



EL DIARIO DE LAS GRANDES MAYORÍAS

Año: 23 N° 5,876 MARTES 6, ENERO DEL 2026

Precio: S/ 1.00

PBO



AHORA POR

M TV

CANAL

35 SD 735 HD

JOSÉ JERÍ ANUNCIA QUE EL NUEVO PLAN NACIONAL DE SEGURIDAD CIUDADANA SERÁ PRESENTADO EN LOS PRÓXIMOS DÍAS

SIGUE LA MECEDORA

Son varios meses con el mismo tema y más parece cuento mientras el crimen organizado avanza

EJECUTIVO SEÑALA QUE CONSTITUIRÁ LA HOJA DE RUTA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN PAÍS MUCHO MÁS SEGURO Y OJALÁ SEA EMPLEADO POR EL NUEVO GOBIERNO



PICADITOS



POLÍTICA Y PRIVILEGIOS EN ESSALUD

Mientras Santiago Vinces, secretario general del Sindicato Nacional de Médicos de EsSalud, lidera una campaña pública de denuncias contra el presidente ejecutivo Segundo Acho Mego -acusándolo de ineficiencias y manejos presupuestarios cuestionables-, investigaciones internas revelan que el propio gremialista está siendo investigado disciplinariamente en la Red Almenara por presuntas irregularidades que podrían culminar con su separación del cargo.

Lo que Vinces no menciona en sus declaraciones públicas es que, paralelamente a su labor sindical, se programa turnos extras privilegiados en el Hospital I "Aurelio Díaz Ufano y Peral", obteniendo ingresos adicionales que superarían los 5,000 soles mensuales.

Vinces, además utiliza licencias sindicales para ejercer en centros médicos privados, estaria acumulando información de gestiones anteriores y actuales para desprestigiar sistemáticamente a la actual jefatura, con el objetivo final de forzar una reorganización institucional que beneficie sus ambiciones políticas y las de su agrupación partidaria.

La trama se agudiza con la rivalidad gremial existente. Las denuncias de Vinces contra la alta dirección coinciden con el acercamiento de su contraparte, Wilfredo Ponce de la FED CUT, a la gestión de Acho Mego con la finalidad de negociar mejoras laborales para los trabajadores no médicos. Esta situación ha generado malestar entre profesionales de la salud que rechazan lo que interpretan como una politización excesiva del movimiento sindical.

El resultado final de este entramado de intereses políticos, privilegios laborales y dobles discursos recae sobre los 12 millones de asegurados del sistema, quienes enfrentan demoras y deficiencias en su atención mientras las cúpulas gremiales y directivas libran batallas por el control institucional. La salud pública, aparentemente, ha dejado de ser la prioridad en esta guerra de poder que tiene a EsSalud como escenario principal.

CONOCE LA HISTORIA DEL NOMBRE OFICIAL DEL AÑO EN EL PERÚ

En el Perú es ya una tradición que el Poder Ejecutivo asigne un nombre oficial a cada año, el cual aparecerá en documentos oficiales. Conoce desde cuándo se instituyó esta práctica y cuál es su importancia.

La decisión de otorgar un nombre a cada año en el Perú surgió en 1962, durante el gobierno del presidente Fernando Belaúnde Terry, mediante un decreto emitido el 7 de diciembre de ese año.

Sin embargo, esta disposición recién se hizo efectiva en 1963, por lo que ese fue el primer año que tuvo un nombre oficial: "Año de la Alfabetización en todo el territorio patrio", dando inicio a dicha costumbre.

La denominación rige desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre del año en curso y es adoptada por instituciones estatales y, opcionalmente, en entidades privadas.

JNE ESTABLECE PLAZOS PARA RENUNCIA DE GOBERNADORES, ALCALDES Y FUNCIONARIOS EN ERM 2026

El Pleno del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) publicó disposiciones normativas sobre las renuncias, licencias y reemplazos de autoridades locales, regionales, así como de altos funcionarios, que aspiren a parti-

cipar en las Elecciones Regionales y Municipales (ERM) del 4 de octubre de 2026.

Las disposiciones normativas establecen los plazos para que gobernadores y vicegobernadores soliciten su renuncia con el propósito de participar como candidatos en las ERM 2026. Asimismo, se aplica para los funcionarios públicos que administran o manejan fondos del Estado, trabajadores y funcionarios de los poderes públicos, empresas del Estado y de las municipalidades que soliciten licencia sin goce de haber.

La Resolución N° 00746-2025-JNE, publicada en El Peruano, precisa que los altos funcionarios que pretendan postular a las Elecciones Regionales deben presentar su renuncia por escrito, ante la entidad pública correspondiente, hasta el martes 7 de abril de 2026 (180 días calendario antes de las elecciones).

El cargo del documento de renuncia debe ser presentado por el renunciante ante el JNE, a través de la Mesa de Partes Virtual (MPV), hasta el 14 de abril de 2026.

Y en el caso que pretendan postular a las Elecciones Municipales, las renuncias tienen que ser presentadas por escrito, ante la entidad pública correspondiente, hasta el 16 de junio de 2026. Es necesario que el documento mencione expresamente que la renuncia debe hacerse efectiva a partir del miércoles 5 de agosto (60 días calendario antes de las elecciones).

En el caso de los gobernadores y vicegobernadores, que postulen como candidatos a alcaldes, y los burgomaestres que postulen como candidatos a gobernador o vicegobernador, las renuncias deben ser presentadas ante el consejo regional o concejo municipal, según corresponda, y surten efecto desde el lunes 6 de abril (seis meses antes de las elecciones).

El cargo de documento de renuncia debe ser presentado por el renunciante ante la MPV del JNE hasta el 14 de abril.

HERENCIA MALDITA

Tras meses de hacer "la del avestruz", el ministro del Interior Vicente Tiburcio Orbezo ha decidido mover sus piezas en Saludpol para enmendar un entuerto que ya era insostenible. Lo que el nuevo directorio ha encontrado es una institución capturada por entramados oscuros y una burocracia "heredada" de los regímenes de Castillo y Boluarte, que parecen más interesados en mantener sus puestos que en la salud de la familia policial. Con deudas impagables a clínicas y especialistas en fuga, la orden es clara: luz y limpieza. Se requiere una purga profunda de esos cuadros que priorizan el trámite engoroso sobre la vida del policía. El 2026 empieza con la promesa de una cirugía mayor, pero el éxito dependerá de cuánto se atrevan a desmantelar esa red corrupta que sobrevive desde hace años.

GENERAL OSWALDO CALLE SALCEDO ES RECONOCIDO COMO NUEVO COMANDANTE GENERAL DEL EJÉRCITO

El ministro de Defensa, César Díaz Peche, reconoció al general Oswaldo Calle Talledo como nuevo comandante general del Ejército, en ceremonia realizada en la Plaza Cáceres del Cuartel General del Ejército, en San Borja.

El nuevo comandante general del Ejército aseguró que el objetivo de su gestión será lograr un Ejército moderno, eficiente y eficaz, con capacidad persuasiva, y disposición inmediata ante cualquier contingencia que afecte los destinos del país.

"Nuestra gran responsabilidad es salvaguardar los sagrados intereses de la patria, contribuir a garantizar su independencia, su soberanía, e integridad territorial, con el respeto irrestricto de los valores democráticos", aseguró.

JEE LIMA CENTRO 1 ACEPTÓ TACHAS EN SU CONTRA Y DECLARÓ IMPROCEDENTE LA INSCRIPCIÓN DE SU CANDIDATURA PRESIDENCIAL

El Jurado Electoral Especial (JEE) Lima Centro 1 declaró fundadas las tres tachas presentadas contra la candidatura presidencial de Mario Vizcarra, por el partido Perú Primero. Las tachas fueron interpuestas días atrás por los ciudadanos Jeanpier Valverde, Luis Miguel Caya y Edwin Huamán, quienes argumentaron que la condena por el delito de peculado del hermano del expresidente Martín Vizcarra constituye un impedimento para postular en las Elecciones Generales 2026.

Mediante la Resolución N° 65-2026-JEE-LIC1/JNE, el organismo electoral también declaró improcedente la solicitud de inscripción de la fórmula presidencial de la citada agrupación política. Las tachas fueron resueltas luego de que el JEE dispusiera la acumulación de los expedientes N.° EG.2026017920 y EG.2026018019 al expediente principal N.° EG.2026018017, al considerar que guardaban relación directa con el mismo proceso y candidato.

El caso podrá ser revisado por el pleno del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), como segunda instancia, si el partido Perú Primero apela a la decisión adoptada por el JEE Lima Centro 1.

MINISTERIO DEL INTERIOR ANUNCIÓ RESTRICCIONES MIGRATORIAS PARA VENEZOLANOS LIGADOS AL RÉGIMEN DE NICOLÁS MADURO

El Ministerio del Interior (Mininter) informó que estas acciones entrarán en vigor de manera inmediata y se ejecutarán a través de la Superintendencia Nacional de Migraciones (Migraciones), en coordinación con la Policía Nacional del Perú (PNP).

El Ministerio del Interior (Mininter) anunció la implementación de nuevas medidas migratorias dirigidas a personas extranjeras de nacionalidad venezolana que estén relacionadas con el régimen de Nicolás Maduro.

A través de un comunicado, la entidad informó que estas acciones entrarán en vigor de manera inmediata y se ejecutarán a través de la Superintendencia Nacional de Migraciones (Migraciones), en coordinación con la Policía Nacional del Perú (PNP).

El Mininter precisó que las disposiciones contemplan la restricción de ingreso al país de personas que hayan sido sancionadas, como parte del ejercicio de la soberanía nacional y en resguardo del orden interno y seguridad nacional.

La medida, agregó, tiene como objetivo impedir "que utilicen al Perú para evadir la justicia".

TOMÁS GÁLVEZ: EQUIPOS ESPECIALES DE LA FISCALÍA SERÁN DISUELtos ESTE MARTES 6 DE ENERO

La disolución de los Equipos Especiales del Ministerio Público sería oficializada este martes 6 de enero, tal como lo anunció el fiscal de la Nación interino, Tomás Gálvez. El titular espontáneo de la Fiscalía aseguró que la decisión tomada el pasado 19 de diciembre se concretaría precisamente el día de la Bajada de Reyes en Perú y que alcanza a los Equipos Especiales Lava Jato, Los Cuellos Blancos del Puerto, Equipo Especial de Fiscales contra la corrupción del poder (Efficop) y Equipo Especial para casos con víctimas durante las protestas sociales (EFICAVIP).

"[Los Equipos Especiales] Ya están disueltos prácticamente. Ya se ha tomado la decisión. Como estos se han considerado reyes, vamos a hacerlo el día de la Bajada de Reyes, pero no por Bajada de Reyes a Jesucristo, sino porque bajamos a los reyes, a los reyes entre comillas", amenazó durante una entrevista.

En esa misma línea, Gálvez, quien es investigado por el caso Los Cuellos Blancos del Puerto, indicó que las investigaciones que realizaron estos equipos de trabajo pasarán a las fiscalías ordinarias y especializadas, de acuerdo con la

Presidente: Nuevo plan de seguridad ciudadana será la hoja de ruta para un país más seguro

JOSÉ JERÍ: NI EL CRIMEN NI SUS AMENAZAS DETENDRÁN NUESTRA MARCHA HACIA UN PAÍS SEGURO

- Presidente José Jerí lideró operativos en la capital para fortalecer seguridad ciudadana
- Tuvo encuentro con la Comunidad de Jóvenes Líderes de IPAE
- Anuncia incremento de propinas para personal del servicio militar

El presidente José Jerí afirmó al parecer nos sigue paseando con el nuevo plan de seguridad ciudadana. Ya estamos 6 de enero, bajada de reyes y el plan brilla por su ausencia, aunque ha transcendido y fue el propio Jerí quien señala que será presentado en los próximos días, y mismo gurú el presidente encargado señala que constituirá la hoja de ruta para la construcción de un país mucho más seguro.

Ver para creer y analizar el plan y esperemos que no sea el de siempre. Tantos días, tanta expectativa y esperemos que la demora sea para tener un plan novedoso. Porque más allá de los anuncios triunfalistas, el crimen organizado sigue avanzando.

Sobre el tema Jerí señala que ni el crimen ni sus amenazas detendrán la marcha hacia un Perú seguro, al renovar el compromiso y voluntad del Gobierno de enfrentar con firmeza a la delincuencia y la criminalidad.

“A la delincuencia común, al crimen organizado, a la tala ilegal, a la minería ilegal, y todas las actividades ilícitas que atentan contra nuestra seguridad le decimos basta. Les declaramos la guerra y no vamos a claudicar”, enfatizó el mandatario.

En ese sentido, el jefe de Estado subrayó que el trabajo integral entre las fuerzas del orden y el Ejecutivo será el muro contra el que chocará la delincuencia.

“Y ni el crimen ni sus amenazas de cualquier tipo detendrán nuestra voluntad y nuestra marcha hacia un país seguro”, puntualizó el presidente Jerí tras indicar que la política del Gobierno será siempre defender los intereses de los peruanos.

El mandatario brindó estos alcances durante su participación en la ceremonia de reconocimiento del jefe del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas, general de División César Augusto Briceño Valdivia.

Allí, el jefe de Estado recordó que las Fuerzas Armadas constituyen la columna vertebral sobre la cual se sostiene la soberanía y son el respaldo histórico para la construcción del progreso que el Perú merece.

Además, mencionó que, en los úl-

timos años, el concepto de defensa nacional se ha extendido y la seguridad no solo se defiende en las fronteras, sino también en las calles para proteger al ciudadano, una tarea en la cual las Fuerzas Armadas juegan un papel gravitante.

Asimismo, consideró necesario fortalecer el servicio militar y que la juventud se comprometa más con las Fuerzas Armadas. “Tenemos que trazarnos como objetivo mejorar el servicio militar, generando mayores incentivos y compromisos en nuestra juventud”, señaló.

La ceremonia se llevó a cabo en la sede del Cuartel General del Ejército, en el distrito de San Borja

El nuevo plan nacional de seguridad ciudadana, que será presentado en los próximos días, constituirá la hoja de ruta para la construcción de un país mucho más seguro, dijo hoy el presidente de la república, José Jerí.

“Será un documento que implementaremos progresivamente y que esperamos que sea empleado también por quien gane las próximas elecciones, porque este no es un asunto de Gobierno, es un asunto de Estado”, puntualizó el mandatario.

En ese sentido, el jefe de Estado expresó que este 2026 debe marcar el fin de las formas antiguas con que se combatía a la delincuencia, dejando su lugar a nuevas formas y estilos para generar los resultados esperados.

Durante su participación en la ceremonia de apertura del Año Judicial 2026, el presidente Jerí aseguró que el Gobierno seguirá velando por la economía, generando condiciones que agilicen la llegada de inversiones.

“De cara al año que recién inicia, nuestra economía tiene una perspectiva más que positiva y una posición expectante. No defraudaremos las expectativas de los peruanos de ver que el crecimiento económico se sienta también en sus hogares y en sus bolsillos”, indicó el mandatario.

Asimismo, el jefe de Estado reafirmó su respeto absoluto a la separación e independencia de poderes,



al remarcar que la autonomía del Poder Judicial es indispensable para asegurar una justicia imparcial, sin influencias externas y lista para proteger los derechos.

Subrayó, además, que una justicia oportuna y eficaz es el desafío que se tiene de hoy en adelante, porque una justicia que tarda no es justicia y esta debe amparar a todos los peruanos.

Por otro lado, muy temprano el presidente de la república, José Jerí, lideró una serie de operativos de control territorial en distintos puntos de Lima Metropolitana, como parte de las acciones que viene ejecutando la Policía Nacional del Perú (PNP) para reforzar la seguridad ciudadana y combatir frontalmente la delincuencia.

El recorrido inició en el distrito de La Victoria, donde el jefe de Estado, acompañado por el ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Wilder Sifuentes, supervisó un operativo policial que permitió la incautación de ketes de droga al interior de una vivienda ubicada en el pasaje Jorge Chávez, lo que significó un golpe directo a las redes de microcomercialización de estupefacientes.

Posteriormente, el mandatario se trasladó a la comisaría del Rímac, donde verificó el trabajo que viene desarrollando la PNP en favor de la seguridad de los vecinos del distrito.

En esa misma línea, visitó el puesto de comando de la plaza Gastañeta y la comisaría de Alfonso Ugarte, ambos ubicados en el Cercado de

Lima, desde donde se articulan acciones de patrullaje y respuesta inmediata ante hechos delictivos.

La agenda continuó en el distrito de Lince, donde el presidente Jerí supervisó el funcionamiento del puesto de vigilancia itinerante, acompañado por el ministro del Interior, Vicente Tiburcio. Allí destacó la importancia de estos dispositivos para reforzar la presencia policial en zonas de alta afluencia y tránsito ciudadano.

Posteriormente, el jefe de Estado llegó hasta la comisaría de Yerbabuena, en el distrito de San Luis, donde también supervisó los resultados de un operativo que permitió decomisar droga.

La jornada continuó en la comisaría de Chacra Colorada, en el distrito de Breña, a fin de constatar la labor que viene ejecutando la PNP en puntos críticos de la comuna.

De esta manera, se reafirma el compromiso del Gobierno de continuar desplegando operativos integrales y trabajo articulado entre las fuerzas del orden para garantizar la tranquilidad y seguridad de todos los peruanos.

El presidente José Jerí anunció que en los próximos meses se incrementará en un 50 % el monto de las propinas para el personal del servicio militar.

Según explicó el mandatario, este incremento del 50 % se dará durante un primer tramo, y posteriormente se elaborará un plan, a fin de que el aumento sea del 100 % en un plazo breve, además de otro plan de mejoras continuas.

“No solamente es tener mayor capacidad disuasiva, sino también fortalecer la motivación de quienes prestan servicio militar, ese es el compromiso del Gobierno. Y es lo que va a ser de ahora en adelante”, indicó.

El jefe de Estado brindó estos alcances durante el saludo protocolar al nuevo comandante general del Ejército, Oswaldo Martín Calle Talledo, realizado en el Patio de Honor de Palacio de Gobierno.

Allí, el presidente Jerí resaltó que el Ejército cumple un rol insustituible en la protección de la integridad territorial, especialmente en un país como el Perú, que tiene una geografía compleja y zonas de difícil acceso.

Además, remarcó el papel decisivo del Ejército en el apoyo a la población frente a emergencias y desastres naturales.

De igual forma, el mandatario reafirmó su compromiso con una institución castrense más profesional y moderna, al servicio del orden constitucional y de los peruanos.

El presidente José Jerí encabezó un encuentro con la Comunidad de Jóvenes Líderes de IPAE para articular esfuerzos entre el sector público, el sector privado y la juventud académica.

“El propósito de esta actividad es fortalecer la institucionalidad, impulsar un crecimiento económico sostenible y promover la igualdad de oportunidades para todos los peruanos”, informa Presidencia de la República en sus redes sociales.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: CIRO PIÑERO



LAS DÉCADAS EN QUE EL DERECHO DEJÓ DE PROTEGER A VENEZUELA

NO DEBERÍA PERDERSE DE VISTA LA SITUACIÓN DE LOS CIUDADANOS ATRAPADOS EN UN SISTEMA SIN SALIDAS

El debate sobre Venezuela ha vuelto a instalarse en un terreno conocido: la tensión entre legalidad internacional y cambio político. Es una discusión necesaria, pero incompleta si se la plantea como si el quiebre normativo comenzara con una intervención externa y no mucho antes, cuando el propio Estado venezolano decidió desconocer sistemáticamente la voluntad popular, vaciar las instituciones y gobernar sin su consentimiento.

La democracia, es cierto, no se exporta ni se impone desde el aire. Pero tampoco sobrevive indefinidamente cuando se le priva de elecciones reales, justicia independiente y libertades básicas. En Venezuela, ese proceso no es reciente ni coyuntural: es el resultado de un proyecto de poder que, al cerrarse sobre sí mismo, anuló toda posibilidad de alternancia. Cuando eso ocurre, el marco clásico del derecho —interno e internacional— deja de operar como punto de partida y se convierte en una referencia aspiracional.

Insistir únicamente en la ilegalidad de una acción externa corre el riesgo de invertir las responsabilidades. El problema central no es que Venezuela haya sido “intervenida”, sino que fue previamente secuestrada por un régimen que convirtió la excepción en regla, la represión en método y la soberanía en coartada. La soberanía no puede ser invocada para negar derechos, ni la no injerencia para justificar la perpetuación del autoritarismo.

En este contexto, resulta especialmente relevante observar la conducta de la oposición

democrática venezolana. Son horas de confusión respecto del liderazgo real del régimen y de incertidumbre sobre los escenarios posibles. Sin embargo, una eventual transición solo será legítima si es pacífica, ordenada y pactada. En ese sentido, la decisión de María Corina Machado de no llamar a la movilización callejera en medio de una escalada militar, sino a la espera y a la contención, apunta en la dirección correcta. No se trata de un gesto de debilidad, sino de responsabilidad política.

Condenar la operación militar, como lo hizo la presidenta Sheinbaum, Petro y Díaz Canel, es un intento de legitimar al chavismo. Maduro es un presidente ilegítimo tras años de repetido fraude electoral, represión sistemática, anulación de la separación de poderes y persecución de la disidencia. Señalar los riesgos de una intervención no borra esa realidad, ni diluye la responsabilidad de quienes llevaron al país a este punto de colapso institucional.

Hay, además, una dimensión que no debería perderse de vista: la de los ciudadanos atrapados en un sistema sin salidas. Para ellos, el dilema no es teórico ni geopolítico, sino profundamente humano. No se trata de elegir entre tutelas externas o pureza jurídica, sino entre la continuidad de un orden que ya no ofrece futuro y la posibilidad —incierta, imperfecta— de una transición que devuelva la palabra a los venezolanos.

Nada de esto supone celebrar la fuerza ni renunciar al derecho. Al contrario: implica reconocer que el derecho fue el primero en ser vulnerado desde adentro, y que su reconstrucción exige algo más que condenas abstractas (algunas cómplices) o llamados genéricos que solo postergan el problema. La legalidad no puede ser solo un límite a la acción externa; debe ser, ante todo, una exigencia al poder que usurpó la voluntad popular.

La salida para Venezuela no será simple ni limpia. Ninguna transición lo es cuando se llega a este nivel de degradación institucional. Pero lo que ya no resulta sostenible es analizar la crisis como si todos los actores operaran bajo las mismas reglas. No es así. Hay un poder que perdió la legitimidad en las urnas y se sostiene, no por el consentimiento, sino por la fuerza.

El desafío, para la comunidad internacional y para quienes observan desde fuera, no es escoger entre principios abstractos, sino evitar que la defensa del orden se convierta —aunque sea sin querer— en defensa del inmovilismo. Porque cuando un régimen gobierna contra su propio pueblo, la neutralidad no existe: solo existen decisiones que prolongan el daño o intentan, con todos sus riesgos, cerrarlo.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: PEDRO CORZO



MÁS DE 24,000 DÍAS DE TIRANÍA

LA DICTADURA CUBANA YA LLEVA 67 AÑOS EN EL PODER

Disculpen lo personal de esta columna, pero mi país, la patria de Jose Martí, acaba de cumplir 67 años bajo un sistema de oprobio que solo ha traído desgracias y pesares para los cubanos. Y también para pueblos como los de Venezuela, Nicaragua y Bolivia que, igualmente, han sido sometidos por el odio y la envidia, encubiertos en un discurso de justicia y pan. Y sin olvidar que otros muchos como Colombia, Uruguay y Argentina padecieron la subversión castrista en su máxima残酷.

El castrismo ha sido particularmente nefasto para los cubanos, pero diversas partes del mundo padecen sus infames marcas. Varios países africanos sufrieron la ocupación militar castrista y todos los estados latinoamericanos en alguna medida, han resistido el terrorismo y narcotráfico, inspirados en la quimera del totalitarismo insular.

A pesar de esa amarga verdad me siento muy orgulloso de haber nacido en Cuba, y haber combatido al sistema castrista prácticamente desde que tomaron el poder, sin embargo, no puedo dejar de sentirme avergonzado que la tiranía haya sometido al pueblo cubano por tanto años a pesar de los fusilados, muertos en combates, desaparecidos y encarcelados.

Mas de seis décadas después de inaugurar la tiranía, sigo convencido, opuesto a lo que piensan algunos compatriotas, que nosotros mismos construimos el sepulcro en el que nos encontramos, cierto que muchos han combatido el oprobio, pero tampoco han faltado cómplices de la ignominia que por miserias ventajas siguen actuando como victimarios y abusadores de profesión, sujetos miserables que se prestan a servir de verdugos en las cárceles o de jueces en los espurios tribunales de la dictadura.

El pesar de hoy no es nuevo, se remonta al aciago 1959, cuando un número importante de cubanos pecaron de ingenuos al creer todas las promesas de un pandillero universitario, con más de un asesinato a su haber y asociado a más de un gánster, que, como colofón, nunca había trabajado en su vida. Un vago consuetudinario que después

tuvo el descaro de dictar una Ley contra la Vagancia en la República que destruyó.

El país se escindió. El odio hizo presa de mucha gente. El sectarismo y la discriminación crecieron, la perversidad y la delación fueron cosechas abundantes. El amor familiar cedió en muchos hogares sus prerrogativas y fue sustituido por un rencor desconocido.

Un amplio sector de la población fue encantado por un discurso repetitivo que les hacía creer que solo ellos tomaban las decisiones, que Castro, a quien llamaban Fidel, era un amigo incapaz de cometer una maldad.

Mientras, otro grupo, menos numeroso, pero más sagaz, con conocimientos y valores morales, aceptaron responsabilidades a las que renunciaron poco tiempo después cuando apreciaron que no había buenas intenciones en aquel camino al infierno, sin que faltaran terceros, faltos de escrupulos morales, intoxicado de ambiciones y con pleno conocimiento de la realidad nacional que aceptaron las nuevas reglas dispuesta por la cofradía del Moncada.

Fidel y Raúl Castro tomaron el poder basado en mentiras y manipulación. Ellos prometieron pan y libertad, justicia y soberanía popular, hasta hicieron que sus huestes se encubrieran como creyentes, para apagar el escándalo de los paredones y así, difundir la creencia que las pasadas iniquidades podían ser compensadas con nuevas injusticias.

La opresión padecida por los cubanos no tiene paralelos en este hemisferio. Las seis décadas y siete años de la autocracia castrista estuvo sostenida 49 años en el decano de los dictadores del mundo, Fidel Castro, que simultáneo su poder con la instauración de una casta familiar que controla la vida y hacienda de todos los isleños, hoy, manejada por Raúl Castro y Miguel Diaz-Canel, un sujeto increíblemente más inepto e incapaz que los funestos hermanos.

Siempre habrá que decirlo, nunca han faltado cubanos en el combate a la tiranía, ciudadanos dispuestos a dar su vida por recobrar la libertad aun sin haberla disfrutado nunca, como les sucede a esos centenares de jóvenes encarcelados por reclamar sus derechos y que nacieron décadas después que la familia Castro tomó el poder.

Mi generación está convencida que el totalitarismo llega a su final, tenemos una gran confianza en quienes nunca han dejado de luchar por la libertad y los derechos ciudadanos, sin embargo, muchos no estamos seguros de que podremos ver la belleza de las playas del destierro al decirles ¡adiós!

PRESIDENTA DEL PODER JUDICIAL SEÑALA QUE PRESERVARÁN SU INDEPENDENCIA E IMPARCIALIDAD

La presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, afirmó que ese poder del Estado preservará con valentía su independencia e imparcialidad, por lo que no tolerarán ningún intento de quebrantarlas.

Durante su discurso en la ceremonia de apertura del Año Judicial 2026, reafirmó su compromiso firme con la justicia del Perú y la institucionalidad del PJ.

Señaló que la tarea de los magistrados de impartir justicia se realiza teniendo siempre como norte los valores supremos de dignidad, igualdad e independencia, al tiempo que exigió respeto para la labor que realizan.

"Desde esta perspectiva, afirmamos ante la historia y con responsabilidad que el Poder Judicial preservará con valentía su independencia y su imparcialidad. Ningún intento de quebrantarlas venga de donde venga, será tolerado", expresó Tello Gilardi.

La titular del Poder Judicial sostuvo que la independencia judicial es una garantía para los derechos de las personas y que cada intento de presión, dirigidos a influir en decisiones específicas, fue respondido por la institución con pronunciamientos firmes. "Rechazamos injustos calificativos que reciben jueces



al inaplicar leyes que consideran inconstitucionales", señaló.

Resaltó en su discurso que jueces y juezas de todo el país enfrentan la criminalidad a pesar de las amenazas. En ese sentido, señaló que coordinan con la Policía acciones necesarias para dotar de mayor seguridad a quienes tienen a su cargo casos que implican a peligrosos delincuentes.

Tello afirmó, además, que ninguna reforma constitucional o legal puede afectar la autonomía e independencia del poder que preside, o debilitar la protección jurisdiccional de los derechos de las personas.

"El Poder Judicial no es un apéndice de ningún poder político, económico o fáctico. Su liderazgo será ejercido siempre en defensa de la Constitución", remarcó durante su

discurso.

Gestión jurisdiccional y servicios judiciales

La titular de la Corte Suprema informó además que, durante el año 2025, se expedieron 508 sentencias de cadena perpetua, 235 condenas por 35 años de prisión, 269 de 30 años y 118 de 25 años de pena privativa de la libertad.

Asimismo, mencionó que, a diciembre 2025, ingresaron un total de 32,280 casos en las 38 unidades de flagrancia a nivel nacional, de los cuales han sido culminados 29 mil 876 procesos.

Tello Gilardi resaltó también que el último año registraron una disminución de 187 mil expedientes respecto al año 2024, siendo este uno de sus principales desafíos institucionales.

Acceso a la justicia

La presidenta del PJ mencionó también que, durante su primer año de gestión, llegaron a más de 700 comunidades alejadas, logrando acercar los servicios judiciales a 28 mil personas y realizando 447 ferias itinerantes.

"La justicia no debe ser un privilegio para algunos, sino un derecho de todos", afirmó Janet Tello, quien recordó también que lograron entregar más de S/ 65 millones de endosos por alimentos durante una cruzada a nivel nacional.

Finalmente, afirmó que el Poder Judicial "nunca se someterá a los intentos de interferencia, vengan de donde vengan, ni permitirá que en el Perú reine la impunidad", ratificando a la vez su política institucional de puertas abiertas y construcción de puentes para generar alianzas en todo el país.

PRESIDENTE JERÍ: REAFIRMAMOS ABSOLUTO RESPETO A LA SEPARACIÓN E INDEPENDENCIA DE PODERES

El presidente de la república, José Jerí, afirmó hoy que su Gobierno reafirma el absoluto respeto a la separación e independencia de los poderes, como pilar fundamental de una democracia saludable.

Este mensaje fue realizado durante su discurso en la ceremonia de apertura del Año Judicial 2026, realizado en Palacio de Justicia.

"En esta ceremonia, reafirmamos además nuestro absoluto respeto a la separación e independencia de poderes, pilar fundamental de una democracia saludable. Entendemos con claridad que la autonomía del Poder Judicial es indispensable para asegurar una justicia imparcial, sin influencias externas y listas para proteger los derechos de los ciudadanos", manifestó.

En ese sentido, expresó su saludo a la labor que desempeñan y ejercen los magistrados de este poder del Estado, en la defensa de legalidad y del orden democrático.



"En este nuevo Año Judicial tenemos el reto conjunto de enfrentar el enemigo común que es la delincuencia y el crimen organizado, nos toca trabajar de la mano todos los poderes, sin titubeos ni demoras para edificar un país mucho más

seguro del que hemos encontrado, donde quienes cometen delitos terminen siempre en las cárceles", aseguró.

"No hay espacio para vacilaciones al amparo de la ley y con el brazo firme de los operativos y la inteligencia policial y militar llevaremos a nuestro país por el camino de la seguridad y paz social", agregó.

Asimismo, el mandatario anunció que su gestión gubernamental asume el firme compromiso de luchar contra la delincuencia y el crimen organizado, y que, en los próximos días presentará el nuevo plan de seguridad ciudadana, que constituye una hoja de ruta para construir un país "mucho mejor para los peruanos".

Además, expresó su confianza en que esta propuesta sea empleada por la persona que gane las próximas elecciones generales, porque este tema es un asunto "no de Gobierno, sino de Estado".

ROSPIGLIOSI ESPERA QUE VENEZUELA AVANCE PRONTO HACIA UNA TRANSICIÓN DEMOCRÁTICA

El presidente del Congreso de la República (e), Fernando Rospigliosi, dijo esperar que Venezuela camine pronto hacia una transición democrática, ello tras la captura de Nicolás Maduro por el Gobierno por parte de los Estados Unidos, ocurrida el último sábado.

"Esperemos que ahora (Venezuela) avance una transición hacia la democracia, que el pueblo venezolano pueda vivir en paz y que millones de venezolanos que se han visto obligados a huir del país por la represión y la miseria puedan regresar a su país y vivir tranquilamente, en paz y prosperidad", declaró a la prensa desde el Palacio Legislativo.

Rospigliosi expresó asimismo su deseo de esta transición ocurra lo más pronto posible, al señalar que ello será favorable para todo el continente, ya que los venezolanos se encuentran actualmente dispersos en muchos países, entre ellos el Perú.

El legislador subrayó el impacto regional de la crisis venezolana, recordando los problemas migratorios que ha generado en Perú y otros países de América Latina.

"Ojalá que eso ocurra lo más pronto posible. Esto va a ayudar a todo el continente, porque los venezolanos están dispersos en muchos países y ya sabemos los problemas que hemos tenido en el Perú y en otros lugares", insistió Rospigliosi.

Asimismo, el titular del Parlamento afirmó que el poder en Venezuela estuvo fuertemente influenciado por Cuba, país que, dijo, se benefició durante años del petróleo venezolano.

SENAMHI: LLUVIAS DE VERANO EN LIMA PODRÍAN REPETIRSE EN LOS PRÓXIMOS DÍAS

Las lluvias de verano, como la registrada hoy miércoles 5 de enero en Lima Metropolitana, podrían volver a presentarse en los próximos días, principalmente durante la noche y la madrugada, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

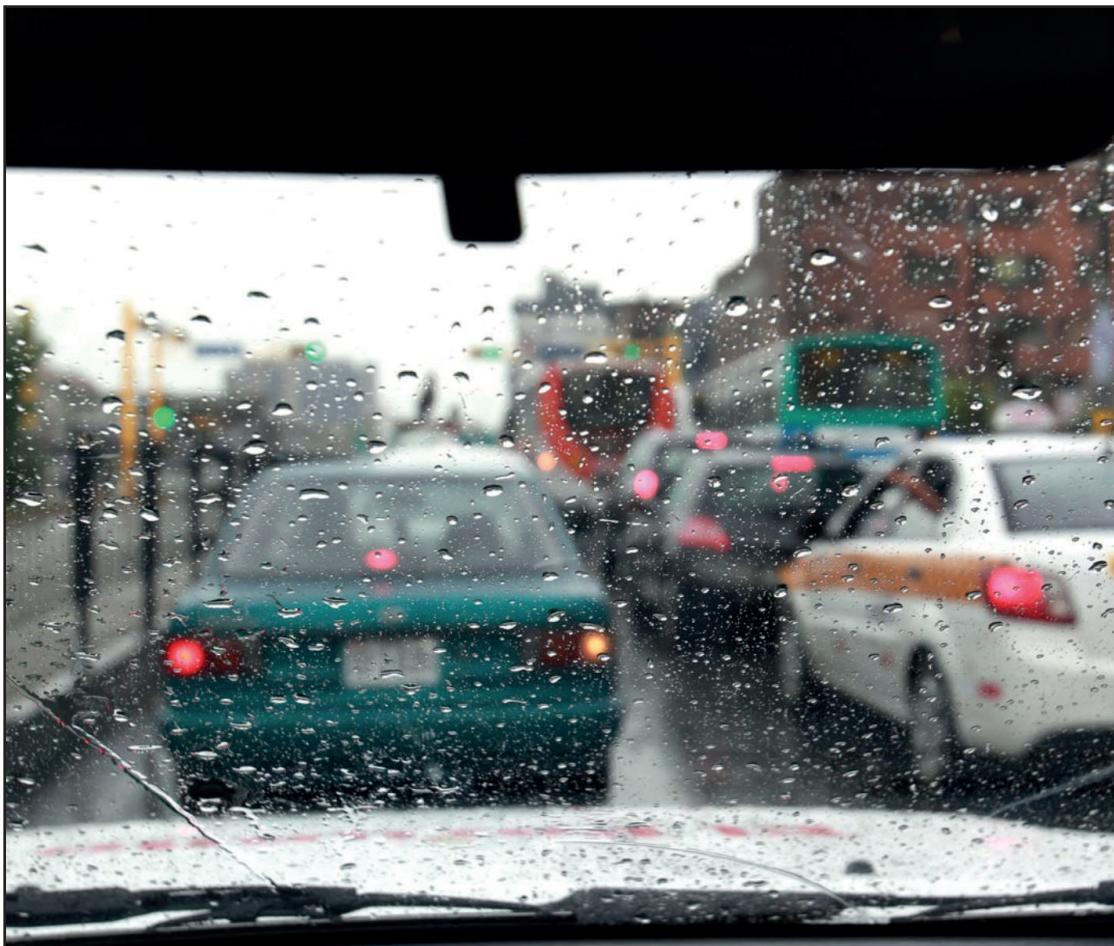
Rosario Julca, especialista del Senamhi, explicó que las precipitaciones observadas corresponden a lluvias de verano, caracterizadas por gotas de mayor tamaño en comparación con la habitual llovizna limeña.

Estas lluvias se han presentado de manera intermitente desde la madrugada y a lo largo del día, acompañadas de abundante nubosidad que ocasionó un descenso de las temperaturas.

Julca detalló que este fenómeno está asociado a la intensa actividad convectiva registrada en la sierra y la selva del país. Las lluvias importantes en estas regiones han generado un trasvase de humedad hacia la costa, lo que ha provocado precipitaciones ligeras en ciudades como Lima.

De acuerdo con el Senamhi, estas lluvias se han extendido a lo largo del litoral, desde la costa de Áncash hasta la costa de Ica.

Para la madrugada y primeras horas de la mañana siguiente, incluida la fecha de la tradicional Bajada de Reyes, existe la probabilidad de que



las lluvias ligeras se repitan en Lima Metropolitana y otras zonas de la costa central.

No obstante, la meteoróloga indicó que hacia el mediodía se espera el retorno del brillo solar, con temperaturas que podrían alcanzar entre los 28 y 29 grados Celsius.

Respecto al fin de semana, el Senamhi prevé nuevamente un incremento de la nubosidad y lluvias importantes en la sierra, lo que podría favorecer otra vez la ocurrencia de precipitaciones en la costa.

En ese contexto, se mantienen vigentes avisos meteorológicos por lluvias de moderada a fuerte intensidad en la sierra —desde el norte hasta el sur del país— y en la selva central y sur.

En cuanto al riesgo de deslizamientos o activación de quebradas, Julca precisó que, por el momento, la probabilidad es baja, ya que el periodo de lluvias recién se inicia y aún no se han registrado varios días consecutivos de precipitaciones intensas que saturen los suelos.

Finalmente, la especialista recomendó a la población no confiarse pese a la nubosidad y mantener medidas de protección ante la radiación solar, como el uso de bloqueador, sombreros de ala ancha y prendas de manga larga, especialmente durante las horas de mayor brillo solar.

MARCHA BLANCA DEL BYPASS LAS TORRES INICIA EL VIERNES 9 DE ENERO, ANUNCIÓ ALCALDE DE LIMA

El alcalde de Lima, Renzo Reggiardo, anunció que este viernes 9 de enero se iniciará la marcha blanca del proyecto Bypass Las Torres, infraestructura vial que, desde el cruce de la autopista Ramiro Prialé, permitirá agilizar el tránsito en el sentido de oeste a este y mejorar el desplazamiento de los ciudadanos que residen en Chosica.

El burgomaestre detalló en anteriores oportunidades que el bypass presenta seis carriles (tres por sentido) con un viaducto de 1,4 kilómetros. Además, señaló ante la prensa que reducirá el tiempo de traslado de una hora y media a solo 45 minutos, lo que representa un impacto positivo en la vida de 2 millones de ciudadanos que viven en la zona de Lima Este. En cuanto al horario, Reggiardo precisó que esta nueva infraestructura tendrá una hora inicial: operará desde las cinco de la mañana hasta las seis de la tarde.

La decisión se adoptó debido a que en la presente semana se iniciará con la instalación de las luminarias y el sistema de alumbrado público, a fin de garantizar la seguridad de los usuarios previo a la habilitación del tránsito nocturno. Ante la interrogante de la finalización de la megaobra del Bypass, el alcalde de Lima informó que la inauguración definitiva y la apertura del sentido de retorno (este a oeste) se culminará en el mes de febrero.

Además, detalló que el cumplimiento del cronograma depende de las coordinaciones técnicas con empresas prestadoras de servicios como Cálidda.

Esta obra de la actual gestión municipal permitirá una conexión más rápida entre Lima y Lurigancho-Chosica, y contribuirá a aliviar de manera significativa la congestión vehicular en los accesos a Huachipa, Carapongo, Cajamarquilla y Santa Clara, así como en la autopista Ramiro Prialé y la Carretera Central.

ATU ANUNCIA CARRILES EXCLUSIVOS PARA BUSES DE TRANSPORTE EN AV. ABANCAY ¿DESDE CUÁNDO?

Para mejorar el tránsito en la Av. Abancay, una vía por la que diariamente circulan 41 mil vehículos, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) implementará cuatro carriles exclusivos para buses de transporte público. La finalidad de la obra es reducir los tiempos de viaje de miles de usuarios del servicio de transporte público en el Centro de Lima. ¿Cuándo se entregará la obra? ¿Habrá desvíos o marcha blanca? Aquí te lo contamos.

El vocero de la ATU, Pavel Flores, detalló que, si bien ya existe una delimitación de carriles para buses en la Av. Abancay -dos en cada sentido-, esta es insuficiente y poco efectiva, motivo por el cual se dispuso una segregación física definitiva con bolardos metálicos y topellantas.

“En algunos tramos de la vía hay delineadores tipo New Jersey, que ocupan mucho espacio, y en otros hay pintado horizontal en la vía que no se respeta. Ambos sistemas tie-

n dificultades, por eso hemos propuesto carriles segregados para buses con bolardos de metal que se instalarán cada tres metros y entre estos se colocarán topellantas”, precisó.

La primera etapa de la implementación de los carriles para buses contempla un tramo de aproximadamente 1,2 kilómetros, desde el Jr. Amazonas hasta la Av. Nicolás de Piérola.

Esta es la primera vez que se ejecuta una segregación de este tipo en una vía principal en la ciudad, confirmó ATU. En otras avenidas de gran tránsito vehicular, como la Av. Javier Prado o la Av. Arequipa, es común la colocación de barreras de tráfico plásticas, sobre todo para facilitar el desplazamiento de los corredores complementarios.

“Si esto tiene éxito, vamos a trasladar su implementación a la Av. Angamos, a completar la segregación en la Tomás Valle, en la parte que falta, entre otras vías”, anunció Flores.

El vocero Pavel Flores señaló que esta obra permitirá reducir paradas indebidas y mejorar el flujo de pasajeros.

Estimó que el tránsito de buses por la Av. Abancay se reducirá de los 20 minutos actuales en hora punta a solo 6. La obra se ejecuta durante la noche y su entrega está prevista para el lunes 19 de enero.

Para lograr estos objetivos se tomará acciones contra la informalidad, como el retiro de unidades no autorizadas de la vía, fiscalización de taxis informales y del comercio ambulatorio. Para realizar estas operaciones, la ATU trabajará de manera conjunta con la Policía Nacional del Perú y la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML).

Además, se optimizará la semaforización incorporando una fase exclusiva de giro a la derecha en la intersección de Abancay y De Piérola, además de mejoras en la seguridad peatonal.

MEF: EN 2025 SE ADJUDICÓ UN RÉCORD DE 501 DE PROYECTOS POR S/ 5,180 MILLONES

El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) informó hoy que el año 2025 marcó un hito histórico en la inversión pública a través del mecanismo de Obras por Impuestos (Oxi), al adjudicarse 501 proyectos e intervenciones por un monto total de 5,180 millones de soles, la cifra más alta desde la creación de este mecanismo en 2009.

Detalló que este resultado permitió ampliar el acceso de la población a infraestructura moderna y servicios públicos esenciales, contribuyendo al desarrollo social, la competitividad regional y la reactivación económica descentralizada.

La ministra de Economía y Finanzas, Denisse Miralles, señaló que este desempeño refleja el trabajo articulado entre el Estado y el sector privado. "El récord alcanzado en 2025 demuestra que, cuando el sector público y las empresas privadas trabajan de manera coordinada, es posible acelerar la inversión, cerrar brechas históricas y llevar desarrollo concreto a las regiones. Obras por Impuestos es hoy una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de la población", afirmó.

Resaltó que en el 2025, 178 nuevas empresas se incorporaron al mecanismo de Obras por Impuestos, mientras que 102 entidades públicas —entre gobiernos regionales, gobiernos locales y entidades del Gobierno Nacional— lo utilizaron por primera



vez, ampliando significativamente su cobertura y alcance territorial.

La titular del MEF destacó que Obras por Impuestos permite ejecutar proyectos con altos estándares técnicos y plazos más eficientes, priorizando sectores estratégicos. "Gracias a este mecanismo, más peruanos accederán a mejores co-

legios, establecimientos de salud, sistemas de saneamiento, carreteras y servicios de seguridad ciudadana, en un marco de inversión responsable y descentralizada", señaló.

Refirió que los resultados de 2025 superan ampliamente los registrados en 2024. En comparación con el año anterior, el número de proyectos

adjudicados se incrementó 314%, mientras que el monto de inversión creció 20%. En 2024 se adjudicaron 121 proyectos por S/ 4315 millones, lo que evidencia un avance sustancial en el uso de este mecanismo.

El MEF precisó que por tipo de entidad pública, los gobiernos regionales concentraron el 55% del monto

adjudicado (2,845 millones de soles), seguidos por los gobiernos locales con el 35% (1,788 millones de soles), las entidades del Gobierno Nacional con el 10% (542 millones de soles) y las universidades públicas con el 0.1% (5 millones de soles).

En cuanto a sectores, destacaron los proyectos de transportes (1,275 millones de soles), educación (1,168 millones de soles), orden público y seguridad (752 millones de soles) y salud (744 millones de soles), áreas con impacto directo en la calidad de vida de la población.

Desde la implementación de Obras por Impuestos en 2009 hasta el cierre de 2025, el mecanismo ha permitido adjudicar 1,105 intervenciones por un monto acumulado de 16,969 millones de soles, con la participación de 393 empresas privadas, que se han consolidado como aliados estratégicos del Estado en la provisión de infraestructura pública.

Considera que las perspectivas para el 2026 son favorables. Como parte de la estrategia del Gobierno para impulsar la reactivación económica y el desarrollo territorial, se incrementó en 50% el tope anual para la emisión de Certificados de Inversión Pública Regional y Local (CIPRL), alcanzando 66,838 millones de soles, de los cuales 32,589 millones de soles corresponden a gobiernos regionales y 34,249 millones de soles a gobiernos locales.

PERÚ AFIANZA FORTALECIMIENTO DE GENERACIÓN ELÉCTRICA CON NUEVAS CENTRALES

Al cierre del 2025 el Ministerio de Energía y Minas (Minem) informó que el Perú ha registrado importantes avances en generación eléctrica, con la puesta en operación de nuevas centrales hidroeléctricas, solares y térmicas que fortalecen la confiabilidad del Sistema Eléctrico Interconectado Nacional (SEIN), contribuyendo al desarrollo sostenible del país.

Refirió que en el ámbito de la generación hidroeléctrica se han incorporado al sistema tres nuevas centrales que aportan un total de 231 megavatios (MW) de capacidad instalada, con una inversión global de 515 millones de dólares. Destaca la Central Hidroeléctrica San Gabán III, de 209.3 MW, ubicada en la provincia de Carabaya (Puno) que inició operaciones en mayo de 2025. A esta obra se suman la Central Hidroeléctrica Anashironi, de 20 MW, puesta en operación en julio de 2025 en la provincia de Chanchamayo (Junín), y la Central Hidroeléctrica Tupurí, de 2.2 MW, inaugurada en febrero del 2025 en la provincia de Carabaya (Puno).

El viceministro de Electricidad del Minem, Francisco Mendoza, destacó que estas obras refuerzan el aprovechamiento sostenible de los recursos hídricos con los que cuenta nuestro país. "La puesta en operación de estas centrales hidroeléctricas refleja el compromiso del Estado con una generación limpia, eficiente y confiable, que contribuye a reducir emisiones y asegurar energía para el desarrollo de las regiones", señaló.

El Minem destacó el avance de la generación con energías renovables no convencionales, ya que en el transcurso del presente año entraron en operación dos centrales solares que incorporan 456.4 MW de capacidad al SEIN, con una inversión conjunta de US\$ 306 millones.

GOBIERNO IMPULSÓ FORMALIZACIÓN DE MÁS DE 30,000 PREDIOS RURALES EN 10 REGIONES EN 2025

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) impulsó durante el 2025 la formalización de 30,147 predios rurales a nivel nacional, a través del Proyecto Catastro, Titulación y Registro de Tierras Rurales en el Perú – Tercera Etapa (PTRT3) de la Unidad Ejecutora Gestión de Proyectos Sectoriales (UEGPS), en articulación con los gobiernos regionales y la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (Sunarp).

Este resultado es producto del trabajo conjunto del Midagri con diez gobiernos regionales de su ámbito de intervención: Amazonas, Apurímac, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Puno, San Martín y Ucayali.

Midagri refirió que del total de títulos inscritos 30,057 corresponden a predios rurales individuales, 53 a comunidades nativas y 37 a comunidades campesinas, beneficiando de

manera directa a 34,291 familias dedicadas principalmente a la pequeña agricultura. Este proceso, impulsado por Midagri, permitió la formalización de más de 220,000 hectáreas de tierras rurales, fortaleciendo la seguridad jurídica sobre la propiedad agraria y contribuyendo al desarrollo económico y productivo de las zonas rurales del país, sostuvo.

Durante el 2025 tres regiones lideraron el ranking nacional de títulos inscritos, todos debidamente registrados ante la Sunarp: Cajamarca: 11 560 predios, Puno: 5 593 predios y Cusco: 4 616 predios. Estos avances otorgan seguridad jurídica a miles de familias productoras y fortalecen el desarrollo territorial, consideró Midagri.

En el ámbito de la propiedad comunal, Midagri indicó que impulsó importantes avances en el reconocimiento de los territorios de comunidades na-

tivas y campesinas. La región Loreto lideró la titulación de comunidades nativas, con 37 títulos inscritos, mientras que Junín encabezó el registro de comunidades campesinas, con 13 títulos inscritos, seguido de Cusco, con 12 títulos inscritos. "En conjunto los títulos comunales benefician a 4,234 familias dedicadas a la agricultura familiar, en más de 207,000 hectáreas de territorios ancestrales, fortaleciendo el reconocimiento legal de sus derechos colectivos", añadió.

En el marco de los convenios de cooperación interinstitucional suscritos en el 2022 entre el Midagri y los diez gobiernos regionales, y ejecutados a través del PTRT3 de la UEGPS, se ha logrado de manera acumulada la inscripción de 120,465 títulos de propiedad rural, lo que representa la formalización de 570,547 hectáreas destinadas a la producción agraria.

NEW KIA SPORTAGE LOGRA EL MÁXIMO HONOR DE SEGURIDAD CON 5 ESTRELLAS EN EL LATIN NCAP

Kia, representada por Astara en Perú, anunció que la New Kia Sportage ha alcanzado la máxima calificación de seguridad de 5 estrellas en Latin NCAP, el programa independiente de evaluación de seguridad vehicular para América Latina y el Caribe, reconocido por sus exigentes pruebas de choque y análisis de tecnologías de seguridad activa y pasiva.

Con este resultado, la New Kia Sportage se suma al selecto grupo de modelos de la marca que han obtenido las 5 estrellas de Latin NCAP —K3, K4 y EV4— consolidando el liderazgo de Kia en materia de seguridad, innovación y protección para los usuarios de la región.

La máxima calificación fue otorgada tras demostrar un desempeño sobresaliente en los distintos protocolos de evaluación de Latin NCAP, que incluyen protección de ocupantes adultos e infantiles, así como la incorporación y efectividad de sistemas avanzados de asistencia a la conducción.

Por qué este hito es importante
En 2025, Kia presentó una ver-



sión rediseñada que incluye mejoras de seguridad, incluyendo recordatorios para el cinturón trasero, puntos de anclaje i-Size, desactivación del airbag del pasajero y una mayor disponibilidad de tecnologías ADAS, cumpliendo con los requisitos del Latin NCAP. Estas mejoras contribuyeron a que la calificación de seguridad de Kia aumentará de tres a cinco estrellas, reforzando el compromiso de la marca de ofrecer protección avanzada y tranquilidad a todos los pasajeros.

El compromiso de Kia con la seguridad

"Este reconocimiento de Latin NCAP refleja nuestro compromiso por siempre ofrecer vehículos cada vez más seguros, incorporando tecnologías avanzadas de asistencia a la conducción y mejoras estructurales pensadas para proteger a todos los ocupantes. Con nuestra New Kia Sportage plasmamos nuestra visión de una movilidad más segura y confiable para las familias de la región", afirmó Bruno Zagal, Gerente Comercial y Marketing de Kia Perú.

SI TU PROPÓSITO PARA 2026 ES COMENZAR A ENTRENAR, ESTOS SON LOS AUDÍFONOS QUE NECESITAS PARA HACERLO CON MAYOR COMODIDAD Y SEGURIDAD

Con el inicio de año llegan también los nuevos propósitos, los cuales, en su mayoría, están enfocados en llevar una vida más activa y saludable. Y, aunque lo más común a la hora de comenzar a entrenar es pensar en unas buenas zapatillas, ropa y quizás algún smartwatch para medir tu rendimiento, la realidad es que uno de los accesorios imprescindibles para muchas personas son los audífonos, y Huawei tiene un nuevo modelo que es perfecto para todo tipo de entrenamiento por su ergonomía y buen ajuste a todo tipo de orejas.

¿Por qué los HUAWEI Free-Clip 2 son perfectos para entrenar?

Uno de los problemas de entrenar con audífonos TWS es que su diseño facilita que los movimientos al correr, brincar o utilizar ciertos aparatos hagan que se salgan del oído, mientras que los clásicos audífonos de diade-

ma comúnmente no cuentan con protección contra el sudor, lo cual también podría ocasionar que se descompongan.

Por otro lado, las personas que salen a correr a la calle también se arriesgan a que la propia cancelación de ruido pasiva de los audífonos TWS o de diadema les evite escuchar algún sonido que los alerte de un peligro, como por ejemplo, el de un coche acercándose.

Para solucionar este problema, Huawei lanzó una nueva generación de sus audífonos de ajuste abierto, los cuales ofrecen una mejor ergonomía, ajuste y sujeción al oído que los hace ideales para entrenar con movimientos bruscos. Su diseño también permite escuchar música, podcasts o tomar llamadas sin dejar de escuchar los sonidos del exterior, al mismo tiempo que usan una tecnología de fuga de sonido que tampoco permite que

las personas a tu alrededor escuchen tu música o conversaciones.

Para su diseño se utilizaron más de 10,000 modelos de orejas para realizar pruebas, lo que, comparado con la primera generación, permitió mejorar en un 12 % el ajuste con distintos tipos de orejas en todo el mundo.

También se integraron nuevos materiales de silicona líquida, que es más amigable con la piel, hasta un 25 % más suave y tiene una mejor memoria de forma para ajustarse a cada tipo de oreja.

Pero la mejora más importante a la hora de entrenar con ellos es que su resistencia al sudor y al agua mejoró notablemente, pues ahora cuentan con un nivel de protección IP57, lo que significa que son resistentes a la lluvia y el sudor intenso. En el caso del estuche de carga, este ofrece un nivel de resistencia IP54, por lo que es resistente a salpicaduras de agua.

GRUPO ECO PLAZA ANUNCIA US\$150 MILLONES DE PLAN INVERSIÓN Y ALIANZAS INTERNACIONALES

Grupo Eco plaza, corporación peruana líder en el desarrollo de proyectos inmobiliarios comerciales, anunció un plan de inversión de US\$ 150 millones al 2026, destinado a la ejecución de 12 nuevos mercados modernos en el país y al inicio de un ambicioso proceso de expansión internacional, cada desarrollo demandará una inversión promedio de US\$ 12 millones, lo que permitirá generar aproximadamente 10,000 puestos comerciales y fortalecer la formalización del comercio minorista en el Perú.

El plan cuenta con el respaldo de alianzas estratégicas con fondos de inversión internacionales, que impulsarán la expansión ordenada y sostenible del grupo hacia mercados estratégicos de Latinoamérica, como Panamá, Colombia y Bolivia, en una primera fase del plan de expansión mundial que Eco plaza proyecta consolidar en los próximos años.

El uso de inteligencia artificial y tecnologías avanzadas de gestión ha permitido optimizar costos operativos, agilizar procesos constructivos y elevar la eficiencia en el manejo de los proyectos. Además, anunció que la empresa trabaja en su primer mercado comercial sostenible, diseñado para operar con cero emisiones de carbono, reafirmando el compromiso de Eco plaza con la innovación, la sostenibilidad y la transformación del comercio moderno.

Grupo Eco Plaza cumple su décimo aniversario como empresa desarrolladora de Proyectos Inmobiliarios Comerciales innovadores; como Centro Comercial Eco Plaza, Eco Plaza Mercado, entre otros, transformando una empresa familiar en una corporación, que impulsa el desarrollo urbano y la generación de oportunidades para emprendedores. Cuenta con más de 10 proyectos en Lima y provincias. En 2025, ha invertido más de 100 millones de soles.

SAMSUNG PRESENTA EL PRIMER TELEVISOR MICRO RGB DE 130 PULGADAS DEL MUNDO CON COLOR DE PRÓXIMA GENERACIÓN Y UN NUEVO DISEÑO AUDAZ

Samsung Electronics presentó el primer televisor Micro RGB de 130 pulgadas del mundo (modelo R95H) en CES 2026, marcando el debut de su pantalla Micro RGB más grande y una nueva y audaz dirección de diseño para pantallas ultra-premium.

"Micro RGB representa la cima de nuestra innovación en calidad de imagen, y el nuevo modelo de 130 pulgadas lleva esa visión aún más lejos", dijo Hun Lee, Vicepresidente Ejecutivo del Negocio de Visual Display (VD) en Samsung Electronics. "Estamos reviviendo el espíritu de nuestra filosofía de diseño original introducida hace más de una década para ofrecer una pantalla inequívocamente premium, diseñada con tecnología para una nueva generación".

Un diseño audaz que redefine lo que puede ser un televisor

La escala imponente del televisor Micro RGB, la tecnología de color de próxima generación y el llamativo enfoque de diseño reflejan el liderazgo de larga data de Samsung en la excelencia de la ingeniería unida a la estética premium. Con un marco monumental y un rendimiento de audio mejorado, la pantalla de 130 pulgadas está diseñada intencionalmente para parecer menos un televisor y más una vasta e inmersiva ventana que expande visualmente la habitación.



El televisor ofrece una estética moderna inspirada en una galería a través del Timeless Frame, una evolución moderna del diseño Timeless Gallery de Samsung de 2013, ahora con un marco refinado que encarna la filosofía de "la tecnología como arte". Inspirada en el marco de una gran ventana arquitectónica, la pantalla ultra grande parece flotar dentro de sus bordes, transformando el televisor en una pieza central artística que da forma a la habitación.

Experiencia de visualización definitiva a la altura de su escala

El modelo Micro RGB de 130 pulgadas presenta las innovaciones de Micro RGB más avanzadas de Samsung hasta la fecha. Impulsado por Micro RGB AI Engine Pro, Micro RGB Color Booster Pro y Micro RGB HDR Pro, aprovecha la IA para mejorar los tonos apagados y refinar el contraste, ofreciendo colores vivos y detalles sutiles tanto en escenas brillantes como oscuras para lograr realismo y fidelidad de imagen.

La pantalla eleva el rendimiento de la imagen con Micro RGB Precision Color 100, que ofrece el 100% de la amplia gama de colores BT.2020. Certificado por la Verband der Elektrotechnik (VDE) para una reproducción precisa del color Micro RGB, produce matices finamente controlados que parecen reales en pantalla

INDRA GROUP SE CONVIERTEN REFERENTE EUROPEO EN ESPACIO: CIERRA LA ADQUISICIÓN DEL 89,68% DE HISPAZAT Y ALCANZA UNA PARTICIPACIÓN MAYORITARIA EN HISDESAT

Indra Group se ha convertido en uno de los principales actores del sector espacial en Europa tras el cierre formal de la adquisición del 89,68% del capital social de Hispasat. La operación permite a Indra Group alcanzar una participación de control en Hisdesat y consolidar dicha sociedad en el grupo.

Representantes de Indra Group y Redeia han formalizado el cierre de la compraventa, una vez cumplidas las condiciones suspensivas, de carácter esencialmente regulatorio, necesarias en los diferentes países en los que opera Hispasat, y tras ser aprobada la operación por el Consejo de Ministros, el 16 de diciembre, y por la Junta General de Accionistas de Indra Group, el pasado 28 de noviembre.

"Con esta operación, damos un nuevo paso en nuestro objetivo de convertir a Indra Group en un actor único en Europa en el sector espacial, con capacidades end-to-end en toda la cadena de valor e impacto civil y militar. Como operadores de satélites de alta tecnología, Hispasat e Hisdesat nos ayudarán a incrementar nuestras capacidades en comunicaciones seguras, fabricación de satélites y constelaciones, y soluciones satelitales, con aplicaciones críticas en defensa y seguridad nacional, pero también en servicios dirigidos al sector civil", destaca el presidente ejecutivo de Indra Group, Ángel Escribano.

ISA ENERGÍA INICIA OPERACIÓN COMERCIAL DEL SISTEMA DE TRANSMISIÓN EN EL PROYECTO MINERO SAN GABRIEL

Con una inversión de US\$ 27 millones, ISA ENERGÍA, a través de su empresa Consorcio Transmantaro, puso en operación comercial la Línea de Transmisión en 220 kilovoltios entre la Subestación Chilota y la nueva Subestación San Gabriel, obra ejecutada para la compañía Minas Buenaventura, propietaria del proyecto minero San Gabriel, ubicado en Moquegua.

El proyecto comprendió el diseño, financiamiento, construcción, operación, mantenimiento y transferencia de las obras de transmisión, destacando la ampliación de la Subestación Chilota, la instalación de 49.9 kilómetros de línea de transmisión en 220 kV y la construcción de la Subestación San Gabriel.

Esta infraestructura eléctrica constituye un hito para el fortaleci-

miento del sector minero nacional, al permitir la energización de una de las operaciones subterráneas más relevantes del sur del país. El proyecto minero San Gabriel, con una altitud de 4,900 m.s.n.m., aportará significativamente a la economía nacional y al desarrollo de una minería moderna, segura y sostenible.

Durante la ejecución del proyecto, ISA ENERGÍA implementó un sistema de inspección en seguridad y salud en el trabajo basado en inteligencia artificial (IA), mediante cámaras capaces de identificar condiciones de riesgo en tiempo real. Esta tecnología refuerza la gestión preventiva, optimiza los tiempos de respuesta y consolida la cultura de seguridad dentro de las operaciones.

"La puesta en operación comercial de la línea de transmisión para

el proyecto San Gabriel marca un hito para ISA ENERGÍA, no solo por el desafío que implicó, sino porque nos permitió aplicar tecnología de vanguardia para reforzar que primero es la vida. Este logro refleja nuestro orgullo de aportar soluciones seguras, innovadoras y confiables que generan valor para nuestros clientes y para el desarrollo energético y económico del Perú", explicó Cristian Remolina, Gerente General de ISA ENERGÍA. El proyecto minero San Gabriel (100% propiedad de Buenaventura) es una operación subterránea que producirá oro y plata. El proyecto, ubicado en el distrito de Ichuña, provincia de Sánchez Cerro, región Moquegua, cuenta con un Estudio de Impacto Ambiental aprobado desde 2017 y continúa avanzando en su desarrollo con estudios de prefactibilidad.

LAS DIFICULTADES QUE ENFRENTA DELCY RODRÍGUEZ PARA GOBERNAR VENEZUELA ANTE LAS RENOVADAS AMENAZAS DE TRUMP

Autor, Redacción
Título del autor, BBC News Mundo*

Muchos de los que sintonizaron la conferencia de prensa del presidente estadounidense Donald Trump el sábado esperaban probablemente escuchar detalles dramáticos sobre cómo las fuerzas estadounidenses capturaron al líder venezolano, Nicolás Maduro, en una redada realizada antes del amanecer.

Pero podría decirse que el momento más sorprendente se produjo cuando Trump anunció que, ahora que Maduro estaba bajo custodia, Estados Unidos "dirigiría" Venezuela "hasta que podamos llevar a cabo una transición segura, adecuada y sensata".

En otro giro inesperado, añadió que el secretario de Estado, Marco Rubio, había estado hablando con la vicepresidenta de Maduro, Delcy Rodríguez, quien, según él, estaba "básicamente dispuesta a hacer lo que creemos necesario para que Venezuela vuelva a ser grande".

Sin embargo en un principio, Rodríguez, que asumió la presidencia interina de Venezuela este lunes, no se mostró muy cooperativa en su propia conferencia de prensa posterior, en la que denunció la detención de Maduro como un secuestro y subrayó que Venezuela no se convertiría en una colonia.

"Lo que se le está haciendo a Venezuela es una barbarie", aseguró en una alocución en cadena nacional de radio y televisión.

Tras llamar a sus compatriotas a salir en defensa de su país, Rodríguez afirmó: "En Venezuela solo hay un presidente, que se llama Nicolás Maduro Moros".

Sin embargo, el tono de Rodríguez cambió radicalmente el domingo, cuando publicó por la noche un mensaje conciliador hacia EE.UU. y Donald Trump luego de encabezar su primer consejo de ministros.

"Venezuela reafirma su vocación de paz y de convivencia pacífica. Nuestro país aspira a vivir sin amenazas externas, en un entorno de respeto y cooperación internacional",

dice el mensaje publicado en su cuenta de Instagram.

Sus palabras llegan poco después de que Trump le dirigiera un mensaje en tono amenazador, durante una entrevista que el presidente estadounidense hizo con la revista The Atlantic.

Allí Trump dejó claro que si Rodríguez "no hace lo correcto, va a pagar un precio muy alto, probablemente mayor que el de [Nicolás] Maduro".

Ante este cruce de mensajes contradictorios, muchos se preguntan quién está ahora al mando en Venezuela.

¿Quién está a cargo?

Según la Constitución venezolana, en caso de ausencia del presidente, es el vicepresidente quien asume el cargo.

Así pues, a primera vista, la decisión del Tribunal Supremo de Venezuela de que Delcy Rodríguez sea la presidenta en funciones del país parece un paso lógico.

Pero la mayoría de los observadores de Venezuela esperaban que las consecuencias inmediatas de una intervención estadounidense fueran diferentes.

Estados Unidos, al igual que muchos otros países, no reconoció a Nicolás Maduro como presidente legítimo de Venezuela, tras denunciar que las elecciones de 2024 habían sido amañadas.

Maduro fue declarado presidente por el Consejo Nacional Electoral (CNE) de Venezuela, un organismo dominado por partidarios del gobierno.

Sin embargo, el CNE nunca presentó el recuento detallado de los votos para respaldar su afirmación, y las copias de los recuentos recopiladas por la oposición y revisadas por el Centro Carter sugerían que el candidato opositor, Edmundo González, ganó por una mayoría aplastante.

En vista de ello, EE.UU. y decenas de otros países reconocieron a González como presidente electo.

González, un exdiplomático poco conocido, contaba con el respaldo de la popular líder de la oposición María Corina Machado, a quien sus-



tituyó en las elecciones después de que las autoridades del gobierno de Maduro le prohibieran presentarse.

Después de que las fuerzas de seguridad reprimieran a la oposición tras las elecciones, González se exilió en España y Machado se escondió en Venezuela.

Durante los últimos 18 meses, ellos han estado instando a Maduro a que renunciara y presionando para obtener apoyo internacional para su causa, especialmente de EE.UU.

La imagen de Machado se vio apuntalada cuando le otorgaron el Premio Nobel de la Paz por "su lucha para lograr una transición justa y pacífica de la dictadura a la democracia" en Venezuela.

Tras la publicidad y el reconocimiento que recibió tras emprender un arriesgado viaje desde su escondite en Venezuela a Oslo para recoger el premio, muchos dieron por hecho que cualquier escenario post-Maduro la vería regresar a su país natal para tomar las riendas del poder junto con Edmundo González.

La misma Machado publicó una carta en las redes sociales tras la captura de Maduro en la que declaraba que "ha llegado la hora de la libertad". "Hoy estamos listos para hacer cumplir nuestro mandato y tomar el poder", escribió.

Pero el presidente estadounidense sorprendió a los periodistas al declarar que Machado no contaba con el "apoyo ni el respeto" necesarios para liderar el país.

Trump afirmó que su equipo no había hablado con Machado tras los

ataques estadounidenses, pero que Marco Rubio sí había hablado con Delcy Rodríguez.

La siguiente observación de Trump podría dar la respuesta a por qué la administración Trump es ahora la fiel lugarteniente de Maduro, al menos por ahora.

Trump citó a Rodríguez diciendo "haremos lo que usted quiera", y añadió "ella realmente no tiene otra opción".

Apoyo interno

Dado que el círculo íntimo de Maduro parece seguir en el poder en Venezuela, es posible que los funcionarios estadounidenses hayan considerado que la transición más fluida se lograría si alguien del gobierno actual asumiera el poder.

"Ellos creen que pueden establecer un acuerdo similar a una tutela, en lugar de intervenir sobre el terreno y hacerse cargo de las operaciones cotidianas del país", afirmó Mara Rudman, exfuncionaria de alto rango en materia de seguridad nacional que trabajó en los gobiernos de Clinton y Obama.

Rudman describió este enfoque como algo sin precedentes en la era moderna.

En su conferencia de prensa, Trump afirmó que EE.UU. estaba "dispuesto a lanzar un segundo ataque mucho mayor si fuera necesario", lo que parece explicar por qué cree que Delcy Rodríguez no tiene más remedio que cumplir las órdenes de EE.UU.

El hecho de que Rodríguez fuera vista rodeada por algunos de los

hombres más poderosos del círculo íntimo de Maduro horas después de que el presidente fuera arrestado y trasladado fuera del país parece sugerir que ella también se ha ganado su apoyo.

A su lado se encontraban su hermano Jorge Rodríguez, presidente de la Asamblea Nacional de Venezuela, el secretario de la República para la Defensa, Seguridad y Soberanía Nacional, Diosdado Cabello, el secretario de la República para la Defensa, Seguridad y Soberanía Nacional, Vladimir Padrino, y el comandante en jefe de las Fuerzas Armadas, Domingo Hernández Lárez, entre otros.

Esto habrá complacido a los funcionarios estadounidenses preocupados por que la captura de Maduro pudiera dar lugar a una batalla por el control entre su círculo más cercano que pudiera desestabilizar el país.

Pero el mensaje inicial de Delcy Rodríguez para EE.UU., que mencionamos en el comienzo, habría resultado menos agradable para los oídos estadounidenses.

"Nunca más seremos una colonia de ningún imperio", insistió, prometiendo "defender" a Venezuela.

Aunque ciertamente no parecía la persona que Trump había descrito como "dispuesta a cumplir los deseos de EE.UU.", se ha especulado con que podría haber adoptado un tono nacionalista para mantener a los partidarios más leales de Maduro a su lado.

Y, como se dijo, su tono fue mucho más conciliador un día después.

Cuando se le preguntó a Marco Rubio sobre el apoyo de Trump a Rodríguez y sus declaraciones, Rubio dijo el domingo a la cadena CBS que EE.UU. haría una evaluación basada en sus acciones, no en sus palabras.

"¿Sé qué decisiones va a tomar la gente? No", añadió, dando a entender aparentemente que no estaba tan seguro como Trump de la voluntad de Rodríguez de colaborar con EE.UU. En lo que se mostró inflexible fue en la disposición de EE.UU. a presionar al gobierno interino de Rodríguez.

"Lo que sí sé es que, si no toman las decisiones correctas, EE.UU. mantendrá múltiples palancas de influencia para garantizar la protección de nuestros intereses, y eso incluye la cuarentena petrolera que está en vigor, entre otras cosas", afirmó.

En una entrevista con ABC, Rubio también pareció sugerir que deberían celebrarse nuevas elecciones en Venezuela.

POR QUÉ SE CAE EL CABELLO: LA ALOPECIA Y LA CALVICIE

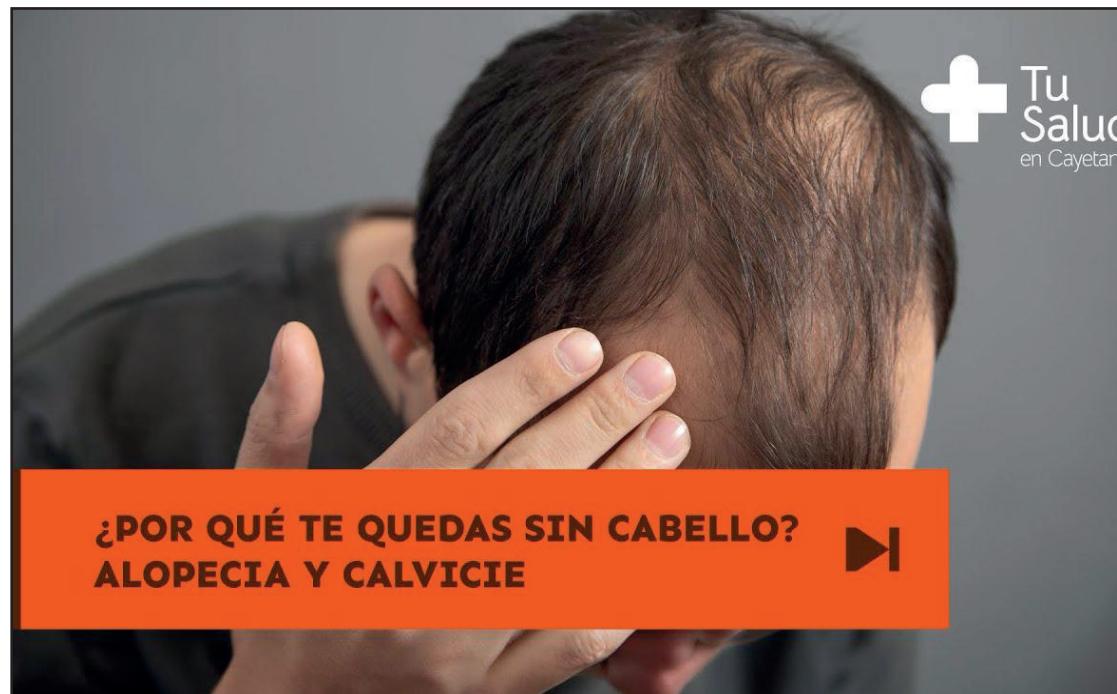
La caída del cabello es una preocupación frecuente en hombres y mujeres de todas las edades. Muchas personas se preguntan si la alopecia se puede prevenir, si la calvicie tiene cura o si perder cabello es algo normal. La respuesta depende de la causa, el tipo de alopecia y el momento en que se inicia la evaluación médica.

La alopecia se define como la pérdida anormal del cabello y puede afectar tanto a hombres como a mujeres. Existen distintos tipos, pero la más común es la alopecia androgenética, también conocida como calvicie hereditaria. Esta forma de alopecia está relacionada con factores genéticos y hormonales. Aunque se presenta con mayor frecuencia en hombres, también puede afectar a mujeres, especialmente con el paso de los años o ante determinados cambios hormonales.

El crecimiento del cabello no es continuo. Cada folículo piloso sigue un ciclo natural que incluye tres fases: crecimiento, reposo y caída. Por ello, la pérdida diaria de cabello es normal. Según los estudios, una persona puede perder entre 100 y 120 cabellos al día sin que esto represente un problema. Sin embargo, cuando la caída supera los 200 cabellos diarios, es recomendable acudir a un especialista para una evaluación.

Para resolver estas dudas, el programa Tu Salud en Cayetano, de cayetano.plus, conducido por el doctor Leslie Soto, conversó con el doctor Manuel del Solar, médico dermatólogo, egresado y docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y especialista en salud capilar.

El doctor del Solar explica que existen alopecias reversibles y no reversibles. Algunas pérdidas de cabello son temporales y están asociadas al estrés, a enfermedades, al pos-



**¿POR QUÉ TE QUEDAS SIN CABELLO?
ALOPECIA Y CALVICIE**



tamiento o a deficiencias nutricionales. Un ejemplo es el eflujo telógeno, una caída difusa del cabello que suele aparecer entre dos y cuatro meses después de un evento estresante intenso, como una enfermedad grave, una cirugía, una situación emocional fuerte o una mala alimentación. En estos casos, al corregir la causa, el cabello puede volver a crecer.

Otra forma de alopecia es la alopecia areata, que se manifiesta con parches sin cabello, principalmente en el cuero cabelludo, aunque también puede afectar otras zonas del cuerpo. Es más frecuente en niños, adolescentes y adultos jóvenes. En algunos casos se relaciona con el estrés, pero en otros tiene un origen autoinmune, es decir, el sistema inmunológico ataca por error a los folículos pilosos. Por ello, no siempre

basta con reducir la ansiedad; es fundamental una evaluación médica especializada.

Una pregunta frecuente es: "¿Por qué no hay mujeres calvas?". El especialista aclara que esto es un mito. Si existen mujeres con calvicie, aunque suele manifestarse de manera diferente, con un adelgazamiento progresivo del cabello. Además, algunas enfermedades, como el lupus, pueden afectar el cuero cabelludo y provocar alopecias cicatriciales, en las que el folículo se daña de forma permanente y el cabello no vuelve a crecer en esa zona. Trastornos hormonales, enfermedades sistémicas o problemas de alimentación severos, como la anorexia, también pueden causar una pérdida importante de cabello en mujeres.

Las alopecias cicatriciales cons-

tituyen un grupo especial, ya que producen daño definitivo en el cuero cabelludo. Enfermedades como el lupus o el liquen plano pilar pueden ocasionarlas. En estos casos, el cabello no se recupera de manera natural y deben evaluarse alternativas terapéuticas, como el trasplante capilar, siempre junto con el tratamiento de la enfermedad de base.

El uso frecuente de tintes, decoloraciones y productos químicos también puede afectar la salud capilar. Estas sustancias pueden irritar el cuero cabelludo o debilitar el tallo del cabello, provocando su rotura. En muchos casos no se trata de una caída desde la raíz, sino de quiebre de pelo, algo que el especialista puede identificar durante el examen clínico.

Otro mito común es pensar que lavarse el cabello con frecuencia

provoca calvicie. El doctor del Solar aclara que esto es falso. Una adecuada higiene del cuero cabelludo es fundamental para la salud capilar. Lo que sí debe evitarse es el uso de productos inadecuados, como jabones para ropa, que pueden resecar la piel y dañar el cabello.

En cuanto a la prevención, las personas con antecedentes familiares de calvicie pueden retrasar la caída del cabello si inician tratamiento a tiempo. Existen champús especializados, lociones y medicamentos como el minoxidil, que ayudan a fortalecer el folículo piloso y a disminuir la caída. Otros fármacos, como el finasteride o la dutasteride, pueden ser indicados por el médico en casos seleccionados y bajo supervisión.

Para quienes presentan calvicie avanzada, el trasplante capilar es una opción efectiva. Este procedimiento consiste en trasladar cabello de la zona posterior de la cabeza —donde suele conservarse— hacia las áreas sin pelo. El cabello transplantado mantiene sus características y, por lo general, no vuelve a caerse con el tiempo.

Actualmente, los especialistas cuentan con herramientas modernas como el tricoscopio, que permite examinar el cuero cabelludo sin procedimientos invasivos. Gracias a esta tecnología, es posible identificar con mayor precisión el tipo de alopecia y definir el tratamiento más adecuado.

Finalmente, el doctor Manuel del Solar destaca la importancia de acudir al dermatólogo o al tricólogo, ante una caída persistente del cabello. La alopecia no debe considerarse solo un problema estético, sino una condición médica que, en la mayoría de los casos, puede tratarse o controlarse si se diagnostica de manera oportuna.

CIRUGÍA DE CATARATA EN VERANO: MITOS Y VERDADES SOBRE ESTE PROCEDIMIENTO OFTALMOLÓGICO

La catarata es una de las principales causas de disminución visual en adultos mayores. Se produce cuando el cristalino del ojo pierde su transparencia, lo que genera visión borrosa, deslumbramiento y dificultad para realizar actividades cotidianas. Frente a esta condición, la cirugía de catarata constituye el único tratamiento definitivo y es, además, uno de los procedimientos oftalmológicos más seguros y frecuentes a nivel mundial.

Al respecto, el Dr. Juan Carlos Corbera, especialista de Oftalmología

Clinica de la Visión señala que la cirugía de catarata puede realizarse durante todo el año, siempre que se sigan las indicaciones médicas y los cuidados postoperatorios correspondientes. Asimismo, destaca que los avances tecnológicos en oftalmología han permitido contar con equipos de última generación que hacen posibles procedimientos más precisos, rápidos y con una recuperación visual progresiva y segura, independientemente de la temporada. Mitos y verdades sobre la cirugía de catarata

Mito: No es recomendable operarse de catarata en verano.
Verdad: La cirugía de catarata puede realizarse en cualquier época del año. El verano no representa un impedimento, siempre que el paciente cumpla con las recomendaciones médicas, como el uso de lentes de sol con protección UV y una adecuada higiene ocular.

Mito: El calor afecta la recuperación de la cirugía.

Verdad: Las altas temperaturas no influyen directamente en el resultado

del procedimiento. La recuperación depende del correcto cumplimiento del tratamiento postoperatorio y de los controles oftalmológicos indicados por el especialista.

Mito: La cirugía de catarata es dolorosa y riesgosa.

Verdad: Se trata de un procedimiento ambulatorio, indoloro y de corta duración, que se realiza con anestesia local mediante una pequeña incisión y presenta altos índices de éxito cuando es llevado a cabo por un especialista.

Mito: Despues de la cirugía no se

puede retomar la rutina normal.

Verdad: La mayoría de los pacientes puede retomar sus actividades habituales en pocos días, siguiendo las indicaciones médicas y evitando esfuerzos durante el periodo inicial de recuperación.

Mito: La tecnología utilizada no marca diferencia en la cirugía de catarata.

Verdad: Actualmente existen equipos de alta tecnología, como el Faco-vitrector UNITY, que representan un avance real y comprobado en la cirugía de catarata.

SON DEL DUKE Y KATE CANDELA PRESENTAN “MIX QUÉ BONITO Y ¡AY, AMOR!”

La colaboración entre Kate Candela y la orquesta Son del Duke con el “Mix Qué Bonito y ¡Ay Amor!”, alcanzó el primer lugar en el ranking “Top 40: Perú Regional” de Radio Charts (BMAT Music Innovators), consolidándose como una de las canciones más determinantes del año en el consumo nacional.

Este reconocimiento llega tras un año de crecimiento sostenido para el tema y su fenómeno cultural: desde

su estreno, el mix se posicionó rápidamente en la conversación popular por su impacto en radios, redes sociales y plataformas de video.

El lanzamiento superó el millón y medio de reproducciones en su primera semana y se ubicó con fuerza en tendencias, reafirmando su alcance masivo.

“Son del Duke es la agrupación norteña número uno en la actualidad. Me siento profundamente agradecida y feliz de compartir este tema

con un grupo tan querido por el público. Este logro es de la gente, que hizo suya la canción desde el primer día”, comentó Kate, visiblemente emocionada tras conocerse el ranking anual.

Su interpretación aportó sensibilidad, potencia y cercanía, elementos que permitieron que el mix conectara tanto con oyentes tradicionales como con nuevas audiencias digitales.

“Las redes sociales y la radio han sido claves. El público convirtió esta

canción en un éxito nacional. Nosotros solo podemos decir ¡gracias!, señaló Alex Duke, líder de la orquesta Son del Duke.

El primer lugar anual de “Mix Qué Bonito/Ay Amor” refleja un momento clave para Son del Duke, quienes vienen acelerando su popularidad gracias a una cadena de éxitos virales, giras y presentaciones en todo el país.

En paralelo, la participación de Kate Candela en este lanzamiento

refuerza su perfil artístico como una de las voces más reconocidas del país, capaz de dialogar con diferentes escenas: desde la salsa —su base natural— hasta colaboraciones que se integran con facilidad al circuito regional.

La cantante ha manifestado su entusiasmo por explorar la cumbia: “La cumbia es un género que siempre me ha gustado y que espero seguir explorando”, señaló en el marco de sus apariciones con la orquesta.



Luz del Sur S.A.A.

Surquillo, martes 06 de enero del 2026.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctricas, Decreto Ley N° 25844, Artículo 87, informamos de una interrupción en el servicio eléctrico.

LUGAR: Santiago de Surco.

ZONA AFECTADA: Avenidas: Paseo de la Castellana. Jirones: Parque Alto, Teniente Diego Ferré, Parque Alto. Pasajes: Coronel Mendoza Jacinto, Enrique Osma, Teniente Coronel Enrique Villar, José Luis Espinoza, Luyando. Urbanización: Las Palmas de Surco, Ugarelli, Parque Alto, Covicma.

ALIMENTADOR: B18.

CIRCUITO AFECTADO: Subestación 1629 a derivación 16961.

DÍA : Domingo, 04 de enero del 2026.

HORA INICIO : 10:51 h

HORA FINAL : 12:14 h

La interrupción del servicio fue causada por daños en la red de MT ocasionados por terceros, lo que originó la actuación de nuestros dispositivos de protección, desconectando el circuito afectado.

Inmediatamente después de constatada la magnitud del daño, LUZ DEL SUR procedió a la normalización del circuito afectado.

LUZ DEL SUR agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por causas fuera de su control.



MELENDI VUELVE A PERÚ CON SU “TAREAS PENDIENTES WORLD TOUR”

El cantautor español Melendi anunció su nueva gira por Latinoamérica que incluirá el Perú este de marzo en el Costa 21; así como el lanzamiento de su duodécimo álbum “Pop Rock”, el cual incluirá 12 temas inéditos.

El intérprete de “Tu jardín con enanitos” tiene una carrera de más de 20 años y sus cifras hablan por sí solas con más de 24 discos de platino, y 3.5 millones de ejemplares vendidos en su carrera; así como el récord de liderar las ventas en España durante 3 años consecutivos.

Sus canciones acumulan miles de millones de reproducciones en plataformas digitales y actualmente se ubica en el top 10 de Spotify.

“Caminando por la vida”, “La promesa”, “Destino o casualidad”, “Desde que estamos juntos”, “Barbie de extrarradio”, entre otros son los éxitos que serán parte del setlist de este renovado show de Melendi en Lima

al que ha titulado “Tareas Pendientes World Tour”.

La preventa de los tickets para el concierto con Melendi estarán disponibles este 7 y 8 de enero con un 20 por ciento de descuento con tarjetas BBVA en la plataforma de Teleticket.

Las localidades van desde 115 soles Preferencial, 255 soles zona VIP y 410 zona Melendi.

Cantante cubana de reparto Seidy llega al Perú

Por otro lado la artista cubana del género del reparto Seidy, la niña confirmó que llega al Perú por primera vez a mediados de febrero como parte de una gira promocional con sus éxitos musicales.

Convertida en un referente femenino de este género conocido como reparto, Seidy se ha hecho popular en redes sociales no solo por su voz, sino por su propuesta en escena que la han convertido en una de las figuras más solicitadas del ámbito musical.

Sus temas, que hoy son tendencia en diversas plataformas, se cuentan por decenas. Sin embargo, destacan composiciones como Pecadora, Cuídate, Mulatica, La Temba, Tatuate; esta última una de las más aclamadas por sus seguidores.

Seidy llega al Perú con sus músicos y según confirmó Showeventsperu, su arribo contendrá diversas presentaciones en los espacios televisivos nacionales y una serie de conciertos en nuestro país.

“El arribo de Seidy ha sido cuidadosamente planificado para este verano del 2026. Será la primera vez que la cantante estará llegando a nuestro país y hay una gran expectativa porque ella no solo es una artista que mueve en plataformas, sino en conciertos en vivo. Tiene un show que sin duda va a sorprender porque no solo es voz, sino todo un espectáculo en escena”, expresan los organizadores.

CINCO PAÍSES A LOS QUE TRUMP HA LANZADO ADVERTENCIAS DESPUÉS DE LA DETENCIÓN DE MADURO

Autor, Tom Bennett
Título del autor, BBC News

El segundo mandato del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, está siendo moldeado por sus ambiciones en política exterior.

Trump cumplió con sus amenazas contra Venezuela, capturando a su presidente y a su esposa, en la residencia de ambos fuertemente fortificada en Caracas, en una dramática redada nocturna en la madrugada del sábado.

Al describir la operación, Trump desempolvó la Doctrina Monroe de 1823 y su promesa de supremacía estadounidense en el Hemisferio Occidental, rebautizándola como la "Doctrina Donroe".

Estas son algunas de las advertencias que ha lanzado en los últimos días contra otros países que están en la órbita de Washington.

Dinamarca/Groenlandia

Estados Unidos ya cuenta con una base militar en Groenlandia, la Base Espacial Pituffik, pero Trump quiere la isla entera.

"Necesitamos Groenlandia por motivos de seguridad nacional", sostuvo el presidente ante los periodistas, asegurando que la región estaba "plagada de barcos rusos y chinos por todas partes".

Esta vasta isla ártica, que forma parte del Reino de Dinamarca, se encuentra a unos 3.200 kilómetros al noreste de Estados Unidos.

Es rica en minerales de tierras raras, que son cruciales para la producción de teléfonos inteligentes, vehículos eléctricos y equipos militares. Actualmente, la producción de tierras raras de China supera con creces la de Estados Unidos.

Groenlandia también ocupa una posición estratégica clave en el Atlántico Norte, lo que le da acceso al cada vez más importante Círculo Polar Ártico. Por eso, se prevé que, a medida que los hielos polares se derritan en los próximos años, se abran nuevas rutas marítimas.

El primer ministro de Groenlandia, Jens Frederik Nielsen, respondió a Trump calificando la idea del control estadounidense sobre la isla de "fantasía".

"No más presiones. No más insinuaciones. No más fantasías de anexión. Estamos abiertos al diálogo. Estamos abiertos a las conversaciones. Pero esto debe hacerse a través de los canales adecuados y con respeto al derecho internacional", declaró Nielsen.

Colombia



Horas después de la operación militar en Venezuela, Trump le advirtió al presidente colombiano Gustavo Petro que "cuide su trasero".

Colombia, país vecino de Venezuela al oeste, cuenta con importantes reservas de petróleo y es un importante productor de oro, plata, esmeraldas, platino y carbón.

También es un centro clave para el narcotráfico en la región, especialmente de cocaína.

Desde que Estados Unidos comenzó a atacar embarcaciones en el Caribe y el Pacífico en septiembre, alegando sin pruebas que transportaban drogas, Trump se ha visto envuelto en una creciente disputa con el presidente de izquierda del país.

Estados Unidos impuso sanciones a Petro en octubre, alegando que estaba permitiendo que los carteles "prosperaran".

Hablando a bordo del Air Force One el domingo, Trump dijo que Colombia estaba siendo "gobernada por un hombre enfermo al que le gusta producir cocaína y venderla a Estados Unidos".

"No va a seguir haciéndolo por mucho tiempo", añadió. Cuando se le preguntó si Estados Unidos llevaría a cabo una operación contra Colombia, Trump respondió: "Me parece una buena idea".

Históricamente, Colombia ha sido un aliado cercano de Washington en la guerra contra las drogas, recibiendo cientos de millones de dólares anualmente en asistencia militar para combatir a los carteles.

Irán

Irán se enfrenta en este momento

a protestas masivas contra el gobierno y Trump advirtió anoche que las autoridades iraníes que serán "duramente castigadas" si pierden la vida más manifestantes.

"Lo estamos observando muy de cerca. Si empiezan a matar gente como lo han hecho en el pasado, creo que Estados Unidos los castigará con dureza", declaró Trump a los periodistas a bordo del Air Force One.

Aunque Irán queda en teoría fuera del alcance definido por la "Doctrina Donroe", Trump, no obstante, ya había amenazado al régimen iraní con nuevas acciones tras atacar sus instalaciones nucleares el año pasado.

Esos ataques se produjeron después de que Israel lanzara una operación a gran escala con el objetivo de neutralizar la capacidad

de Irán para desarrollar un arma nuclear, lo que culminó en el conflicto entre Israel e Irán de 12 días.

En una reunión, celebrada la semana pasada en Mar-a-Lago, en Florida, entre Trump y el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, se informó que Irán fue el tema principal de la agenda. Los medios estadounidenses informaron que Netanyahu planteó la posibilidad de nuevos ataques contra Irán en 2026.

México

El ascenso de Trump al poder en 2016 estuvo marcado por sus promesas de "construir el muro" a lo largo de la frontera sur con México.

En su primer día de regreso en el cargo en 2025, firmó una orden ejecutiva para renombrar el Golfo de México como "Golfo de América".

Ha afirmado con frecuencia que las autoridades mexicanas no están

haciendo lo suficiente para detener el flujo de drogas o inmigrantes indocumentados hacia Estados Unidos.

En declaraciones el domingo, Trump dijo que las drogas estaban "entrando a raudales" a través de México y que "tendremos que hacer algo", añadiendo que los carteles allí eran "muy poderosos".

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, ha rechazado públicamente cualquier acción militar estadounidense en territorio mexicano.

Cuba

Cuba, ubicada a solo 145 kilómetros al sur de Florida, ha estado bajo sanciones estadounidenses desde principios de la década de 1960 y mantenía estrechas relaciones con la Venezuela de Nicolás Maduro.

Trump sugirió el domingo que no era necesaria una intervención militar estadounidense, porque Cuba está "a punto de colapsar".

"No creo que necesitemos ninguna acción", dijo. "Parece que se está desmoronando".

"No sé si van a resistir, pero Cuba ahora no tiene ingresos", añadió. "Todos sus ingresos venían de Venezuela, del petróleo venezolano".

Según algunos informes, Venezuela suministra aproximadamente el 30% del petróleo de Cuba, lo que deja a La Habana en una situación vulnerable si el suministro cae tras la salida de Maduro.

El senador estadounidense Marco Rubio

El ascenso de Trump al poder en 2016 estuvo marcado por sus promesas de "construir el muro" a lo largo de la frontera sur con México.

En su primer día de regreso en el cargo en 2025, firmó una orden ejecutiva para renombrar el Golfo de México como "Golfo de América".

"Cuando el presidente (Trump) habla, hay que tomarlo en serio", agregó.



UNIVERSITARIO DE DEPORTES COMENZÓ SU PRETEMPORADA CON EVALUACIONES MÉDICAS

Universitario de Deportes dio inicio este lunes su pretemporada con los exámenes médicos a sus jugadores, quienes se acercaron a las instalaciones de Campo Mar U para pasar diversas evaluaciones.

A través de sus redes sociales oficiales, el club crema informó que el plantel de futbolistas fue sometido a pruebas médicas para tener una conocimiento exacto del estado atlético de cada uno de ellos.

Según las imágenes publicadas en la cuenta X se vio a elementos como Caín Farra, Williams Riveros, Martín Pérez Guedes, José Carabalí y Diego Romero en plena evaluación.

Asimismo, el flamante técnico Javier Rabanal recorrió diversas zonas de las instalaciones de Campo Mar, ubicado en Lurín, para tener un conocimiento más claro del lugar donde desarrollaran gran parte de los trabajos de preparación.

Como se sabe, el vigente tricampeón nacional trabajará de manera ardua para llegar bien a lo que será su presentación oficial, el próximo sábado 24 de enero, en la Noche Crema, actividad que se cerrará con el partido amistoso ante la Universidad de Chile en el Estadio Monumental de Ate.

Héctor Fértoli nuevo jugador de Universitario

Universitario de Deportes está a puertas del inicio de su pretemporada y uno de sus últimos jales ya se encuentra en el Perú. Nos referimos



LUIS RAMOS: "BUSCARÉ ANOTAR LA MAYOR CANTIDAD DE GOLES CON ALIANZA LIMA"

El delantero nacional Luis Ramos tiene los objetivos claros en Alianza Lima: anotar la mayor cantidad de goles y disputar todos los partidos posibles, así lo manifestó el mismo futbolista, quien se ilusiona con vivir la experiencia de jugar con el estadio de Matute lleno de hinchas.

Ramos, quien se convirtió en uno de los flamantes fichajes del cuadro blanquiazul en la presente temporada, dio a conocer sus impresiones de los primeros días de entrenamiento con su nuevos compañeros y las metas que tiene con el club.

"Estoy feliz de empezar los entrenamientos, estoy con mucha ilusión y hay que prepararse para lo que viene. En lo grupal queremos lograr el título con Alianza y en lo personal buscaré anotar la mayor cantidad de goles, y jugar todos los partidos posibles", dijo el ariete de 26 años.

En otro momento, el exjugador del América de Cali de Colombia reiteró que fue aceptar la propuesta de Alianza Lima fue la mejor decisión por todo lo que significa en el ámbito futbolístico.

"Teníamos varias ofertas, pero hemos tomado la mejor decisión, yo también quería llegar a Alianza por el calor de la gente y por la forma en que vivir los partidos, y me dará gusto poder disfrutar de la hinchada", manifestó.

También insistió en señalar que dentro del equipo existe una competencia sana para convertirse en delantero titular entre él, Federico Giroti y Paolo Guerrero.

"Es linda y sana la competencia. Lo veo como aprendizaje y tenemos que cuidarnos entre nosotros, ya que el más beneficiado será el club", culminó.

GUILLERMO VISCARRA POR EL 2026 DE ALIANZA LIMA: "VA A SER OTRO AÑO LINDO"

El portero de Alianza Lima, Guillermo Viscarra, habló de los objetivos del club íntimo hacia la nueva temporada.

Segundo año de Guillermo Viscarra en Alianza Lima. Y es que ya inició la pretemporada blanquiazul y el portero boliviano se sumó al plantel que ahora dirige el entrenador argentino Pablo Guede.

A su salida del último entrenamiento de Alianza Lima, Guillermo Viscarra dio sus expectativas de lo que será una nueva campaña en el equipo de La Victoria. Tiene claro que las metas se deben alcanzar y que un nuevo título para el club está fuera de discusión.

"Estamos bien y felices de estar acá, de entrenar y conociéndonos como grupo. Muy motivados por el año que tenemos por delante", fue lo que dijo el guardameta titular de



Alianza a los medios locales.

Lo que espera Viscarra en Alianza Lima
Posteriormente, el internacional con la Selección de Bolivia respondió respecto a cómo van los trabajos con sus nuevos compañeros, además de proyectarse hacia la nueva temporada.

"Va a ser otro año lindo. Los objetivos están claros y vamos a esforzarnos desde el primer día. Los refuerzos son excelentes jugadores

al futbolista argentino Héctor Fértoli, que declaró a la prensa en su llegada a suelo limeño.

De inicio no ocultó su "orgullo" por jugar en el cuadro crema y sabe que la principal meta es el tetracampeonato bajo la batuta del español Javier Rabanal.

"Que sea tricampeón, que vaya a jugar Copa Libertadores este año, la verdad que es un orgullo para mí poder venir acá, que hayan confiado en mí, así que estoy muy contento, ya queriendo sumarme con el grupo y plantearnos los objetivos que será el tetra", comentó.

Además, se manifestó sobre sus características de juego. "Puedo ofrecer desequilibrio por ambas bandas y variantes al entrenador; me gusta jugar de extremo izquierdo, interno o de segunda punta", explicó.

Fértoli, de 31 años, indicó que trabajará para cumplir con las expectativas por su fichaje. "Aún no hablo con el cuerpo técnico, pero vengo a aportar mi granito de arena para lograr los objetivos trazados este año", finalizó.

¿Cuáles son los principales fichajes de Universitario para la Liga 1 y Copa Libertadores 2026?

Javier Rabanal (Entrenador - España)

Diego Romero (Arquero)

Cain Farra (Defensa - Argentina)

Sekou Gassama (Delantero - Senegal)

Héctor Fertoli (Extremo - Argentina)

y por eso los trajeron acá", agregó.

Más adelante, Guillermo Viscarra mencionó que poco a poco va conociendo a los nuevos jugadores de Alianza Lima. Se tiene fe para ser campeón a fin de la temporada 2026 de la Liga1 Te Apuesto.

"Falta conformar un buen grupo y lo queremos hacer desde la pretemporada. El grupo está bien y con muchas ganas de seguir trabajando", agregó.

El 2026 de Alianza Lima

En esta nueva temporada, Alianza Lima no solo jugará la Liga1, sino que tendrá participación en la Copa Libertadores de América 2026 desde la Fase 1.

Jugará, en un inicio, ante el paraguayo 2 de Mayo. Si pasa de ronda, el equipo que dirige Pablo Gude medirá fuerzas en el Fase 2 ante Sporting Cristal.

LIGA PERUANA DE VÓLEY: ¿QUÉ EQUIPOS LUCHARÁN POR EL TÍTULO NACIONAL DE LA TEMPORADA?

Luego de culminar la primera fase de la Liga Peruana de Vóley, diez equipos accedieron a la siguiente etapa que les permite seguir con opciones de luchar por el título nacional; también se definieron a los clubes que irán al cuadrangular para revalidar la permanencia en la máxima categoría.

Universitario se consolidó de líder de la etapa inicial al sumar 30 puntos; en el segundo lugar se instaló la Universidad San Martín de Porres (29) y Alianza Lima acabó en el tercer lugar (27).

A estos tres equipos llamados favoritos al título de la Liga Peruana de Vóley también accedieron a la siguiente fase Circolo Sportivo Italiano, Deportivo Géminis, Atlético Atenea, Regatas Lima, Rebaza Acosta, Deportivo Soan y Olva Latino, quienes también buscarán dar la sorpresa en la lucha por la corona.

En la segunda fase cada uno de los diez clubes clasificados mantiene su puntaje ganado hasta ese momento. Acá el sistema de juego será todos contra todos y tendrá una duración de nueve jornadas.

De este grupo, solo ocho equipos accederán a la ronda de playoffs y se iniciará la muerte súbita.

Pelea por no descender

Las escuadras de Kazoku No Peru y Deportivo Wanka acabaron en los dos últimos lugares en la primera fase y por ende disputarán el cuadrangular por la permanencia en la máxima categoría, instancia en la que se enfrentarán a Túpac Amaru y



PEDRO AQUINO ASEGURA QUE IRÁ POR SU REVANCHA EN ALIANZA EN EL PRESENTE AÑO

Pedro Aquino aseguró que este año va por su revancha en Alianza Lima, por lo que avizoró que le irá de la mejor manera porque, a comparación de la temporada pasada, comenzará de cero y también resaltó el trabajo de Pablo Guede debido a que se trata de un técnico que hace jugar bien a sus equipos.

Aquino precisó que uno de sus objetivos principales será ganarse un puesto en el equipo titular en el 2026 y su convencimiento se debe a que se encuentra trabajando desde cero, situación que no hizo el año pasado.

"Estamos trabajando muy fuerte para empezar de la mejor manera la temporada 2026. Van dos días de entrenamientos muy intensos y la verdad es que a los nuevos compañeros los hemos recibido de la mejor manera", dijo la Roca.

Precisó que está convencido de que le irá mejor y reconoció que no pudo demostrar toda la dimensión de su juego por la falta de un trabajo fuerte de pretemporada.

"Yo no venía jugando en México y no hice una buena pretemporada. Eso fue lo que, de alguna manera, me costó un poquito. Pero ahora, empezando de cero, creo que me irá de la mejor manera", manifestó.

El mediocampista expresó su confianza en el técnico Pablo Guede porque desde México observó que sus equipos jugaban bien al fútbol.

DE LA MANO DE SALAH, EGIPTO CLASIFICÓ A LOS CUARTOS DE FINAL DE LA COPA DE ÁFRICA

Egipto, uno de los favoritos de la competición, necesitó la prórroga para eliminar a Benín en los octavos de final (3-1; 1-1 al final del tiempo reglamentario) y clasificar a los cuartos de final de la Copa de África, este lunes en Agadir (Marruecos).

Los Faraones marcaron la diferencia por medio de Marwan Attia (69'), Yasser Ibrahim (97') y Mohamed Salah (120+3'). Benín había establecido la igualada con un gol de Jodel Dossou (83').

Egipto, la nación más laureada del torneo africano, peleará el sábado por metros en las semifinales ante el ganador del duelo entre Costa de Marfil, vigente campeona, y Burkina Faso.



Molvoleibol, quienes provienen de la segunda división.

Los equipos que se ubiquen en el primer y segundo lugar de este cuadrangular, se ganarán el derecho de jugar la próxima temporada de la Liga Peruana de Vóley.

La fase 2 se activa. La Federación Peruana de Vóley (FPV) dio a conocer la programación de la fecha 1 de la segunda etapa de la Liga Peruana de Vóley Betsson 2025-2026.

La jornada arrancará el sábado 10 de enero con el encuentro entre Géminis vs Atenea. Luego, se disputará el San Martín vs Olva Latino. Y cerrará la fecha el partido entre Universitario vs Deportivo Soan.

El domingo 11 de enero se disputarán dos partidos. La fecha la abre Circolo vs Regatas. Y cierra la jornada el partido entre Alianza Lima vs Rebaza Acosta.

Cabe precisar que, en esta ronda, lo juegan los 10 primeros equipos de la primera etapa. Los primeros ocho disputarán los playoffs.

Programación de la fecha 1 de la segunda etapa de la Liga Peruana de Vóley

Sábado 10 de enero

2:45 p.m. | Géminis vs Atlético Atenea

5:00 p.m. | San Martín vs Olva Latino

7:00 p.m. | Universitario vs Deportivo Soan

Domingo 11 de enero

3:15 p.m. | Circolo Sportivo Italiano vs Regatas Lima

3:00 p.m. | Alianza Lima vs Rebaza Acosta

Al igual que el anfitrión Marruecos ante Tanzania el domingo (1-0), a los egipcios les costó más de lo esperado ante un rival "a priori" más débil -Benín ocupa el puesto 92 en ranking FIFA- que compensó sus carencias técnicas con una gran entrega y compromiso.

El autor del gol de Benín, Jodel Dossou, milita en la quinta división francesa.

Ya en la prórroga, un remate de cabeza de Yasser Ibrahim y una contra culminada con clase por Salah hicieron buenos los pronósticos.

El sueño de Salah, la estrella del Liverpool, de conquistar la CAN por primera vez después de dos finales perdidas sigue siendo posible.

RUMBO AL TETRA

**UNIVERSITARIO
DE DEPORTES
COMENZÓ SU
PRETEMPORADA
CON EVALUACIONES
MÉDICAS**



Los nuevos en la “U”: Javier Rabanal (Entrenador - España), Diego Romero (Arquero), Caín Fara (Defensa - Argentina), Sekou Gassama (Delantero - Senegal) y Héctor Fertoli (Extremo - Argentina)