and the Beat (1981), de The Go-Go's, una de las bandas femeninas pioneras del rock.

En la lista figuran además obras de referencia como Modern Sounds in Country and Western Music (1962), con el que Ray Charles rompió barreras entre el soul y la música country; Cocktails for Two de Spike Jones and His City Slickers (1944); el álbum country Rumor Has It (1990), de Reba McEntire; Go Rest High on That Mountain (1994), de Vince Gill.

"¡NOS ESTÁN DISPARANDO!": RIHANNA DETALLA EL MOMENTO DE ANGUSTIA QUE VIVIÓ DURANTE EL TIROTEO A SU CASA

La estrella del pop Rihanna detalló en documentos judiciales que vivió momentos de angustia cuando se dio cuenta que estaban disparando contra su casa y que tuvo que despertar a su esposo y empujarlo al suelo mientras le advertía: "¡Nos están disparando!".

El incidente ocurrió el pasado 8 de marzo cuando una mujer se acercó a la propiedad de la artista y disparó al menos 12 veces contra la vivienda, ubicada en el lujoso vecindario de Beverly Crest en Los Ángeles.

En el relato citado por el New York Times, la cantante contó que se encontraba durmiendo junto al rapero ASAP Rocky en una casa rodante Airstream, un vehículo recreativo de lujo y famoso por su diseño aerodinámico de aluminio en forma de bala, que tiene estacionado en la residencia.

La artista dijo a la Policía que escuchó ruidos fuertes que golpearon el metal y que cuando cesaron abrió las cortinas y vio orificios de bala en el parabrisas del vehículo.

Rihanna agarró a ASAP Rocky y lo empujó hacia el suelo y le dijo que les estaban disparando. Luego los dos corrieron hacia la casa para ver que sus tres hijos —de 3 años, 2 años y 5 meses de edad— se encontraran bien, según los documentos judiciales citados por el rotativo neoyorquino.

En la casa también se encontraban la madre de Rihanna y dos personas que trabajan para la cantante.

La presunta agresora, Ivanna Ortiz, de 35 años y residente de Florida, fue detenida en un vecindario cercano a la residencia de la cantante después de huir del lugar. En el momento de su arresto se le encontró un fusil tipo AR 15 y dos cargadores de 30 cartuchos.

"TENGO DERECHO A REHACER MI VIDA": MELCOCHITA OLVIDA A MONSERRAT Y CONFIRMA RELACIÓN CON JOVEN DE 22 AÑOS

El humorista y sonero peruano Pablo Villanueva, mejor conocido como 'Melcochita', pasó la página de su historia con Monserrat Seminario y oficializó su nueva relación con Heydi Amado, una joven de 22 años que asegura ser enfermera. Ambos brindaron detalles sobre el inicio de su romance durante una entrevista para el programa Magaly Tv, La Firme.

Durante la conversación, Heydi contó que fue amiga de Monserrat porque ambas vivían en el mismo condominio. Según relató, ella residía en el primer piso, mientras que la entonces pareja del comediante ocupaba un departamento en el séptimo.

Con el tiempo, la relación entre ambas se volvió más cercana y, de acuerdo con la joven, la expareja de Melcochita le ofreció quedarse en su vivienda luego de que le comentara que atravesaba problemas familiares. "Ella misma me

dijo: 'Heidi, yo te abro las puertas de mi casa, puedes venir'", recordó.

Heydi explicó que su madre estuvo de acuerdo con la mudanza debido a la confianza que tenía con Monserrat, aunque su padre se opuso desde el inicio. "Mi papá hasta subió a buscarme y dijo: 'No, no te puedes ir'", señaló.

Finalmente, decidió quedarse en el departamento porque sentía que allí tenía más libertad. Una vez instalada, comenzó a colaborar con las labores del hogar. Según relató, Monserrat le pedía en ocasiones que atendiera a Melcochita y ayudara también con sus hijas menores.

"'Heidi, sirve el desayuno a Pablo', era uno de los pedidos más frecuentes. Yo me levantaba e iba y le servía el desayuno", comentó la joven.

Además, contó que apoyaba en el negocio de ropa de Monserrat

realizando envíos, entregas y recogiendo a las niñas del colegio. Pese a todas esas actividades, dijo que nunca recibió un pago.

Según Heydi Amado, sus problemas con Monserrat comenzaron a fines de 2025, luego de un incidente ocurrido durante Año Nuevo relacionado con la visita de sus hermanas menores en el departamento.

Tras otros conflictos, decidió abandonar la vivienda a finales de enero. Un mes después, Melcochita también dejó el hogar. Fue entonces cuando, según explicó, comenzó el acercamiento sentimental entre ambos. "Esto comenzó luego de que él se retiró de su casa", indicó.

Consultada por Magaly Medina sobre si ya sentía atracción por el humorista antes de iniciar la relación, Heydi aseguró que todo ocurrió de manera inesperada. "A mí me tomó por sorpresa", afirmó

TRES PROPIEDADES QUE HACEN DE LAS SARDINAS UN SUPERALIMENTO BARATO IDEAL PARA TU SALUD

Autor, Rafael Abuchaibe

Título del autor, BBC News Mundo

En lo que tiene que ver con la buena nutrición, los expertos coinciden en que los mejores hábitos son esos que podemos adoptar y mantener en nuestras rutinas con mayor facilidad.

Las sardinas, incluyendo las que consigues enlatadas en cualquier supermercado (generalmente a precios asequibles), pueden ser una de las adiciones más beneficiosas que puedas hacerle a tu dieta actual, especialmente si tu objetivo es tener una vida larga y saludable.

Por ejemplo, según los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de EE.UU., una sola lata de sardinas en agua puede suplir todas tus necesidades diarias de ácidos omega-3, un nutriente que es esencial para el buen funcionamiento del cerebro, el corazón, la visión y, de paso, reducir la inflamación.

Pero los expertos advierten que los ácidos omega-3 son apenas una pequeña parte de los nutrientes que las sardinas pueden proveer.

“[Además, contienen] componentes conocidos por sus efectos cardioprotectores, entre los que se incluyen el calcio, el potasio, el magnesio, el zinc, el hierro, la taurina y la arginina”, explica un estudio de 2023 que argumenta a favor del consumo de sardinas por encima del consumo de suplementos de omega-3.

“Estos nutrientes [presentes en las sardinas], actuando en sinergia, resultan esenciales para modular la inflamación y el estrés oxidativo relacionados con el sistema cardiovascular, y participan en las funciones de los cardiomiocitos y en la hemodinámica”.

En BBC Mundo te contamos sobre estos y otros beneficios que tiene en nuestra salud el consumo habitual de las sardinas.

1. Ácidos grasos omega-3

Los ácidos grasos esenciales omega-3 juegan un papel clave en la composición de las membranas celulares de varios tejidos, pero nuestro cuerpo no puede sintetizarlos por sí mismo.

Eso quiere decir que deben ser consumidos a través de la dieta.

Y aunque hay una variedad de ellos, la mayoría de los estudios científicos que analizan los efectos sobre la salud se han centrado en tres tipos: el ácido alfa-linoléico (ALA), el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA).



El ácido graso ALA se considera un precursor tanto de EPA como de DHA, que son los ácidos útiles para los tejidos humanos. Y aunque el cuerpo puede transformar el ALA que consume en EPA y DHA, lo hace a una tasa muy ineficiente: menos del 8% para EPA y menos del 4% para DHA.

La gran ventaja que tiene consumir peces grasos como las sardinas o el salmón por encima de otras fuentes de ácidos omega-3 es que el cuerpo del pez ya ha convertido una gran cantidad de los ALA que consumieron de las algas en EPA y DHA, por lo que, cuando los comemos, estamos ingiriendo EPA y DHA directamente.

“Las sardinas se consideran una de las fuentes importantes de este tipo de grasas omega-3, al igual que lo son el salmón y el arenque, porque son pescados que viven en agua fría y producen este tipo de grasas para regular su temperatura”, le explicó a BBC Mundo el profesor Jorge Monserrate, del departamento de ciencias naturales, salud y bienestar del Miami-Dade College en Florida.

“Los omega 3 de las sardinas ayudan a reducir el riesgo de enfermedades del corazón porque contribuyen a bajar los niveles de triglicéridos”, explicó.

Además, según reportan los Institutos Nacionales de Salud de EE.UU., los ácidos EPA y DHA podrían jugar un papel en reducir el riesgo de sufrir de cáncer de mama,

cáncer colorrectal, enfermedad de Alzheimer, degeneración macular senil o la enfermedad de ojo seco.

Es por eso que las autoridades de la salud, incluidas la Asociación Estadounidense del Corazón (AHA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), recomiendan consumir un mínimo de dos porciones de pescados grasos a la semana.

Y aunque existen una gran cantidad de suplementos de omega-3 en el mercado, la información sobre su efectividad es limitada.

“No se ha encontrado evidencia de beneficios cardíacos derivados de los suplementos de aceite de pescado en los múltiples estudios aleatorios que se han hecho a lo largo de las últimas dos décadas”, decía un artículo de Harvard Health de 2023.

“Si bien estos suplementos aportan ácidos grasos omega-3, existen mejores formas de obtener estas grasas esenciales a través de la dieta”.

2. Proteína de alta calidad

A estas alturas se sabe que una parte esencial de tu dieta debe ser el consumo de proteínas.

Cuando las consumimos, nuestro cuerpo las descompone en los aminoácidos, que luego se pueden recomponer en cualquier tipo de proteína que el cuerpo necesite: la hemoglobina de la sangre, enzimas, músculos, la queratina de la piel, el cabello, etc.

Y aunque son vitales, el profesor Monserrate explica que no todas las proteínas son de la misma calidad.

“Cuando la gente piensa en proteínas, por lo general piensa en carne, pero la carne tiene muchas grasas saturadas que no son buenas para el cuerpo: aumentan el riesgo de enfermedades del corazón”, apunta.

“En cambio las sardinas son densas en nutrientes; es decir, que tienen muchos nutrientes y no muchas calorías”.

Una sola lata de sardinas en aceite de oliva te puede aportar hasta 22,6 gramos de proteína, con unas 200 calorías, además de proveer nutrientes como calcio, magnesio, vitamina B12, vitamina D, arginina y taurina.

Algo que, además de ayudarte a la hora de mejorar tu nutrición, podría tener un impacto similar en tu bolsillo.

“La conveniencia de que vengan enlatadas es increíble”, dice Monserrate, “y el precio comparado con otras fuentes de proteína, siendo una mejor fuente de proteína, es de gran ayuda”.

Una recomendación importante que hace el profesor es revisar el contenido de sodio en las sardinas enlatadas que se consuman, pues puede traer problemas para ciertas personas.

“Hay que aprender a leer las etiquetas, y ahí te puedes dar cuenta del contenido de sodio”.

3. Fuente de calcio, magnesio y vitamina D

Aquí hay un dato curioso: al ser tan pequeñas las sardinas enlata-

das, cuando las comemos, nos estamos comiendo también sus huesos, que son una fuente de calcio que incluso supera a la leche.

“Además es uno de los mejores calcio disponibles”, explica Monserrate, “porque el cuerpo lo puede metabolizar fácilmente”.

El calcio, por supuesto, es clave para fortalecer huesos, dientes, la contracción de los músculos y la regulación del ritmo cardíaco.

Y el calcio se absorbe mejor cuando se consume con una buena fuente de magnesio que, como ya te imaginarás, también está presente en las sardinas.

Una lata de sardinas puede proveerte entre 330 y 350 mg de calcio (frente a los 300 mg de un vaso de leche) y entre 30 y 45 mg de magnesio, una combinación fantástica para un cuerpo fuerte.

“Otros nutrientes de los que podemos hablar, por ejemplo, son la vitamina B12, el selenio y la vitamina D”, dice Monserrate.

“Necesitamos la vitamina D para absorber calcio y fósforo, que es lo principal que hace que los huesos sean fuertes”.

La vitamina B12 es clave en la producción de energía del cuerpo, además de la síntesis de ADN y algo vital: mantener la mielina, el componente aislante que recubre los nervios.

Una lata puede, increíblemente, proveer un 343% de los niveles de vitamina B12 que puedas necesitar.

Como si fuera poco, las sardinas contienen taurina y arginina, aminoácidos claves en la salud cardiovascular, ayudando a regular la presión arterial.

Otra ventaja que tienen las sardinas frente a otros peces es su bajo contenido en mercurio: al ser un animal que está casi en el fondo de la pirámide alimenticia, no hay mercurio acumulado en su cuerpo, como sí tiende a ocurrir en animales más grandes como el atún.

“En verdad que las sardinas son algo que todo el mundo puede incluir como parte de una dieta saludable. Las recomendaciones dicen que hay que tener un poco de precaución con el sodio si se consumen enlatadas, aunque frescas son otra cosa”.

El profesor recomienda consumir unas 3 latas de sardina a la semana para obtener todos sus beneficios, y aunque reconoce que para muchos el sabor de las sardinas puede ser “fuerte”, explica que vale la pena seguir intentando comerlas.

“EL OBJETIVO ES GANAR TODO”: HÉCTOR CÚPER FUE PRESENTADO OFICIALMENTE EN UNIVERSITARIO

El nuevo entrenador de Universitario de Deportes, Héctor Cúper, fue presentado de manera oficial en conferencia de prensa, junto a su comando técnico, donde el argentino mencionó que su objetivo es ganarlo todo con la 'U', un equipo que lo convenció en venir desde el primer momento.

El director técnico de 70 años hizo su primer contacto con los medios en la conferencia de prensa oficial de presentación con Universitario, donde estuvo acompañado por su comando técnico, Franco Velazco (administrador de la 'U') y Antonio García Pye (gerente deportivo de la 'U').

“Es un gran club (Universitario) que nos exige a nosotros responder ante esa exigencia, somos conscientes de donde estamos. He andado en lugares importantes, pero uno se da cuenta de la magnitud de un club cuando empieza a vivir y sentir cosas”, mencionó Cúper.

“El objetivo siempre es el mayor que es ganar todo, estamos para ganar todo lo que se nos presente. Tendremos que exigirnos, pero esa es la mentalidad que debemos tener desde el convencimiento. Es un grupo que ya está acostumbrado (a ganar), el esfuerzo va a ser el máximo para lograr lo máximo”, agregó el argentino.

Además, el DT mencionó que no tuvo problemas en aceptar la propuesta de la 'U', donde la “negociación se dio en 48 horas”. “A mí me dijeron que me llamó la 'U' de Perú



y dije listo”. A la vez, indicó que “no podemos cambiar el mundo en 3 días, primero está el contacto con el plantel para conocerlos”.

“Me voy a adaptar a cosas, pero también se tienen que adaptar a mí”, añadió Cúper, donde “el trato especial es el equipo, donde todos tienen que trabajar en equipo; pero sé que hay jugadores diferentes que deben ser buenos para el equipo dentro de ciertos límites, pero un poco pasa por el equilibrio”.

Otra consulta realizada fue acerca del sistema de juego que implementará Cúper, en un club acostumbrado a jugar con el 3-5-2. “Yo tengo sistemas, pero también hay que tener un plan B, hay que tener tiempo. Entiendo al hincha, pero las cosas no son mágicas, hay que trabajarlas y no alcanza con 1 o 2 días”.

La última vez que Cúper estuvo al mando de un club o selección fue en el 2024, con el seleccionado de Siria. A pesar del tiempo sin dirigir, el DT indicó que “no me va a costar dirigir a un club porque esto lo llevamos adentro y el trabajo diario me gusta. Si hubiera tenido dudas, lo hubiese dicho, el fútbol tiene esta pasión”.

Finalmente, el entrenador recaló que necesita tiempo para establecer sus ideas y conocer a los jugadores. “Cuando hay un conocimiento real, daremos una mirada a todo”, puntualizó el entrenador que hará su debut desde el banquillo merengue frente a Nacional de Uruguay, el miércoles 20 de mayo, por Copa Libertadores.

UNIVERSITARIO VS. GRAU: EL ÚLTIMO PARTIDO DE JORGE ARAUJO ANTE LA LLEGADA DE HÉCTOR CÚPER

El director técnico Jorge Araujo dirigirá su último partido al mando de Universitario de Deportes cuando los merengues enfrenten a Atlético Grau, el viernes 15 de mayo en el Estadio Monumental, a las 20:00 horas.

Jorge ‘Coco’ Araujo le pondrá fin a su mandato como técnico interino de Universitario, en el siguiente partido de la escuadra estudiantil por la fecha 15 del Torneo Apertura. El rival de la despedida de Araujo como DT principal será Atlético Grau en el Estadio Monumental de Ate.

Ante la confirmación de la llegada de Héctor Cúper como nuevo entrenador de los merengues, el argentino cuenta con 2 asistentes técnicos: Santiago Cúper y Carlos Amodeo. Por lo tanto, la permanencia de ‘Coco’ en el comando técnico principal de la 'U' (como otro asistente técnico) sería prácticamente imposible.

Debido a esa situación, una opción para Araujo sería la de regresar a las divisiones menores del elenco merengue; sin embargo, fuentes nacionales informan que esa posibilidad estaría lejos de los planes de ‘Coco’, ya que él tendría el deseo de dirigir a un equipo de primera división.

Luego del partido contra Atlético Grau, Araujo tendría una reunión con el administrador del club Franco Velazco, para resolver el futuro del entrenador nacional. Aún así, todo hace indicar que ‘Coco’ no permanecería más en el club merengue.

CHRISTIAN CUEVA FUE CONTACTADO POR EL DT CARLOS DESIO PARA QUE SEA REFUERZO DE SPORT BOYS

El entrenador de Sport Boys, Carlos Desio, confirmó que ha mantenido conversaciones con Christian Cueva, donde ha intentado convencerlo de venir al Callao, para que pueda reforzar al equipo rosado de cara al Torneo Clausura 2026.

Sport Boys atraviesa un momento complicado en el Torneo Apertura, donde se encuentra en el puesto 16 con 13 puntos, solo 1 por encima de los puestos de zona de descenso. Además, Boys no puede ganar desde la jornada 11, cuando se impuso por 1-0 sobre Alianza Atlético en condición de visitante.

Debido a esa mala actualidad, el equipo ya estaría pensando en sumar refuerzos en el próximo mercado de fichajes del torneo peruano,

el cual se abrirá el 1 de julio, y así afrontar de una mejor manera el Torneo Clausura de la Liga 1.

Es así como un nombre que viene sonando fuerte en el Callao es el de Christian Cueva, actual futbolista de Juan Pablo II. En Sport Boys, el entrenador es Carlos Desio, quien mantiene una buena relación con ‘Aladino’ tras haber compartido juntos en Cienciano en el 2025.

Incluso, Desio confirmó que ya tuvo contacto con Cueva para intentar convencerlo de venir a reforzar al cuadro chalaco. “Hablé con Christian, 2 o 3 veces. Obviamente, uno lo quiere tentar para venir acá, la cual sería una posibilidad muy buena si es que se llega a dar”, contó para Desvelados.

“Uno tiene la intención de que venga, hablé con el club para eso. Por ahí le seduce a Christian venir al club. Sabemos de la calidad que tiene Christian, es un jugador diferente, de los clásicos ‘10’ que quedan, de buena claridad y de buen pase entre líneas”, añadió el entrenador de 53 años.

Christian Cueva tuvo un buen momento con Cienciano en el 2025, con Carlos Desio como DT.

Asimismo, la posibilidad podría aumentar tomando en consideración que Cueva tendría la intención de estar cerca de Lima, por un tema familiar. Este factor podría influir para que ‘Aladino’ decida cambiar de aires y dejar Chongoyape a mitad de temporada.

TRABAJADORES DEL IPD DENUNCIAN PRESUNTOS ACTOS DE CORRUPCIÓN Y OMISIÓN DE FUNCIONES

De manera reiterada, los trabajadores del Instituto Peruano del Deporte (IPD) han denunciado ante la Ministra de Educación, María Esther Cuadros Espinoza y el Congreso de la República, una serie de denuncias por presuntos actos de corrupción, irregularidades administrativas y omisión de funciones, además del mal uso de recursos públicos y que hasta la fecha no se ha adoptado ninguna acción correctiva.

El 27 de febrero se presentó una denuncia - ante el temor de las represalias, comunicando irregularidades en la Oficina de Infraestructura y Oficina de Coordinación Regional del IPD por favorecimientos en contrataciones y nombramientos a dedo de presidentes de consejos regionales, ordenes de servicio con montos elevados, conformidades de entregables sin verificación real y posibles actos de colusión, abuso de autoridad y tráfico de influencias. Ni la ministra hace caso, ni el ministro de trabajo Oscar Fernández, quien junto a Carlos Neuhaus habrían recomendado a Sergio Ludeña quien no toma cartas en el asunto con el personal de presidencia del IPD.

Pero lo más grave sucedería ante la mirada del presidente del IPD, Sergio Ludeña Visalot porque en el despacho de presidencia, la asistente de gerencia, Selheni Derrien Reyes quien tuvo doble orden de servicio y doble pago en el mes de diciembre del 2025. Todo esto sería con el poder de Carla Binasco, asesora principal de Ludeña. Es importante destacar que Binasco



habría recomendado una serie de amistades para ser contratadas, entre ellas a Rebeca Noemí Delgado Ramírez, psicóloga con un sueldo de 30 mil soles y que fue contratada como asesora administrativa en la Dirección de Capacitación y Técnica Deportiva del IPD. Esta contratación sería una directa contratación del pastor José Linares del partido Alianza para el Progreso de César Acuña y quien tiene denuncias en fiscalía por violación. En los pasillos del tercer piso del IPD, dicen que Linares protege a Binasco, sería su padrino y además "chamán" de Ludeña.

Es increíble que el presidente del IPD no haga caso a estas denuncias. Tampoco hace nada el gerente general Cesar Legran. Y ahora han amenazado despedir al personal en represalia por no continuar las contrataciones recomendadas de Carla Binasco.

¿Verdaderamente gobierna Sergio Ludeña?. Hay que recordar que Milena Merino, ex asesora de Ludeña se fue del IPD por el escándalo de los palcos y conciertos y por cobrar 24 mil soles en un mes.

El jefe de infraestructura, César Iparraguirre Calderón habría favorecido a personas que previamente habrían laborado con él en EMAPE. Además Iparraguirre tuvo reversión de decisiones administrativas previas porque dejó sin efecto recomendaciones para separar personal que estaba en la gestión de Ludeña sin sustento técnico como serían los casos de Jeanette Ursula Romero con 40 mil soles y Sammy Sergio Madrid con 42 mil soles.

MARADONA PODRÍA HABER MEJORADO CON UN DIURÉTICO, DICE MÉDICO EN JUICIO POR SU MUERTE

Un médico que trató a Diego Maradona y luego presenció su autopsia aseguró que el ídolo podría haber mejorado en 48 horas si se le hubiera suministrado un diurético, en el juicio en Argentina por la muerte del 'Diez' en 2020.

"Tenía líquido en el pericardio, en la pleura, en el abdomen", dijo el intensivista Mario Schiter. "(Con un diurético) en aproximadamente 48 horas tendría que haber estado francamente mejor", dijo el experto que atendió a Maradona a principios de los 2000 y luego participó como veedor en la autopsia en 2020.

El médico dijo que veía "pacientes así diariamente en la terapia intensiva, que llegan con insuficiencia

congestiva". "Los descargamos de volumen con diuréticos y después de 12 horas ya están en el domicilio", aseguró.

Schiter declaró durante casi cinco horas en la décima audiencia del juicio que se lleva a cabo en San Isidro, 30 kilómetros al norte de Buenos Aires.

Diego Maradona junto al brasileño Ronaldinho en el 2005.

Su testimonio se sumó a los de la decena de expertos que señalaron que Maradona tenía "agua por todas partes" a la hora de morir, por la cantidad de edemas encontrados en su cuerpo.

El campeón del mundo con Argentina en 1986 murió de un edema



pulmonar y un paro cardiorrespiratorio el 25 de noviembre de 2020 cuando atravesaba una internación domiciliar por una neurocirugía sin complicaciones realizada tres semanas antes.

El principal acusado, el neurociru-

jano y médico de cabecera del 'Diez', Leopoldo Luque, protagonizó un escándalo que terminó con la abrupta suspensión de la sesión del día.

Luque reprodujo el video de la autopsia del exfutbolista sin avisar las imágenes que contenía. En la sala estaba presente una de las hijas del ídolo, Gianinna, quien no alcanzó a retirarse de la audiencia antes de que se exhibieran imágenes del cadáver de su padre.

DIEGO MARADONA JUNTO A PELE.

Al proyectarse el video del cuerpo sin vida del ídolo, Gianinna Maradona corrió hacia la salida gritando "¡Sos un hijo de puta!".

Durante las audiencias, a las que Gianinna asiste con frecuencia, suelen reproducirse este tipo de imágenes. Pero los abogados siempre avisan con anterioridad para que ella pueda retirarse de la sala.

Además de Luque, otros seis profesionales de la salud enfrentan cargos por homicidio con dolo eventual, que implica que eran conscientes de que su accionar podía llevar a la muerte. Podrían enfrentar hasta 25 años de prisión. Una octava acusada será juzgada aparte en un juicio con jurados.

Este es el segundo juicio. El primero fue anulado en 2025 por una jueza que realizaba un documental clandestino.

**Universitario
se enfrenta al
Atlético Grau,
este viernes 15 de
mayo en el Estadio
Monumental, a las
20:00 horas.**

Director: JIMMY TORRES G. www.delpais.com.pe LIMA-PERU
DELPAÍS
EL DIARIO DE LAS GRANDES MAYORÍAS

EL QUE JUEGA MAL SE VA

Jorge Araujo dirigirá su último partido y estará observando al plantel el nuevo DT Héctor Cúper