



SEGÚN COLABORADOR EFICAZ, PRÓFUGO DE LA JUSTICIA SOLICITÓ PLATA A CAMBIO DE SER DESIGNADO JEFE DE QALI WARMA



El dinero debía ser entregado por la familia Burga, propietaria de la empresa Frigoinsa



S/1 MILLÓN PARA NIKANOR BOLUARTE

UNA NUEVA DENUNCIA DE CORRUPCIÓN QUE INVOLUCRA AL HERMANO DE LA MANDATARIA DINA BOLUARTE

PICADITOS



HIJO DE DINA BOLUARTE FUE ASCENDIDO POR SU TÍO

David Gómez Boluarte, hijo mayor de la presidenta Dina Boluarte, fue ascendido a segundo secretario del servicio diplomático mientras trabaja en la Representación Permanente del Perú ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU), con sede en Nueva York, Estados Unidos.

Sin embargo, según Latina, lo llamativo del hecho es que el comité evaluador que declaró "apto" al hijo de la mandataria tuvo como miembro a Luis Alberto Campana Boluarte, primo de Dina Boluarte.

Este comité fue designado por el canciller Elmer Schialer mediante una resolución publicada el 8 de agosto. En su puesto, el hijo de Boluarte gana 6 mil soles al mes más otras bonificaciones.

BOLIVIA IRÁ A SEGUNDA VUELTA ENTRE PAZ Y QUIROGA

Bolivia celebrará una segunda vuelta electoral entre el senador Rodrigo Paz y el expresidente Jorge Quiroga, ambos representantes de fuerzas conservadoras. De acuerdo con proyecciones preliminares de Ipsos-Ciesmori y Captura Consulting, los dos lideran la primera vuelta con más del 31 % y 27 % de los votos respectivamente.

El proceso electoral se realizó en medio de una profunda crisis económica y podría marcar el final de dos décadas de gobiernos de izquierda en el país. Con más de 7,9 millones de votantes convocados, la jornada culminó a las 16:00 hora local, momento en que se inició el conteo manual de sufragios.

Rodrigo Paz, senador por el departamento de Tarija, obtuvo el primer lugar en la primera vuelta según los resultados preliminares. Le sigue Jorge Quiroga, expresidente de Bolivia entre 2001 y 2002, quien regresa al escenario electoral con una propuesta de cambio político.

Ambos candidatos representan corrientes conservadoras y se disputarán la presidencia en un contexto marcado por el debilitamiento de la izquierda, que no logró clasificar a ninguno de sus postulantes a la segunda vuelta.

El empresario Samuel Doria Medina, que encabezaba todas las encuestas hasta días antes de las elecciones, obtuvo poco más del 19 % de los votos. Esta caída lo dejó fuera de la segunda vuelta, a pesar de haber sido considerado favorito en la etapa previa.

El resultado modifica por completo el panorama electoral y obliga a los partidos desplazados a replantear sus estrategias frente al nuevo escenario.

El expresidente Evo Morales, inhabilitado para competir y con orden de detención vigente, votó en un caserío rural rodeado de seguidores. Desde allí declaró que el voto nulo se impondría como protesta frente a lo que calificó como un proceso sin legitimidad.

Morales afirmó que esta sería la primera elección en la historia del país en la que el voto nulo superaría al voto válido, siempre que no se produjera fraude. No se reportó presencia policial durante su sufragio, aunque se observó un fuerte resguardo por parte de campesinos leales.

La segunda vuelta presidencial se realizará sin la participación de candidatos vinculados a la izquierda boliviana. Esta situación marca un giro relevante en la historia política reciente del país, dominada durante dos décadas por gobiernos del Movimiento al Socialismo.

La transición hacia un eventual gobierno conservador podría tener implicancias en las relaciones internacionales, la economía y el enfoque de las políticas públicas, en un contexto marcado por el malestar social y el deterioro insti-

tucional. El desenlace de la segunda vuelta entre Rodrigo Paz y Jorge Quiroga reconfigura el mapa político de Bolivia. La atención se centrará ahora en las alianzas que ambos candidatos puedan tejer de cara al balotaje.

CORTE SUPREMA EVALUARÁ ESTE 21 DE AGOSTO NUEVO PEDIDO DE PEDRO CASTILLO PARA CESE DE SU PRISIÓN PREVENTIVA

En una audiencia virtual programada para las 3:00 p. m., el juez supremo Juan Carlos Checkley evaluará el pedido del exmandatario, quien solicita afrontar en libertad el proceso penal que se le sigue por dicho caso.

La Corte Suprema evaluará el próximo 21 de agosto el nuevo pedido presentado por Pedro Castillo, quien solicita el cese de la prisión preventiva que se le impuso tras su fallido intento de golpe de Estado del 7 de diciembre de 2022.

En una audiencia virtual programada para las 3:00 p. m. para el próximo jueves, el juez supremo Juan Carlos Checkley analizará la solicitud del expresidente para que se le permita afrontar en libertad el proceso penal que se le sigue por su fallido golpe de Estado.

La defensa legal del exjefe del Estado sostiene que, luego de una exhaustiva investigación, no existen suficientes elementos de convicción para justificar la prisión preventiva impuesta en este proceso penal. Además, argumenta que no se cumplen los requisitos legales para mantener vigente dicha medida restrictiva.

Checkley Soria escuchará los argumentos de Castillo, quien se encuentra recluso en el Penal de Barbadillo, en el distrito limeño de Ate, así como los de su defensa legal y del representante del Ministerio Público asignado al caso, para emitir una decisión al respecto.

Actualmente, el proceso penal se encuentra en la etapa de juicio oral, durante la cual el Ministerio Público solicitó que se imponga a Castillo una pena de 34 años por este caso.

Además, el expresidente enfrenta un mandato de prisión preventiva en el marco de la investigación preparatoria por los casos Petroperú, Puente Tarata y el Ministerio de Vivienda.

ANC INVESTIGA A RAFAEL VELA POR LA DESIGNACIÓN IRREGULAR DE UNA FISCAL

La Autoridad Nacional de Control del Ministerio Público (ANC-MP) ha iniciado una investigación preliminar contra el fiscal Rafael Vela Barba.

Según el programa Contracorriente, las pesquisas, que tendrán un plazo de treinta días hábiles, son por la presunta designación irregular de la fiscal Margot Cusihamán en la Fiscalía de Lavado de Activos, despacho que lidera Vela Barba.

Los cuestionamientos se iniciaron a mediados de mayo último luego que se revelara que Jaime Villanueva y Miguel Girao, ambos exasesores de la otrora fiscal de la Nación Patricia Benavides, habrían recibido dinero para impulsar la designación de Cusihamán en dicha plaza. La incorporación se terminó dando por decisión de Vela.

Sin embargo en una entrevista brindada meses atrás al Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder (Eficop), Vela ha negado las irregularidades.

"Recibí la llamada de Jaime Villanueva, me pidió que en la propuesta (para la plaza) considere a la abogada Cusihamán. Yo la acepté porque Jaime Villanueva era mi amigo y, además, su pedido era como si me lo pidiera Patricia Benavides por la cercanía que ellos tenían", afirmó.

MÁS DE 2 MILLONES 600 MIL DE ELECTORES DEBEN ACTUALIZAR DNI

El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) alertó que 2 millones 655,654 electores deben actualizar los datos de su DNI antes del cierre del padrón electoral para con miras a las elecciones generales del 2026.

Este resultado se desprende del quinto simulacro de cierre del padrón electoral elaborado por la institución con corte de datos al 31 de julio pasado, el cual está disponible a través del siguiente enlace.

De esta cantidad, 2 millones 161,008 votantes dentro y fuera del país tienen el documento de identidad vencido, la mayor se encuentra entre los rangos de 18 a 29 años de edad (631,909), seguido de los de 30 a 39 años (436,495).

Lima figura como la región con más DNI caducos (610,511), de ellos el 90.5 % está concentrado en Lima Metropolitana. En segundo lugar está Piura (113,967) y continúa La Libertad (110,497), Cajamarca (81,085), Loreto (78,608) y Lambayeque (76 870).

En cuanto a los electores que aún cuentan con el DNI de menor de edad, el simulacro revela que 109,936 mayores de 18 años aún portan el documento con la fotografía de niño o adolescente, lo que puede generar confusión en la mesa de votación.

Nuevamente, Lima tiene la más alta tasa de votantes que todavía tienen DNI amarillo (30,993). La siguen Loreto (7,760), La Libertad (5,659) y Piura (4,545).

El reporte del Reniec también indica que 494,646 peruanos salieron del país hace más de seis meses y no han actualizado su DNI.

El Reniec recuerda a la ciudadanía que actualizar sus datos contribuye a tener un padrón depurado en el que cada elector en el Perú y en el extranjero cuente, por lo que se exhorta a los ciudadanos a renovar o actualizar sus DNI antes del cierre del padrón electoral programado para el 14 de octubre próximo y no esperar el último momento para evitar contratiempos.

FISCAL JUÁREZ ATOCHE SOBRE JUICIO CONTRA MARTÍN VIZCARRA: "ESTAMOS CONVENCIDOS DE QUE HABRÁ SENTENCIA CONDENATORIA"

El fiscal Germán Juárez Atoche indicó que el juicio contra el expresidente Martín Vizcarra podría concluir en un plazo de tres a cuatro meses.

En una entrevista con Panorama, Juárez Atoche explicó que el Ministerio Público está solicitando una pena de 15 años de prisión efectiva para el exmandatario: seis años por el caso Lomas de Ilo y nueve años por el Hospital de Moquegua.

Asimismo, el fiscal señaló que el proceso se encuentra actualmente en la fase de lectura de piezas procesales y que, con dos sesiones semanales programadas, se espera acelerar el avance del juicio.

En ese sentido, afirmó que Vizcarra busca politizar un caso en el que existen pruebas suficientes de coimas y sobornos. "Son hechos punibles que están acreditados", expresó.

En relación con la prisión preventiva dictada por el juez Jorge Chávez Tamariz, Juárez Atoche dijo que se estableció un plazo de cinco meses al considerar que el exmandatario no contaba con arraigo domiciliario ni laboral. Precisó que los contratos presentados para justificar su empleo carecen de sustento, ya que están vinculados a una empresa de su esposa e incluso corresponden a obras ya ejecutadas.

Posteriormente, el fiscal Juárez Atoche recordó que sentencias de colaboración eficaz también involucran a Vizcarra en actos de corrupción durante su gestión como gobernador de Moquegua. Por ese motivo, reiteró su confianza en que el Poder Judicial agilice las audiencias y dicte una sentencia firme en el plazo estimado. "Estamos convencidos de que habrá sentencia condenatoria", afirmó.

PRÓFUGO DE LA JUSTICIA SOLICITÓ S/1 MILLÓN PARA NICANOR BOLUARTE A CAMBIO DE SER DESIGNADO JEFE DE QALI WARMA, SEGÚN COLABORADOR EFICAZ

Según el testimonio de un colaborador eficaz en el caso Qali Warma, Víctor Salazar Córdor habría solicitado un millón de soles con la intención de entregárselos a Nicanor Boluarte, a cambio de que este le asegurara la jefatura de Qali Warma, reveló Punto Final.

De acuerdo con su declaración ante el Ministerio Público, el dinero debía ser entregado por la familia Burga, propietaria de la empresa Frigoinsa, a cambio de ser favorecida con contratos estatales y evitar fiscalizaciones.

El hermano de Dina Boluarte vuelve a ser implicado en un presunto caso de corrupción vinculado a pagos y favorecimientos dentro del programa Qali Warma, donde los principales perjudicados serían los escolares más vulnerables del país. Víctor Salazar no habría sido un funcionario más, sino el presunto nexo entre la presidenta y la familia Burga.

El colaborador eficaz reveló que Salazar afirmó haber recibido una propuesta de Nicanor Boluarte, quien le habría solicitado un millón de soles a cambio de ser designado como director ejecutivo del programa Qali Warma en 2022. Este ofrecimiento, según el testimonio, se ha-



bría producido durante una reunión entre Salazar y la familia Burga en un local ubicado entre los distritos de Magdalena y San Isidro.

El testimonio de Víctor Salazar es clave para confirmar las acusacio-

nes; sin embargo, el exfuncionario se encuentra prófugo de la justicia desde el 19 de noviembre de 2024, fecha en que viajó a España y no retornó al país. De acuerdo con su abogada, Katherine Cortez Miñán,

Salazar se encuentra en España realizando un doctorado. No obstante, evitó dar detalles sobre la universidad o la ciudad en la que estaría cursando sus estudios.

Víctor Salazar salió del país un

mes después de que el programa Punto Final revelara que la empresa Frigoinsa —dedicada a la producción de conservas de carne de res y pollo en mal estado— había pagado sobornos a funcionarios de Qali Warma para obtener beneficios y encubrir sus irregularidades.

Antes de su paso por Qali Warma, Salazar se desempeñó en el Programa Nacional de Becas del Ministerio de Educación. En 2014, coincidió con Nicanor Boluarte, quien en ese entonces presidía un comité de contratación de docentes en la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana.

Además, durante la gestión de Dina Boluarte como ministra de Desarrollo e Inclusión Social, su hermano Nicanor habría intervenido para que su amigo de infancia, Víctor Torres, recibiera órdenes de servicio en Qali Warma, a pesar de no cumplir con los requisitos establecidos.

Según la Fiscalía, entre 2019 y 2022, mientras se desempeñaba como jefe de Supervisión, Monitoreo y Evaluación en Qali Warma, Víctor Salazar habría recibido sobornos por un total de S/53.500 por parte de la empresa Frigoinsa, además de su salario como funcionario.

REVELAN PRESUNTOS PAGOS IRREGULARES VINCULADOS A SANTIVÁÑEZ Y EXCORONEL PNP EN DISPUTA POR MINERA "EL DORADO"

Se reveló una presunta red de pagos irregulares vinculada al exministro del Interior, Juan José Santiváñez, y a su allegado, el excoronel PNP en retiro y abogado Percy Tenorio Gamonal, en Panorama.

En el reportaje del dominical, ambos habrían gestionado el traslado de unidades policiales a favor del empresario Franco Parodi Gianella, en el contexto de una disputa por la mina "El Dorado", ubicada en la provincia de Lucanas, región Ayacucho.

De acuerdo con la denuncia, Percy Tenorio —recordado por haber sido jefe policial durante las marchas contra el gobierno de Manuel Merino en 2020— fue contratado como abogado por Parodi. A través de él, se habría facilitado el envío de camionetas y efectivos policiales a la zona minera, bajo el argumento de realizar operativos contra supuestos invasores.

Según diversas fuentes, en estas acciones se habrían desembolsado aproximadamente 160 mil dólares para asegurar el respaldo de generales y unidades especializadas.

El informe de Panorama también señaló que la Dirección de Medio Ambiente de la Policía Nacional del Perú, con sede en Lima, elaboró un informe tras una visita a la mina "El Dorado", lo que respaldaría la versión de que el operativo fue planificado desde la capital.

Fuentes consultadas por el dominical, señalan que estas acciones se llevaron a cabo durante la gestión de Juan José Santiváñez como ministro del Interior, quien habría estado al tanto de estos movimientos.

DATUM: DINA BOLUARTE LLEGA A 96 % DE DESAPROBACIÓN

La presidenta Dina Boluarte alcanzó el nivel más alto de rechazo de toda su gestión, con 96 % de desaprobación a nivel nacional, de acuerdo con la última encuesta de Datum Internacional publicada por El Comercio. Su aprobación se mantiene en apenas 3 %, mientras que el 1 % restante no precisó su opinión.

El sondeo, realizado entre el 8 y el 12 de agosto, muestra la consolidación de una tendencia negativa en la percepción ciudadana hacia la mandataria, marcada desde el inicio de su gobierno.

¿Cómo varía la aprobación de Boluarte por regiones y niveles sociales?

El estudio señala que en el centro del país la aprobación de Boluarte alcanza apenas 1 %, mientras que en el sur llega al 2 %. En cuanto a niveles socioeconómicos, el sector

A/B registra el respaldo más bajo, también con 2 %.

Estos resultados confirman la baja aceptación de la presidenta en todos los segmentos sociales y regiones del país, sin diferencias significativas de apoyo en ninguna zona.

¿Qué opinan los ciudadanos sobre su discurso ante el Congreso?

Según Datum, un 82 % de peruanos evaluó de manera negativa el mensaje a la Nación brindado por Boluarte ante el Congreso. El 37 % lo consideró "intrascendente", el 23 % lo calificó como "incompleto" y el 22 % señaló que fue "demasiado largo".

La encuesta refleja que el discurso no logró mejorar la percepción pública de la mandataria, sino que reforzó la desaprobación ya existente.

¿Qué otros actores políticos fueron evaluados?

La encuesta también midió la

aprobación del presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana, cuya desaprobación aumentó de 78 % en junio a 80 % en agosto. Además, el 58 % de los encuestados considera que se debe renovar a todo el gabinete ministerial.

El Congreso tampoco escapa al rechazo ciudadano: un 66 % manifestó su desacuerdo con la elección de José Jeri como presidente del Legislativo.

En contraste, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, incrementó su aprobación de 42 % a 48 % en los últimos seis meses, reduciendo su nivel de desaprobación en 10 puntos porcentuales.

En conjunto, los resultados de Datum reflejan un fuerte descontento ciudadano hacia las principales instituciones políticas, con un récord de desaprobación para el Ejecutivo encabezado por Dina Boluarte.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: GIANCARLO PERALTA

LA MANIPULACIÓN DE LO SOCIAL



NO VOLVAMOS A CAER EN LOS CUENTOS ELECTORALES DE LA IZQUIERDA. El argumento de lo social siempre ha sido empleado por los movimientos de izquierda, que se dicen representantes de la voluntad popular. Pero la verdad es que siempre actuaron en función a intereses personales o de grupo, liderados por algún caudillo carismático.

Ollanta Humala (actualmente detenido en el presidio de la Diroes) durante su segunda candidatura presidencial ofreció que el gas de Camisea llegaría al Cusco en su período gubernamental, una promesa que no cumplió. También prometió que el balón de gas doméstico bajaría a S/ 12. Otro de sus grandes eslóganes de campaña fue “agua sí, oro no”. Como resultado, el gas de camisea no llegó a la ciudad Imperial del Cusco, tampoco el balón de gas bajó a doce soles, y la disyuntiva que planteó detuvo la inversión en Cajamarca, región que luego de algunos años desplazó a Apurímac como la más pobre del país, para mantenerse en esa ubicación hasta ahora.

Luego vino la gran desilusión de Pedro Pablo Kuczynski y el empleo del manido recurso de que la oposición del keikismo desde el Congreso trabó el desempeño de su gobierno. PPK cayó porque se descubrieron sus vínculos indirectos con Odebrecht a través de una de sus empresas; esa fue la razón principal para que presentase su renuncia. Los enjuagues políticos para conseguir el indulto de Fujimori lo desprestigiaron aún más. El sector de izquierda que lo apoyó en la segunda vuelta se tornó en su contra.

Posteriormente vino Vizcarra, ungido en la presidencia en su calidad de primer vicepresidente. De ex ministro de Transportes y Comunicaciones

y embajador en Canadá pasó a ocupar la presidencia de la república. Fue precisamente en el palacio legislativo donde juró fidelidad a la Constitución y cumplir las leyes de la república, ninguna fue respetada y en la actualidad se encuentra sometido a una prisión preventiva por cinco meses. Se le acusa de los delitos de corrupción durante su mandato como gobernador de Moquegua. Uno de sus ex ministros de agricultura, Juan Manuel Hernández, decidió convertirse en colaborador eficaz, reconociendo su propia culpabilidad y aportando pruebas en contra de su ex amigo, o mejor dicho ex socio. En política difícilmente se forjan amistades, casi siempre se negocian intereses poco transparentes.

Vizcarra fue quien retornó raudamente de Brasil en cuanto se enteró que Pedro Chavarry, por entonces fiscal de la Nación, había decidido depone a José Domingo Pérez y su jefe inmediato Rafael Vela Barba. ¿Pero por qué tanto fastidio de Vizcarra si esa es una de las facultades de quien ejerce la titularidad de la Fiscalía de la Nación? El tiempo pasa y la población movilizaba a favor de Vela y Pérez sufrió otra decepción, el Acuerdo de Colaboración Eficaz fue empleado como instrumento de política para demoler a los opositores y beneficiar a quienes fueron partícipes de actos de corrupción, como lo fueron las empresas Odebrecht y, localmente, Graña y Montero (hoy Aenza). Los movimientos de la izquierda peruana respaldaron entusiastamente a los fiscales y replicaron una y otra vez que “era necesario conocer la verdad”, pero la verdad que a ellos les convenía. Eso no puede denominarse transparencia.

Más adelante vino Pedro Castillo con su eslogan “no más pobres en un país rico” para movilizar a su favor tras la crisis económica ocasionada por la pandemia de covid y la gestión de Vizcarra, una combinación terrible. Por supuesto, Castillo y su entorno buscaron capturar el Estado, controlarlo y expropiarlo en el menor plazo posible. Su desesperación surgió cuando Patricia Benavides, fiscal de la Nación en ese período, tomó la valiente decisión de denunciar los actos de corrupción ante el Congreso de la República. Por eso Castillo se arriesgó a dar un golpe de estado.

Próximos a un nuevo proceso electoral, es importante no volver a caer en los cuentos electorales de lo social que suele emplear la izquierda en todos sus matices.

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: DARDO LÓPEZ-DOLZ

AFANES IMPERIALES DE LAS AGENCIAS MULTILATERALES



FRENTE A LA LEY QUE AMNISTÍA A MILITARES Y POLICÍAS

La democracia representativa, aun con sus debilidades e imperfecciones, sigue siendo la mejor fórmula conocida para que un pueblo elija sus gobernantes y a las personas que redactarán las normas por las que quiere guiarse.

Los organismos multilaterales –como la ONU, la OEA, la OMS o el CIDH– surgieron de un afán legítimo de protección supranacional. Lamentablemente, lejos de cumplir con tal función, han desarrollado comportamiento

imperial inaceptable.

Con el paso de los años, una costra socialista se ha encaramado en el control de esos organismos. Una burocracia dorada con aires de oligarquía, por los que nadie votó, y que es aplaudida por una jauría omnipresente de ayayeros receptores de premios, títulos y fondos que ellos mismos proveen.

La decisión soberana del pueblo peruano, expresada a través de sus representantes democráticamente elegidos, ha sido la de proteger de una irracional y eterna persecución judicial a los héroes que arriesgaron todo para proteger a los peruanos de bien de la agresión homicida del terrorismo comunista. Nuestros congresistas no tienen por qué rendir pleitesía ni deben obediencia a los aires imperiales de esa oligarquía burocrática socialista autoelegida, así pateleen sus áulicos y lacayos.

Con la norma publicada ayer se ha hecho justicia a aquellos que salvaron la patria.

¡Viva el Perú! ¡Viva la libertad!

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: JUAN SHEPUT

SEIS DE SEIS, TODOS ACUSADOS DE CORRUPCIÓN



LOS EXPRESIDENTES DEL PERÚ ELEGIDOS BAJO EL AMPARO DE LA CONSTITUCIÓN DE 1993

¿Qué tienen en común Alberto Fujimori, Alejandro Toledo, Alan García, Ollanta Humala, Pedro Pablo Kuczynski y Pedro Castillo? Que todos fueron elegidos presidentes de la República por el voto popular y todos están o estuvieron comprometidos o condenados por actos de corrupción. Además, todos fueron elegidos bajo el amparo de la Constitución de 1993. Del grupo mencionado dos vicepresidentes tuvieron que renunciar por acusaciones diversas y dos vicepresidentes llegaron a ser jefes de Estado. Uno fue vacado, la otra enfrenta serias acusaciones de origen. El vacado ahora está detenido, Martín Vizcarra, y la presidenta vigente, Dina Boluarte, tiene un futuro sombrío y predecible. Los únicos jefes de Estado que no tienen acusaciones de corrupción llegaron al poder por sucesión constitucional al ser presidentes del Congreso: Valentín Paniagua, Manuel Merino y Francisco Sagasti. Un desastre.

Esta situación, vergonzosa desde cualquier punto de vista, no tiene an-

tecedente ni similar en el mundo. A pesar de su singularidad la hemos normalizado, en lugar de convertirla en un foco de discusión y análisis sobre qué es lo que nos está pasando. Si todos los presidentes están comprometidos con actos indebidos es que el sistema está putrefacto. Y si no se corrige es porque el sistema tiene fortalezas para su supervivencia pues le conviene a políticos corruptos, empresarios mercantilistas o que buscan atajos y periodistas “aceitables”. El que sufre las consecuencias es el pueblo peruano. Para muestra un botón: a julio de este año, 4 de cada 10 proyectos tienen ejecución cero, y hay 21,000 obras abandonadas a las que el conjunto Congreso-Gobierno le está agregando 20,000 proyectos nuevos. Esta situación anómala e incorrecta si no es corrupción de la cosa pública ¿qué es?

Al sistema de corrupción le conviene que haya congresistas indeseables. Los utilizan para sus lobbies y requerimientos. Basta con ver como salen leyes que exoneran de impuestos o que plantean beneficios para algunos sectores y no para la ciudadanía. En ese sentido la informalidad también tiene su espacio y le disputa la preferencia a la formalidad para ganarse el favor de ministros o congresistas.

En otras palabras, si hemos llegado a esta situación es porque en el Perú se subsidia la corrupción. En lo que vendría a ser el colmo de la situación la cosa está tan deteriorada en nuestro país que al corrupto hasta se le paga el abogado con dinero de todos los peruanos, un abogado que tiene amplia libertad para expresar opinión, en favor de su cliente, en los medios de comunicación. Es tanto el nivel grotesco que, en nuestro país, los programas de análisis más parecen estudios jurídicos. Así estamos.

TRIBUNA LIBRE

Escribe: Dr. Jorge Luis Martínez

INDONESIA



El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) informó que Perú e Indonesia suscribieron el Acuerdo Integral de Asociación Económica, marcando así un hito en la relación comercial entre ambos países, y ampliando las oportunidades de los productos peruanos en este mercado asiático tan importante. Los Tratados de Libre Comercio (TLC) son instrumentos legales que recogen los acuerdos logrados entre dos o más países. Productos peruanos ingresarán libres de aranceles y se facilitará la adquisición de tecnología de punta, que traerán beneficios a nuestro país. Estos acuerdos comerciales harán que nuestros productos entren a mercados importantes, con millones de consumidores.

Entre los principales productos no tradicionales con destino a estos mercados, en 2023 destacaron los envíos agropecuarios. Los arándanos (US\$ 1,574 millones), las uvas (US\$ 1,550 millones) y las paltas (US\$ 926 millones) fueron los principales. En el sector pesquero, fueron los calamares y pota congelados (US\$ 572 millones), y en el sector minero no metálico, los fosfatos de calcio (US\$ 559 millones). Cabe resaltar que, entre 2014 y 2023, las exportaciones de langostinos congelados enteros y jengibre sin triturar se multiplicaron por 5 y 4, respectivamente, hacia estos destinos. Lima concentró el 35% de los envíos no tradicionales en 2023, seguido por Piura (17%) e Ica (14%). Además, en los últimos diez años, los departamentos de La Libertad, Áncash y Junín multiplicaron por tres sus envíos. (Fuente Comex)

La República de Indonesia, el mayor archipiélago del mundo, está formada por más de 17.500 islas, y se encuentra en el extremo sureste de Asia, enlazando geográficamente con el continente australiano. Cuenta con 54.000 km. de costa, la segunda más larga del mundo después

de la canadiense. Las islas o grupos de islas principales en términos de población e importancia son: Java (donde reside el 56,6% de la población); Sumatra (21,68% de la población); archipiélago de Célebes (Sulawesi, 7,36% de la población); Borneo (Kalimantan, 6,15%); Papúa; y el archipiélago de las Molucas. Cabe citar también la cadena de islas formada por Bali, Lombok, Sumbawa y Flores, al este de Java, Indonesia tiene una población de 277 millones de habitantes, lo que lo convierte en un mercado interesante, este acuerdo comercial abarca 09 capítulos, como Trato Nacional y Acceso al Mercado de Bienes, Reglas de Origen y Procedimientos de Origen, Defensa Comercial, Obstáculos Técnicos al Comercio, Medidas Sanitarias y Fitosanitarias, Procedimientos Aduaneros y Facilitación del Comercio, Cooperación, Solución de Controversias, Transparencia y Asuntos Institucionales y Legales. Entre los principales beneficios de este acuerdo, una vez entre en vigencia, es que el 56% de los productos que Perú exporta a Indonesia tendrán acceso inmediato al arancel cero, donde están incluidos nuestros principales productos como cacao, arándanos, paltas, café, mangos, zinc, entre otros. Es decir, muestra agroindustria se verá muy beneficiada con este acuerdo comercial. Y también a través del Puerto de Chancay el aspecto comercial se verá mucho más fluido.

En el 2024, el comercio con Indonesia alcanzó los US\$ 646 millones, un incremento de 25% frente al 2023. En dicho año, las exportaciones peruanas a Indonesia sumaron US\$ 191 millones, un incremento de 210% frente al 2023. Esto debido al incremento de la exportación agrícola, en particular de cacao y sus derivados (74% del total exportado), así como tara, quinua, chíca, castañas, uvas, entre otros. Ya cuando el acuerdo entre en vigencia con toda seguridad, el comercio con el mencionado país aumentará. Recordemos también que el Perú forma parte de la Alianza del Pacífico junto con México, Colombia y Chile, El mundo actual funciona en bloques, para poder negociar tanto políticamente como económicamente y es por eso que la integración de la América Latina tiene que ser una realidad en el futuro, son retos de los países, entenderse, negociar y tener un sólido norte que les permita el progreso de sus pueblos.

El reto de este mundo globalizado es que los países avancen juntos, sepan entenderse más allá de sus diferencias porque al final y al cabo lo que desea los países es su progreso, vivir en una sociedad donde todos tengamos la oportunidad de alcanzar nuestras metas

TRIBUNA LIBRE

ESCRIBE: ALBERTO JORDÁN

CATORCE AÑOS DE GOBIERNOS DE IZQUIERDA: CUATRO EX PRESIDENTES PRESOS POR DELITO DE CORRUPCIÓN: TOLEDO, HUMALA, VIZCARRA, CASTILLO.



En un lugar común se encuentran estos cuatro gobernantes de izquierda y es el Penal de Barbadillo. Hagamos un breve ejercicio de memoria y recordemos:

ALEJANDRO TOLEDO (2001-2006)

Si bien su gobierno ha tenido hitos como: Tratados de Libre Comercio con el Mercosur, Comunidad Andina y Tailandia y el importante Acuerdo de Promoción Comercial (APC) con Estados Unidos. Desgraciadamente, lo bueno que hizo, lo borró con los acuerdos nefastos con Odebrecht y otras empresas constructoras brasileñas, para hacer una obra elefantiásica como es Interoceánica. Se le juzgó por colusión y lavados de activos, se le dio una pena de 20 años y seis meses.

OLLANTA HUMALA (2011-2016)

Redujo los precios del combustible y gas. Equilibró el presupuesto nacional con el regional. Renunció al sueldo de presidente de la República. Extendió la Jornada educativa con desayuno y almuerzo. Creó programas como: Beca 18, Pensión 65, Cuna Más y Tambos.

Lo primero malo que hizo fue traer abajo en muy pocos meses de asumir el mandato el PBI, que de un promedio de 7% que dejó la gestión de Alan García, en marzo del 2012 bajo a 3.3 % y nunca más volvimos a crecer, debido a su gobierno anti minero y proteccionista que asfixió al empresariado nacional y extranjero. Se le juzgó por el financiamiento irregular de Hugo Chávez y de la empresa Odebrecht. Se le impuso 15 años de prisión efectiva por lavado de activos.

MARTIN VIZCARRA (2018-2020)

El ascenso de Martín Vizcarra en la política peruana fue tan inesperado como vertiginoso. En 2016, el entonces presidente Pedro Pablo Kuczynski (PPK) lo eligió como primer vicepresidente. Un año después, en 2017, Vizcarra fue nombrado ministro de Transportes y Comunicaciones.

Su gestión, si bien efectiva en algunos aspectos, estuvo marcada por controversias como el caso de la adenda del aeropuerto de Chinchero, que desató fuertes críticas cuando fue ministro de Transporte.

El mayor giro en su carrera ocurrió en marzo de 2018, cuando PPK renunció a la presidencia debido a un escándalo de corrupción. En medio de esta crisis política, Vizcarra asumió el cargo.

El 30 de septiembre de 2019, Martín Vizcarra disolvió el Congreso, en forma anti constitucional, tras el rechazo al voto de confianza para sus reformas políticas.

La orden de prisión preventiva contra el ex presidente Martín Vizcarra es debido al juicio que se le sigue sobre presuntos sobornos relacionados con los megaproyectos Lomas de Ilo y Hospital Regional de Moquegua, es una medida de seguridad para que no escape ya que el juicio

oral está por terminar en cuatro a cinco meses y se le pide una pena de prisión por 15 años. Tiene pendiente otras investigaciones como presidente de la república, como la compra de las pruebas ante la pandemia Covid19.

PEDRO CASTILLO (2021-2022)

Lo único que se le conoce a Castillo en su gobierno es sobre agricultura, el 3 de octubre de 2021, el presidente Castillo, durante su visita a la región Cusco, lanzó oficialmente la segunda reforma agraria, un programa gubernamental de carácter agrario diseñado por el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri).

Pedro Castillo ahogado por la acusación por corrupción, intento dar un golpe de estado que fue fallido. Se le arrestó el 7 de diciembre de 2022, luego de que el recientemente vacado presidente, intentara asilarse en la embajada de México en Lima.

PEDRO PABLO KUCZYNSKI, UN PRESIDENTE DE DERECHA QUE GOBERNO CON LA IZQUIERDA

Durante su gobierno realizó el programa educación para Todos, aumento de sueldo para los Maestros, creación de la Universidad Nacional de Música. Mejoras Educativas.

El primer proceso de vacancia presidencial contra Pedro Pablo Kuczynski fue una acción iniciada por el Congreso de la República del Perú con la finalidad de declarar la «permanente incapacidad moral» de Pedro Pablo Kuczynski y con ello, la vacancia de la Presidencia de la República Pedro Pablo Kuczynski renuncia a la presidencia de la República del Perú, el 21 de marzo de 2018, en mensaje a la nación, agobiado por las denuncias por lavado de activos.

El presidente de los EEUU, Donald Trump, hace unos días hizo una comparación sobre la criminalidad que hay en la ciudad capital., Washington y la compara con nuestra querida Lima., "Ciudad de los Reyes", Bogotá o la ciudad de México

A QUE SE DEBE

La comparación tiene un punto en común y es que en los gobiernos anteriores de EEUU, durante la segunda gestión de Obama y luego con la de Biden, los demócratas propiciaron un programa llamado Fronteras Abiertas y son hubo una inmigración de millones de personas, entre ellas muchos delincuentes, en las cuales tenemos al cartel del tren de Aragua y otros.

Trump, ha ordenado al Pentágono, enfrenar a la delincuencia.

En Perú, en la gestión de PPK, los demócratas pidieron a PPK que apoyara el programa de Fronteras abiertas y este dejó que entraran indiscriminadamente más de un millón de extranjeros siendo la mayoría venezolanos, también de Bolivia, Ecuador, Colombia.

El ingreso se dio sin que haya un programa de filtros en las fronteras y entro personas que tenían antecedente y/o pertenecen a bandas criminales.

La criminalidad aumento sideralmente y hemos llegado a tal punto, que tengamos cinco muertos cada día por las organizaciones criminales y sicariato..

QUEREMOS VIVI ASI ¿?

Por supuesto NO., pero la criminalidad ha rebasado a la PNP, que desde hace mucho tiempo, no tiene infraestructura, equipo, logística, vehículos, central de emergencia y armamento adecuado para enfrenar a la criminalidad que azota a nuestro país.

El congreso declaro en emergencia a la PNP y en el mensaje a la nación, la presidente no hablo absolutamente nada al respecto. Por lo tanto: "mientras no haya decisión política de dar lo que necesita nuestra policía, estaremos a merced de la criminalidad".

ANDRÉS ROCA REY PUERTA GRANDE EN DAX Y FERIA VIRGEN ALTA GRACIA EN AYAVIRI

Por: Henry Almeyda Geldres
E-mail: henrryalmeyda@hotmail.com

El diestro peruano de mayor tirón en taquillas Andrés Roca Rey, tuvo este fin de semana tres comparecencias consecutivas en: Dax, Gijón y Ciudad Real, con distintos resultados. Así apreció al peruano Andrés Roca Rey ayer en Ciudad Real, España, Cultoro a través de Javier Fernández-Caballero: "De 463 kilos el segundo de Victoriano, un toro bajo y de menor entidad, pero bien hecho, que perdió las manos en el saludo capotero de Roca Rey, aunque luego, a base de Roque sutil, logró encelarlo con gusto hasta los medios. De mucha quietud el quite por caleserinas, junto con la brionesa. Y tras brindar al tendido, le costó al toro arrancarse, pero cuando lo hizo fue para embestirle a los cambiados de rodillas del peruano entre las rayas del tercio. Toro con calidad, pero justo de poder, al que dejó tres series de mucha profundidad por la derecha Andrés. Al natural no tenía ni recorrido ni repetición el funo, por lo que optó por rematar obra en cercanías cuando comenzó a diluviar en la plaza. El pinchazo y la estocada baja dejaron todo en palmas tras fuerte petición no atendida. Un zambombo el sexto, toro de 616 kilos al que le costó entrar con fe a la capa de Roca Rey. Tras la vara y costarle embestir en la capa de Chacón, inició faena Roca Rey agarrado a tablas, para luego comprobar que su media embestida se iba reduciendo conforme pasaban los segundos. Imposible el toro, con el que fue silenciado tras estoquearlo." Así apreció al peruano Andrés Roca Rey el viernes en Dax, Francia, Aplausos a través de Jean Louis Haurat: "Roca Rey saludó con un buen recibo a la verónica rematando con una revolera en el centro del ruedo al segundo, que derribó estrepitosamente al caballo montado por José Manuel Quinta, que ejecutó dos buenos puyazos con gran destreza siendo ovacionado. Saludó luego montera en mano Antonio Chacón tras pasear con exquisitez. Con las dos rodillas en tierra en el centro del ruedo arrancó la faena Roca Rey con emoción. Sin embargo, el toro se vino pronto abajo cuando lo pasó sobre la mano derecha. Ante un toro carente de emoción, el peruano optó por montar la espada tras un intento escueto con la mano zurda. Estocada casi entera delantera y perpendicular que fue suficiente. Sin opción Roca Rey, fue silenciado. El quinto fue un toro alto y estrecho



Andrés Roca Rey, el viernes dos orejas en mano del segundo de su lote. Puerta Grande en quinta de feria de agosto en Dax, Francia.

de sienes como toda la corrida, de pitones largos y blancos. Salió suelto del capote de Roca Rey y fue a su aire en banderillas. Gran faena del peruano, con gran mérito al sujetar a un oponente manso que buscaba la huida en una intensa faena, de largo metraje y de altas cotas, con temple y emoción, sobre ambas manos, en la que fue poco a poco haciendo romper al astado. En maestro y en figura. Estocada caída. Dos avisos. Gran ovación al toro que se desplazó hasta el final. Dos orejas. La plaza fue un manicomio en una vuelta al ruedo apoteósica."

EL SÁBADO SEGUNDA DE X FERIA DEL TORERO AFICIONADO EN "LA ESPERANZA" (PERÚ). 18 AGO.- Segunda de feria de la décima versión de Feria del Torero Aficionado a realizarse en la Plaza de Toros Las Esperanza, Lurín, este sábado 23 de agosto a las 14:00 horas. Homenaje a Peña Los Nacionales. Lote de eralas de la ganadería "Campo Sucre", para Giancarlo Guzmán, Cayetano Rondinel, Marcial Bustamante, Elmer Pajuelo, Max Valdivieso, Fernando Rubio, David Vélez, Juan Romero y Diego Gonzáles. Venga a disfrutar de un día de campo, vivir lo que es un tentadero, con buena, variada gastronomía y bebidas. Entrada general S/. 20.00. Organiza: La Esperanza y Asociación de Toreros

Aficionados del Perú ¡Tu presencia es importante, allí nos encontramos!

ABONOS FERIA TAURINA EN HONOR AL SEÑOR DE LOS MILAGROS 2025 (PERÚ). 18 AGO.- Para los nuevos abonados que adquieran la condición de tal hasta hoy 18 de

agosto, participarán del sorteo para ganar un almuerzo taurino exclusivo y apreciar a los toros españoles a solo metros de ti, solo para doscientos ganadores. Así mismo, abonado antiguo no pierda su asiento, hoy 18 de agosto vence el plazo para renovar su abono. Adquiere tu abono



"El Fandi" y Pepe Moral, ayer Puerta Grande en la VII Corrida Magallánica, Sanlúcar de Barrameda, Cádiz.

en www.plazaticket.com o escribe al WhatsApp: 918 394 404. En forma presencial Calle Monterosa N° 271 Of. 403 Urb. Chacarilla del Estanque, Santiago de Surco de lunes a viernes de 9:00 a 17:30 horas y sábados de 9:00 a 13:00 horas.

"EL FANDI" Y PEPE MORAL PUERTA GRANDE EN SANLÚCAR DE BARRAMEDA (ESPAÑA). 17 AGO.- Plaza de toros de Sanlúcar de Barrameda, Cádiz. Corrida de toros. VII Corrida Magallánica. Lleno en los tendidos. Toros de "Miura", para David Fandila "El Fandi"; dos orejas y dos orejas; Pepe Moral, dos orejas y ovación; Esaú Fernández, oreja y silencio tras dos avisos. Incidencias: el 2° toro premiado con la vuelta al ruedo en el arrastre. El 5° toro pitos en el arrastre. Al término del festejo "El Fandi" y Pepe Moral, abandonaron el coso en volandas. Premios: Mejor puyazo: Juan Francisco Romero. Mejor par de banderillas: José Germán Martín. Mejor estocada: Pepe Moral. Triunfador de la tarde: David Fandila "El Fandi".

TOMÁS RUFO PUERTA GRANDE EN SEGUNDA DE FERIA VIRGEN DEL PRADO EN CIUDAD REAL (ESPAÑA). 17 AGO.- Plaza de toros de Ciudad Real. Segundo festejo feria en honor a la Virgen del Prado. Lleno en los tendidos. Toros de "Victoriano del Río" (4° bis), de buena presentación y variado juego, para Juan Ortega, trajeado de visón y azabache, palmas y ovación; el peruano Andrés Roca Rey, vestido de butano y azabache, ovación tras petición y silencio; Tomás Rufo, vía sustitución por "Morante de la Puebla", trajeado de grana y oro, oreja con fuerte petición de la segunda y dos orejas. Incidencias: En el 2° toro tras parear Antonio Chacón se destocó. En el 5° toro tras parear Francisco Durán "Viruta" se destocó. En el 6° toro tras parear Fernando Sánchez se destocó. Al término del festejo Tomás Rufo abandonó el coso en volandas.

CARTELES FERIA TAURINA EN HONOR A LA VIRGEN ALTA GRACIA DE AYAVIRI (PERÚ). 16 AGO.- Plaza de toros de Ayaviri, distrito de la provincia Melgar, región Puno y una elevación de 3,907 m.s.n.m. Feria Taurina en Honor a la Virgen Alta Gracia, que consta de tres tardes taurinas. Aquí las combinaciones: 11 Sep. Primera de Feria. Corrida mixta. Cinco astados de "Checayani", "Virgen del Carmen" y "Rural Alianza", para los matadores de toros Ángel Puerta (España) y César Maldona-



Juan Ortega, el sábado dos orejas y Puerta Grande en cuarto festejo de la Feria de Begoña en Gijón

do (Perú); los novilleros Antony Barra "Barrita" (Perú) y Adrián Henche (España). 12 Sep. Segunda de Feria. Corrida de toros. Cinco toros de "Checayani", "Santa María" y "Rural Alianza", para Cristóbal Pardo (Colombia), Manolo Juárez "El Poeta" (México) y Joselito Riquelme (Perú). 13 Sep. Tercera de Feria. Corrida mixta. Cuatro toros de "Checayani" y "Rural Alianza", dos novillos de "Las Nieves" y "Las Mercedes de Cupi", para los matadores de toros David Martínez (Colombia), Samuel Calderón (Perú) y Crístian Ramos (Perú); los novilleros peruanos Antony Barra "Barrita" y Albert Chui. Todos los festejos iniciarán a las 13:00 horas.

JAVIER SÁNCHEZ VARA, MARIO PALACIOS Y VÍCTOR CERRATO PUERTA GRANDE EN PIEDRALAVES (ESPAÑA). 16 AGO.- Plaza de toros de Piedralaves, Ávila. Corrida de toros en Honor a San Roque. Casi lleno en los tendidos. Toros de "Pallarés", para Javier Sánchez Vara, vuelta al ruedo y dos orejas y rabo; Mario Palacios, oreja y oreja; Víctor Cerrato, quien tomó la alternativa, ovación y dos orejas. Incidencias: Al término del paseíllo, la Peña Taurina Volapié entregó una placa conmemorativa a Víctor Cerrato en el día de su alternativa. El toro de nombre "Palmicho", N° 70 y nacido en diciembre 2020, el de la alternativa de Víctor Cerrato. El 2°, 4° y 5° toro, premiado con la vuelta al ruedo en el arrastre. Al término del festejo, Javier Sánchez Vara, Mario Palacios y Víctor Cerrato, abandonaron el coso en volandas.

FERNANDO ROBLEÑO Y GÓMEZ DEL PILAR PUERTA GRANDE EN CEBREROS (ESPAÑA). 16 AGO.- Plaza de toros de Cebberos, Ávila. Tercera de Feria Taurina en Honor a la Virgen de Valsordo 2025. Lleno en los tendidos. Toros de "Couto de Fornilhos" y "Santa Teresa" (4° y 5°), de buena presentación y variado juego, para Fernando Robleño,

oreja y dos orejas; Gómez del Pilar, ovación y dos orejas; y el peruano Joaquín Galdós, silencio y silencio. Incidencias: EL 4° Y 5° toro, ovacionaos en el arrastre. Al término del festejo Fernando Robleño y Gómez del Pilar, abandonaron el coso en volandas.

MIGUEL A. PERERA, LUQUE Y BORJA JIMÉNEZ PUERTA GRANDE EN SÉPTIMA DE FERIA EN DAX (FRANCIA). 16 AGO.- Plaza de toros de Dax, Francia. Séptima de abono. Cuarta corrida de toros de la Feria de Dax 2025. Lleno en los tendidos. Toros de "El Freixo", de buena presentación y extraordinario juego, para Miguel Ángel Perera, oreja con dos vueltas al ruedo tras fuerte petición y dos orejas; Daniel Luque, dos orejas y oreja; Borja Jiménez, oreja y dos orejas. Incidencias: El 3er., toro Borja Jiménez brindó a "El Juli". El 3er., toro de nombre "Alejado", N° 14 y con 537 Kg., premiado con la vuelta al ruedo en el arrastre. Al término del festejo Miguel Ángel Perera, Daniel Luque y Borja Jiménez, abandonaron el coso en volandas acompañados por el mayoral.

JUAN ORTEGA DOS OREJAS Y PUERTA GRANDE EN CUARTA DE FERIA DE BEGOÑA (ESPAÑA). 16 AGO.- Plaza de toros de Gijón, Asturias. Cuarto festejo de la Feria de Begoña 2025. Lleno en los tendidos. Toros de "Núñez del Cuvillo", de buena presentados y variado juego, para FORTES, trajeado de gris perla y oro, vía sustitución por "Morante de la Puebla", ovación con saludos y oreja; Juan Ortega, vestido de tirita y oro, dos orejas y ovación con saludos; el peruano Andrés Roca Rey, trajeado de turquesa y oro, silencio tras aviso y silencio. Incidencias: En el 2° toro tras parear Miguel Ángel Sánchez y Perico, se destocaron. En el 3er., toro Francisco Durán "Viruta", tras parear se destocó. Al término del festejo Juan Ortega abandonó el coso en volandas.

JAVIER SÁNCHEZ VARA Y EMILIO SERNA PUERTA GRANDE EN CALAMOCHA (ESPAÑA). 15 AGO.- Plaza de toros de Calamocha, Teruel. Primera de feria de la Asunción y San Roque. Lleno en los tendidos. Toros de "Silva Herculano", ganadería portuguesa que debutó en España, de buena presentación y variado juego, para Javier Sánchez Vara, oreja y oreja; Emilio Serna, ovación y dos orejas. Incidencias: En el 1er., toro Javier Sánchez Vara, colocó los rehiletes, aplaudido al término del tercio. En el 2° toro Alonso Mamani y Macandito colocaron pares de banderillas de mérito. Al término del festejo Javier Sánchez Vara y Emilio Serna, abandonaron el coso en volandas.

LAMA DE GÓNGORA OVACIONADO EN CORRIDA POR DÍA DE LA PALOMA EN LAS VENTAS (ES-



Joselito Riquelme, anunciado el 12 de septiembre en la segunda de Feria Taurina en Honor a la Virgen Alta Gracia en Ayaviri, Puno.



Javier Sánchez Vara, el sábado dos orejas, rabo y Puerta Grande en corrida de toros en Honor a San Roque en Piedralaves, Ávila.

PAÑA). 15 AGO.- Plaza de toros de Las Ventas, Madrid. Tradicional corrida de toros de la Virgen de La Paloma. Un cuarto de entrada en los tendidos. Toros de "El Torero", de excelente presentación y variado juego, para Francisco Lama de Góngora, quien confirmó alternativa, saludo desde los tercios tras aviso y silencio; Rafa Serna, silencio y palmas; José Fernando Molina, silencio y silencio tras aviso.

DAMIÁN CASTAÑO OVACIONADO EN SEGUNDA DE FERIA EN CENICIENTOS (ESPAÑA). 15 AGO.- Plaza de Toros "Jerónimo Pimentel" de Cenicientos, Madrid.

Segunda de Feria del Toro en Honor a la Virgen del Roble. Más de tres cuartos de entrada en los tendidos. Toros de "Adolfo Martín Andrés", de buena presentación y exigentes, para Damián Castaño, palmas y ovación con saludos; el peruano Joaquín Galdós, silencio y silencio; el colombiano Juan de Castilla, silencio tras aviso y silencio. Incidencias: En el 5° toro el banderillero Jesús Fernández Martín, de la cuadrilla de Joaquín Galdós, sufrió una cornada en el muslo izquierdo. Parte médico: El banderillero Jesús Fernández Martín sufrió una cornada en el muslo izquierdo de 6 centímetros de extensión y 4 centímetros de profundidad tras ser cogido por el quinto toro de Adolfo Martín en Cenicientos. El percance sobrevino a la salida del toro del caballo, momento en que arrolló al subalterno e hiriéndole de manera certera. En el 6° toro tras parear Pablo Gallego, se destocó.

ANDRÉS ROCA REY DOS OREJAS Y PUERTA GRANDE EN QUINTA DE FERIA EN DAX (FRANCIA). 15 AGO.- Plaza de toros de Dax, Francia. Quinta de abono. Corrida de toros. Tercera corrida de toros de la feria de agosto. Lleno de "No hay billetes" en los tendidos. Toros de "Juan Pedro Domecq", de buena presentación y juego en términos generales, para Juan Ortega, silencio y silencio tras aviso; el peruano Andrés Roca Rey, palmas y dos orejas; Tristán Barroso, oreja y ovación. Incidencias: El 2° toro derribó al varilarguero José Manuel Quinta. En el 2° toro tras parear Octavio Chacón se destocó. Al término del festejo Andrés Roca Rey, abandonó el coso en volandas. Nota: Jesús Martínez "Morenito de Aranda", anunciado el 19 de octubre en la primera corrida de toros Feria Señor de los Milagros.

SOCIEDAD Y HECHOS



Escribe: Richard Villanueva M



Raúl Díez Canseco junto a Roberto De la Torre Presidente de la CCL, fue quien lo condecoró con el Grado de "Gran Cruz" de la orden de la Cámara de Comercio de Lima.



Carlos Añaños y Javier González-Olaechea estuvieron presentes en la condecoración de Raúl Díez Canseco realizado por la Cámara de Comercio de Lima.



Productor Cafetalero Segundo Saldaña junto a Vice Ministra de Comercio Exterior Teresa Mera en Lanzamiento de "Expo Café Perú 2025".

Katherine Mory de "Childs Way" viene innovando la moda con prendas hechas de algodón orgánico Peruano.



Efraín Aguilar junto a Conductora de Televisión Susana Albengrin del programa "Estrategas de Éxito".

TOTTUS ANUNCIA EL REGRESO DE LOS 'CAPOS DEL AHORRO' PARA PONER LOS PRECIOS EN MANOS DE SUS CLIENTES

Tottus presenta la segunda edición de "Capos del Ahorro", una campaña en la que los propios clientes se convierten en los decisores de precios para que todas las familias peruanas puedan ahorrar más. Desde el 14 hasta el 27 de agosto los Capos, con distintas estrategias de compra, han elegido y negociado con la marca descuentos especiales en un amplio surtido de productos, que incluye insumos de la canasta básica, frescos, despensa, electrodomésticos y más, asegurando que los consumidores encuentren todo en un solo lugar y a través de todos los canales de compra.

Los "Capos del Ahorro": Los expertos detrás de los descuentos

- Lucía y Daniel son una pareja joven, pero muy estratégica, que mostrará las ventajas de comprar productos en formatos de mayor volumen para ahorrar a largo plazo y optimizar las compras del mes.

- Uchi es la mamá power de dos hijos que siempre resuelve, ella compartirá las mejores ofertas con los padres que buscan constantemente productos de calidad, a buen precio y que rindan más, para cubrir las largas listas de compras, pensando en el colegio, las loncheras y los útiles.

- Laura es la mamá engreidora que todos aman, a ella le encanta



sorprender a su familia con diferentes platos y postres, su experiencia al momento de comprar la convierte en una experta para detectar qué productos necesitan descuentos y que los clientes lo aprovechen al máximo.

- Marlón es el típico papá pichanquero, pero también un trabajador independiente que busca pasar tiempo de calidad con su hijo. Él comparte su práctica manera de comprar, en poco tiempo, gracias a las promociones de Tottus y los beneficios de pagar con la tarjeta CMR, para sacarle el máximo rendimiento a cada sol.

- Pedro es todo un deportista y aficionado a la tecnología, que enseñará, no solo la importancia de comer alimentos frescos como carnes y frutas, sino, lo fácil que es comprar desde la web o la app de Tottus.

En un contexto donde la economía familiar es una prioridad, Tottus reafirma su compromiso de ofrecer la mejor calidad a precios increíbles. "El regreso de los 'Capos del Ahorro' es una respuesta directa a las necesidades de nuestros clientes. Escuchamos sus comentarios y vimos la necesidad de seguir empoderándolos para que accedan a los mejores precios, sin sacrificar la calidad de los productos de la canasta básica", señaló la marca.

CARABAYLLO: OLLA COMÚN FUNCIONARÁ CON PANELES SOLARES Y BENEFICIARÁ A MÁS DE 100 PERSONAS

LG Electronics inaugura un nuevo proyecto de ollas comunes en Carabayllo, liderado por la organización Socios en Salud, ganador del programa LG Ambassador Challenge 2025, una iniciativa impulsada por LG para financiar propuestas innovadoras que generen un impacto positivo en las comunidades del país.

En Carabayllo existe un gran número de ollas comunes, las cuales atraviesan diversos desafíos como la estructura deficiente de los comedores, la falta de acceso a agua potable y el alto costo de la energía eléctrica. Estos factores han llevado a que muchas de estas ollas comunes carezcan de recursos suficientes para garantizar una alimentación adecuada y segura para las personas que dependen de ellas.

Con el objetivo de mejorar estas condiciones, la organización Socios en Salud, ha planteado un proyecto para mejorar las condiciones operativas y sanitarias de la olla común "4 de diciembre", ubicada en la zona de Río Seco, en Carabayllo. Gracias al financiamiento de S/ 45,000 otorgado por LG Perú, el proyecto beneficiará a más de 100 personas, e incluirá importantes mejoras en la infraestructura de la olla común. Estas mejoras incluyen la instalación de electrodomésticos, tanques de agua y paneles solares, los cuales no solo optimizarán la higiene alimentaria, sino que también reducirán los costos energéticos, asegurando una operación más sostenible y eficiente.



RETORNO A CLASES: 5 DESAYUNOS RÁPIDOS Y NUTRITIVOS PARA NIÑOS

Pensando en las familias que buscan opciones rápidas y saludables, Alberto Nicho, nutricionista de Ajinomoto del Perú, comparte cinco desayunos fáciles de preparar y con un balance óptimo de nutrientes para acompañar el regreso a clases.

Pan cremoso y fruta: Para esta fácil receta deshílacha ½ pechuga pequeña de pollo sancochado, mézclala con 1 cucharada de yogurt natural sin azúcar y 1 cucharada de tomate finamente picado. Añade unas gotas de limón y una pizca de sal para realzar el sabor. Coloca la mezcla cremosa en pan integral y acompaña con un vaso de quinua tibia y una mandarina pelada.

Pan con tortilla verde, chocolate y manzana: Bate 1 huevo con espinaca picada. Luego, en una sartén antiadherente con 1 cucharadita de aceite cocina la mezcla hasta que esté lista. Coloca la tortilla en pan integral y acompaña con un vaso de miskisimoo®, bebida fortificada con hierro y vitamina C. Finalmente, complementa este desayuno con



una manzana lavada.

Aquí, el huevo ofrece proteína de alta calidad, la espinaca aporta hierro y fibra, el miskisimoo® ayuda a cubrir necesidades de hierro y vitamina C, y la manzana suma fibra soluble y antioxidantes.

Sandwich capresse con yogurt natural y fruta: En un pan capresse coloca 1 rodaja de queso fresco bajo en sal, dos rodajas de tomate y unas hojas pequeñas de albahaca. Acompaña con un vaso de yogurt natural y fruta.

pañá con un vaso de yogurt natural y, en un pequeño bol, trozos de papaya fresca.

El queso brinda calcio y proteína; el licopeno del tomate, antioxidantes; la albahaca, compuestos antiinflamatorios; el yogurt, probióticos beneficiosos para la digestión y la papaya, vitamina C junto a enzimas que favorecen la digestión y absorción de nutrientes.

Pan con atún y complementos frescos. Escurre el atún y mézclalo con tomate picado y el jugo de medio limón. Colócalo en un pan integral junto a una hoja de lechuga. Acompaña con un vaso de jugo natural de piña y un racimo pequeño de uvas.

Pan con saltadito de pollo. En una sartén antiadherente, saltea por 3-4 minutos tiras pequeñas de pechuga de pollo con cebolla y tomate en corte pluma, sazonándolo con unas gotas de aceite vegetal y un toque de sal. Coloca el lomito (pollito) saltado dentro de pan integral. Acompaña con un vaso de avena cocida con leche y una pera.

CRISIS POLÍTICA, DELIRIOS FRONTERIZOS Y UN PAÍS EN DUELO

Delirios de Petro y la corrupción local: Perú entre indignación y luto



Escribe: José Casiano Collazos

Corrupción, caos político e injusticias provocan dolor, indignación y futuro incierto

La insania del poder y el colapso político se profundiza cada día. En la política peruana no hay decencia, hay caos. Mientras algunos países también sufren el ascenso de líderes con evidentes desequilibrios mentales o morales, en el Perú, los efectos son devastadores. Los expresidentes Pedro Castillo y Martín Vizcarra comparten prisión en el penal de Barbadillo: Castillo, por corrupción e intento de golpe de Estado; Vizcarra, por desastrosa gestión de la pandemia COVID-19, que produjo más de 250 mil muertos, además de su inconstitucional cierre del Congreso y denuncias de corrupción cuando fue gobernador de Moquegua.

A nivel internacional, no es ajeno el fenómeno de líderes que erosionan las instituciones. En México, Andrés Manuel López Obrador fue ampliamente criticado por su populismo polarizante; en Venezuela, Nicolás Maduro sigue sumiendo al país en profunda crisis humanitaria. En Bolivia, Evo Morales pretendió perpetuarse en el poder, dejando una crisis económica y una democracia fragmentada, ayer puesta a prueba. Sin embargo, la justicia internacional no logra sancionar eficazmente a ninguno de ellos.

En Perú, de cara a las elecciones generales 2026, el panorama se ensombrece. La mayoría de precandidatos provienen de entornos cuestionables: del Congreso actual, del mundo del espectáculo o del sistema judicial; muchos evidencian

alteraciones serias en su comportamiento y discurso. Algunos medios de comunicación, lejos de cumplir un rol fiscalizador, distorsionan la información y promueven candidaturas nocivas para la democracia.

AMNISTÍA Y POLARIZACIÓN JURÍDICA

La presidenta Dina Boluarte promulgó la Ley de Amnistía para los miembros de las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional que combatieron al terrorismo en los años 90. Esta decisión genera fuertes reacciones: IDL, Apródeh, y la Comisión Interamericana de Derechos Humanos han activado acciones legales para frenar su aplicación. Se anticipa un nuevo enfrentamiento político y jurídico.

El expresidente Martín Vizcarra ha sido internado en Barbadillo, sumándose a Alejandro Toledo, Ollanta Humala y Pedro Castillo. Son cuatro los exmandatarios que purgan prisión, confirmando la tragedia institucional de un país donde la corrupción está enquistada en el más alto nivel de poder.

DELIRIOS DE PETRO Y LA ISLA PERUANA

Gustavo Petro, presidente de Colombia, atraviesa un momento crítico. En intento por desviar la atención de su impopular y cuestionada gestión, puso en duda la soberanía peruana sobre la isla Chinería (también conocida como Rondña), ubicada en el río Amazonas, en el distrito de Santa Rosa, región Loreto.

Chinería, pertenece al Perú según el Tratado Salomón-Lozano de 1922. El expresidente Alan García advirtió en 2003 que Colombia, en unas décadas, podría intentar reclamar dicho territorio. Hoy, esas advertencias se cumplen. Nada extrañaría que Petro, ejecute un leve rozamiento bélico.

Petro, exguerrillero del M-19 —organización violenta se benefició del acuerdo de paz con las FARC en 2016—, llegó a la presidencia bajo un manto de sospechas. Actualmente, enfrenta graves denuncias por corrupción, relaciones con el narcotráfico y financiación ilegal de su campaña. Su propio hijo, Nicolás Petro, confesó ante la Fiscalía General de Colombia haber recibido dinero



ilícito de un exnarcotraficante.

Ante este contexto, el gobierno peruano responde con firmeza. La presidenta Boluarte con su gabinete viajó a Santa Rosa, prometiendo mejoras para la población. Es imperativo que estas promesas no queden en el olvido.

FISCAL ESPINOZA EN DELIRIO

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza ("Necesita un psiquiatra": portada Diario Del País), permanece en una posición de abierto desacato, rechazando el retorno de la fiscal suprema Patricia Benavides. Mientras muestra condescendencia hacia los fiscales Marita Barreto, Pablo Sánchez, Rafael Vela y José Domingo Pérez, mantiene una postura beligerante contra Benavides. El Congreso recibe denuncias constitucionales. Tanto la Junta Nacional de Justicia como el Legislativo evidencian una preocupante debilidad institucional.

VIOLENCIA CREA TORMENTA

Un presunto enfrentamiento entre bandas criminales por el control territorial provocó un atentado en la avenida Perú de Trujillo, destruyendo 20 viviendas y dejando tres heridos. La violencia en La Libertad se agrava mientras el gobernador César Acuña se desentiende, culpando al Ejecutivo. El domingo 3 de agosto, en La Victoria, fue abatido el suboficial PNP José Munive; el jueves 14, en Los Olivos, murió en acción el suboficial Juan Carlos Díaz. Mientras los policías sacrifican sus vidas y compran su propio equipo, los altos mandos gozan de lujos y privilegios.

CAERÁ MADURO

Estados Unidos estrecha el cerco sobre Nicolás Maduro, incautándole

700 millones de dólares en activos. Combina presión judicial, recompensas millonarias y despliegue militar en el Caribe. El narcotráfico, estrechamente vinculado al régimen, es ahora el blanco directo del Pentágono.

INDIGNACIÓN EN FERREÑAFE

En Ferreñafe, el colapso del sistema de salud genera indignación creciente. Viviendas convertidas en consultorios médicos carecen del equipamiento necesario y de medicamentos. A pesar de que el Estado ha alquilado estos locales por S/200,000 mensuales desde el 12 de marzo de 2025 —clausura del Hospital Referencial—, la situación no mejora.

El Hospital referencial fue clausurado por la Gerencia de Salud del GORE Lambayeque, su demolición avanza lentamente. La reconstrucción tardará varios meses. El principal responsable sería Yonny Ureta Núñez, director regional de Salud, quien junto al gerente general Virnel Bonifacio Serna Guerrero y el gobernador Jorge Luis Pérez Flores —aspirante presidencial de Somos Perú— enfrenta serios cuestionamientos por parte de la Contraloría y el Ministerio Público.

La gestión del alcalde ferreñafino Polanski Carmona está sumida en una crisis: enfrenta pedidos de vacancia, mientras que el regidor Luis Gutiérrez Barba fue oficialmente removido por el Jurado Nacional de Elecciones, reemplazándolo Jhon Escribano Escribano.

Las obras viales están paralizadas, como la carretera Ferreñafe-Mamape, sumando otro símbolo del abandono estatal.

FERREÑAFE DE LUTO: DR. AU-

RICH

El pasado 5 de agosto, falleció el reconocido médico Héctor Aurich Mesones, a los 86 años. Conocido como "el médico de los pobres", exalcalde y exregidor de Ferreñafe. Estudió medicina en Brasil y dedicó su vida a servir a los más necesitados.

Fue pionero en el uso de la autotomoterapia, una técnica médica que consiste en extraer una pequeña cantidad de sangre del paciente y reinyectarla para estimular el sistema inmunológico. Su legado continúa a través de su hija: doctora Laura Aurich.

Su gestión municipal (1971-1977), se distinguió por su transparencia, logrando la donación de terrenos para la construcción de los colegios Perú Bif y César Solís Celis ("Los Cocos"). Mejoró la infraestructura de la avenida Augusto B. Leguía y otras calles importantes.

En 2002, publicó el libro Cartas a Don Pueblo, prólogo de Armando Villanueva del Campo, expresando su preocupación por el rumbo del país ante la globalización (conservo un ejemplar con su autógrafo: 21 abril 2016).

Su vida fue un ejemplo de humildad, compromiso social y honestidad.

IN MEMORIAM: DR. NICANOR COLONIA VALENZUELA

Otra pérdida sensible, la del educador Nicanor Marcial Colonia Valenzuela, rector de la Universidad Marcelino Champagnat y exdirector académico de la Asamblea Nacional de Rectores. Su contribución a la excelencia académica y estabilidad institucional de universidades como la Jaime Bausate y Meza ha sido invaluable.

Su legado permanece vivo en miles de estudiantes y profesionales formados bajo su guía. En su memoria, frente a su féretro leí un poema In memoriam, comparto algunos versos: "Te has ido, querido maestro, / pero tu partida no es ausencia, / es semilla que florece en los corazones..." "Tu magisterio no fue solo enseñanza: / fue vida compartida, / fue faro en la niebla..."

"Miles de jóvenes llevan en su andar / la marca de tu guía noble y silenciosa. / A través de ellos, aún hablas, aún sueñas, aún vives y vivirás..."

Que descanse en paz un hombre que vivió con integridad, enseñó con pasión y dejó huella profunda en la educación peruana.

Legados de dignidad contrastan con un poder desbordado por egoísmo e impunidad.

DEL PAÍS
EL DIARIO DE LAS GRANDES MAYORÍAS

Gerente General: **Eduardo Torres Carrasco**

Editor Locales: **Luis Najarro**/ Deportes: **Gustavo Barboza**

Corrección: **Alfonso Lainez**

Espectáculos: **Lucy Novoa** / Diseño Gráfico: **Joaquín Linares**

unidaddeinvestigacion@delpais.com.pe

deportes@delpais.com.pe

espectaculos@delpais.com.pe

redaccion1@delpais.com.pe

redaccion2@delpais.com.pe

Jr. Quilca 324 – Cercado de Lima – E-mail: publicidad@delpais.com.pe / direccion@delpais.com.pe / delpais@delpais.com.pe

Redacción: 3328694 - Publicidad: 424-2728 / FAX: 423-3163 / Unidad de Investigación: 424-2498 Asesor Legal: Estudios de Abogados Dr. Humberto Abanto Verástegui-4622696

Hecho el Depósito Legal . Editora DEL PAIS S.A.C. – Jr. Quilca 324 - Lima - Depósito Legal 2004-7473

LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA INAUGURA EL CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE SIMULACIÓN AVANZADA MÁS GRANDE DE LATINOAMÉRICA

La Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) inauguró, este 13 de agosto, el Centro Interdisciplinario de Simulación Avanzada en su moderno campus de La Molina. Con 75 ambientes de simulación y una infraestructura de vanguardia, se posiciona como el más grande de su tipo en América Latina.

Concebido como un espacio de transformación educativa, el nuevo centro permitirá a los estudiantes desarrollar competencias técnicas, cognitivas y socioemocionales mediante el uso de tecnologías emergentes y metodologías pedagógicas centradas en la simulación. Este enfoque permite recrear escenarios complejos en un entorno controlado, fortaleciendo la toma de decisiones, la seguridad profesional y el trabajo en equipo.

Durante la ceremonia de inauguración, las autoridades de la universidad ofrecieron un recorrido guiado por las instalaciones, mostrando a los invitados -entre ellos embajadores, autoridades académicas nacionales e internacionales, y representantes de gobiernos locales- el potencial educativo de este nuevo espacio. El acto fue encabezado por el rector de la UPCH, el Dr. Enrique Castañeda,



junto a la vicerrectora académica, la Dra. Yesenia Musayón, y el vicerrector de investigación, el Dr. Carlos Cáceres.

El centro cuenta con 18 aulas (2 de ellas híbridas), 3 espacios de innovación, 5 salas de consejería, 2 salas de coworking estudiantil y áreas dedicadas al bienestar universitario como cafeterías, zonas de descanso, una losa deportiva y 297 estacionamientos. Estas instalaciones fortalecen el compromiso de Cayetano Heredia con una formación integral y de excelencia.

Como parte del lanzamiento, el centro será sede del Congreso Internacional de Simulación Interdisciplinaria: "Simulación sin Límites - Liderando la formación profesional en Latinoamérica", que se realizará del 14 al 16 de agosto. El evento reunirá a expertos nacionales e internacionales para intercambiar experiencias sobre la aplicación de la simulación en la enseñanza superior, consolidando el liderazgo regional de la UPCH en innovación educativa.

La ceremonia concluyó con la presentación del elenco de folklore y la Orquestal de la universidad, en homenaje a las diversas expresiones artísticas del Perú.

BOTIQUÍN FAMILIAR: MEDICAMENTOS Y ARTÍCULOS QUE NO PUEDEN FALTAR

Una cortadura mientras se cocina, un cuadro de fiebre infantil en la madrugada o un golpe durante el juego pueden ocurrir en cualquier momento. Estos accidentes domésticos, aunque comunes, pueden complicarse innecesariamente si no se cuenta con los elementos indispensable para brindar primeros auxilios.

"Tener un botiquín bien equipado en casa puede marcar la diferencia entre una atención rápida y una espera que ponga en riesgo la salud de un miembro de la familia. Además, en un país como el nuestro, con alta exposición a fenómenos naturales, es necesario que las familias estén preparadas para responder ante incidentes no graves", destaca el Químico Farmacéutico, Jorge Lescano, docente del Instituto Carrión.

Teniendo en cuenta ello, el especialista brinda algunas recomendaciones para estar listos en casa ante cualquier emergencia:

1. Incluye solo lo esencial. No es necesario acumular fármacos. El especialista recomienda contar siempre con paracetamol o ibuprofeno en tabletas -ambos de venta libre- para aliviar dolor o fiebre. Eso sí, hay que respetar la dosis indicada y, ante dudas, consultar con un profesional. Un termómetro oral es otro básico indispensable.

2. Agrega materiales para curar heridas. Las gasas esterilizadas, vendas de distintos tamaños, esparadrapo y antisépticos son básicos para limpiar y proteger heridas pequeñas. No olvides guantes descartables para una manipulación segura.

3. Mantén higiene a la mano. Incluye alcohol en gel o líquido para desinfectar las manos antes y después de atender cualquier lesión. Esto previene infecciones y protege a quien atiende y a quien recibe la atención.

¿QUÉ ES LO QUE TU CUERPO NECESITA DESPUÉS DE LOS 50?

Al cruzar los 50 años, el cuerpo inicia una transición drástica: la pérdida de masa muscular, la menor densidad ósea, los reflejos más lentos y una recuperación más prolongada. Sin embargo, esta etapa no implica resignarse, sino reconfigurar el enfoque. El movimiento deja de ser un pasatiempo: se convierte en el pilar para sostener salud, independencia y bienestar emocional.

"Muchos llegan pensando que ya es tarde para empezar, pero la realidad es que nunca han necesitado tanto moverse como ahora. El secreto está en elegir bien qué hacer y en qué orden," comenta Sergio Pérez, jefe del departamento técnico de Smart Fit.

En ese sentido, el coach nos brinda cuatro pilares que debes tener en cuenta e incorporar si quieres sentirte mejor anímicamente después de los 50:

1. Entrenamiento de fuerza: El pri-

mer paso es entender que la fuerza es tu nueva aliada. La pérdida de masa muscular con la edad no solo afecta cómo te ves, sino también cómo funciona tu metabolismo y tu capacidad para realizar tareas cotidianas. Recuperar músculo es posible con constancia: sentadillas, flexiones y dominadas son un buen inicio, y con el tiempo se pueden añadir mancuernas o bandas elásticas. Como mínimo tres sesiones semanales para empezar a notar cambios en la fuerza y la postura.

2. Fortalece tus huesos: Tan importante como el músculo son los huesos. Después de los 50, su densidad disminuye, lo que aumenta el riesgo de fracturas. Para fortalecerlos, es clave una dieta rica en calcio, suficiente vitamina D (consultando a un profesional si es necesario suplementar) y proteína de calidad. El entrenamiento de fuerza también

ayuda a estimular la formación ósea, convirtiéndose en un doble beneficio: músculos y huesos más resistentes.

3. Trabajo de movilidad: La flexibilidad, muchas veces olvidada, es esencial para reducir la probabilidad de lesiones y mejorar la calidad de vida. El estrés y el envejecimiento tienden a acortar y tensar los músculos, especialmente en la espalda baja y los isquiotibiales. Incorporar estiramientos después de entrenar o tras pasar mucho tiempo sentado ayuda a mantener el cuerpo ágil y a reducir dolores.

4. Cardio moderado: El corazón también necesita su cuota de atención. Actividades cardiovasculares moderadas, como caminar a paso rápido, nadar o pedalear, mejoran la resistencia y la salud cardiovascular sin sobrecargar las articulaciones. Lo recomendable son al menos 150 minutos a la semana, repartidos en sesiones de 30 minutos.

DENZEL WASHINGTON Y SPIKE LEE SE REENCUENTRAN TRAS 20 AÑOS EN UN THRILLER EN NUEVA YORK

El actor Denzel Washington y el director Spike Lee regresan juntos a la gran pantalla después de casi dos décadas con *Highest 2 Lowest*, que se ha estrenado en cines. La película es una reinterpretación del clásico *High and Low* (1963), del japonés Akira Kurosawa, ahora trasladada a las calles de Nueva York.

Washington confesó a EFE que solo había visto fragmentos de la cinta original, pero que al leer el guion pensó de inmediato en Lee como el director ideal. "Sería la persona perfecta para dar vida a esta historia plagada de dilemas morales y que incorpora temas actuales, como la cultura de la cancelación o las redes sociales", afirmó.

La última colaboración entre ambos fue *Inside Man* (2006). Antes ya habían cosechado éxitos con *Malcolm X* (1992), *Mo' Better Blues* (1990) y *He Got Game* (1998).

"Hemos tenido mucho éxito, trabajamos bien juntos. Confío plenamente en él. (Lee) sabe cómo hacer películas. Me quedé asombrado cuando la vi", comentó Washington en referencia al montaje final de *Highest 2 Lowest*.

Una carta de amor a Nueva York

El oscarizado actor resaltó que en la cinta, de más de dos horas y que llegará a Apple TV+ el 5 de septiembre, se aprecia la "pasión" que Lee siente por su ciudad natal. Se trata, además, de su primer largometraje



rodado en Nueva York desde *Red Hook Summer* (2012).

El filme recorre escenarios emblemáticos de la Gran Manzana, como el puente de Brooklyn o el estadio de los Yankees, para narrar la historia de David King (Washington), un magnate de la música convencido de tener el mejor oído de la industria, que se enfrenta a profundos dilemas morales tras el secuestro de su hijo.

"El comienzo de la película es una auténtica carta de amor a Nueva York", afirmó a EFE Jeffrey Wright, quien interpreta al chofer de King.

El thriller abre con un plano general de Manhattan que se desplaza hasta un ejecutivo de una discográfica hablando por teléfono desde su terraza en Brooklyn, acompañado por la música de *Oh, What a Beautiful Mornin'*, en un guiño al musical *Oklahoma!* (1955).

Para la actriz Ifhenesh Hadera, que encarna a la elegante esposa del protagonista, su escena favorita es la que muestra a King atravesando un abarrotado metro con una bolsa de dinero, mientras en paralelo una multitud celebra el Día de Puerto Rico al ritmo de una actuación en vivo del recién fallecido Eddie Palmieri y su orquesta.

"Cada vez me cuesta más hacer persecuciones en las películas", admitió Washington entre risas, "pero eso no me impedirá hacer otra cinta de *The Equalizer*, donde mato a un montón de personas".

"SOY ALCOHÓLICO Y NO VENGO A JUSTIFICARME": CÉSAR VEGA ROMPE SU SILENCIO TRAS REVELACIONES DE SUHEYN CIPRIANI

César Vega reapareció para reconocer públicamente su adicción al alcohol y los episodios de violencia que protagonizó durante su relación con la modelo Suheyn Cipriani, madre de su segunda hija.

El salsero confirmó que sí destruyó varias puertas del departamento que compartía con la modelo mientras estaba bajo los efectos del alcohol. "Eso es cierto, no tengo por qué negarlo", mencionó. "Soy alcohólico y no vengo a justificarme", agregó.

Las declaraciones del salsero que brindará al programa *Día D* se verá este domingo y su descargo llegan después de la participación de Cipriani en *El valor de la verdad*. Como se recuerda, la Miss Eco Internacional 2019 contó que Vega la agredió verbal y físicamente cuando estaba embarazada.

En los videos compartidos en el programa, se ve al cantante romper



puertas e insultándola mientras ella le pedía que no lo haga. Si bien Suheyn iba a regresar al espacio de TV para contar más detalles de su vida, el capítulo fue cancelado.

César Vega fue detenido por agredir a Suheyn Cipriani

En la madrugada del 25 de febrero de este año, César Vega fue detenido en la Comisaría PNP Villa Chorrillos. ¿El motivo? Una agresión física y verbal contra la exreina de belleza y entonces pareja, Suheyn Cipriani.

De acuerdo con el reporte policial

conseguido por RPP, César Antonio Vega Angeles, nombre completo del artista, fue encontrado en el piso de su vivienda al lado de Christian Cipriani, padre de Suheyn, quien también habría sido agredido por el cantante luego de intentar defender a su hija.

Según los testimonios de Suheyn Cipriani y su padre de 52 años, César Vega habría golpeado a la modelo. Todo ocurrió dentro del departamento que ambos compartían en el distrito de Chorrillos.

De igual manera, se supo que tras la agresión a Suheyn, ella llamó a su padre para que pueda auxiliarla. No obstante, César Vega no estaba en el lugar, por lo que el familiar decidió esperar al salsero, quien al llegar a su vivienda, inmediatamente cogió un cuchillo de la cocina para amenazar e intentar agredir al familiar de la joven

"SACÓ EL TALENTO DEL PAPÁ": BÁRBARA MORI RESALTA ACTUACIÓN DE STEFANO MEIER EN 'MISTURA'

Durante la conferencia de prensa de la película *Mistura*, la actriz uruguaya Bárbara Mori destacó el desempeño de Stefano Meier, hijo del reconocido actor peruano Christian Meier, con quien comparte escenas en la cinta dirigida por Ricardo de Montreuil y producida por Iván Orlic. La película, que llegará a los cines peruanos el 21 de agosto, narra una historia de reinención personal a través de la gastronomía nacional y reúne a tres generaciones de actores.

Mori, quien interpreta a Norma Piet, una mujer enfrentada al abandono y a una crisis existencial, recordó haber visto crecer a Stefano y mostró su admiración por su trabajo frente a cámaras. "A mí me encantó trabajar con Stefano. (...) Cuando me contó Christian que estaba entrando en esta carrera y me mostró un corto, lo vi actuar por primera vez y dije: 'Guau, sacó el talento del papá'", señaló emocionada.

La actriz resaltó la conexión lograda en las escenas que compartieron: "Cuando me topo con él en el set ya como colegas, fue hermosísimo, porque las escenas que compartimos son muy sensibles y tocan fibras humanas. El trabajo que hiciste, Stefano, a mí me llegó a las profundidades, porque realmente conectamos juntos".

Por su parte, el actor de 29 años, formado en la New York Film Academy y la Stella Adler Academy, agradeció la oportunidad de trabajar con Mori. "Esas escenas, que a simple vista parecen complejas, se sintieron mucho más fáciles por actuar con Bárbara, porque ella transmite confianza y hace que todo fluya. Eso es algo que resalto mucho de este rodaje", comentó.

PAC-MAN: QUÉ HACE TAN ADICTIVO Y EXITOSO AL JUEGO QUE NACIÓ EN JAPÓN CUANDO SU CREADOR SE COMÍA UNA PIZZA

Autor, Thomas Hobbs
Título del autor, BBC Culture

Este año se celebra el cumpleaños número 45 de la devoradora máquina amarilla que revolucionó los videojuegos y hasta conquistó a la ciencia.

Millones de personas han jugado el icónico Pac-Man, pero ¿por qué?, ¿qué lo hace tan adictivo?

Todo empezó a finales de los años 70 cuando el japonés Toru Iwatani decidió comerse una pizza de salami para consolarse. Tras tomar la primera porción, el diseñador de videojuegos sintió escalofríos al descubrir una imagen insospechada.

“Si tomas una pizza entera y le quitas un pedazo triangular, parece una boca”, declaró Iwatani a la revista Wired en 2010, confirmando la veracidad de esa leyenda urbana.

Al mirar su plato lleno de grasa, Iwatani debió saber que estaba frente a frente con el personaje de videojuego perfecto: una máquina devoradora.

En el juego, tu tarea es controlar a una mancha amarilla codiciosa que debe navegar por laberintos oscuros que cambian constantemente, mientras come tantas monedas como sea posible al tiempo que evita caer en las garras de una pandilla que siempre la persigue.

Sus enemigos son Blinky (rojo), Pinky (rosa), Inky (cian) y Clyde (naranja), y juntos integran la Ghost Gang (banda fantasma).

“Pac-Man [el personaje] fue diseñado para representar el concepto central del juego, ‘comer’, de la forma más sencilla posible”, le explica a la BBC Michiko Kumagai, responsable de licencias del icónico personaje en Bandai Namco, la empresa distribuidora del juego.

“Al igual que los arcos de McDonald’s, se ha convertido en un símbolo reconocido internacionalmente. De un vistazo, cualquiera puede entender intuitivamente lo que significa Pac-Man y por eso ha logrado llegar a un público tan amplio”.

¿A qué se debe su éxito?

Originalmente llamado PuckMan en Japón, una referencia a la frase japonesa “paku paku taberu”, que significa engullir algo con un sonido voraz que te hace chasquear la mandíbula, Pac-Man es el juego de monedas más exitoso de todos los tiempos, según el Libro de Records Guinness.

El personaje sigue siendo un símbolo perdurable incluso hoy en día, con la franquicia generando unos ingresos estimados en US\$14.000



millones de dólares, tanto en máquinas recreativas como en docenas de relanzamientos para consolas domésticas.

El juego ha aparecido en todo tipo de plataformas, desde la Nintendo Entertainment System [NES] hasta el Xbox 360.

Pac-Man, como personaje, también ha acumulado cameos en los últimos años en películas infantiles animadas de gran presupuesto, como Ralph el Demoledor y Pixels. Y el mes pasado, Bandai Namco lanzó Laberinto de sombras, un juego que ofrece una nueva versión del popular Pac-Man.

“Pac-Man es uno de los íconos del nacimiento de los videojuegos convencionales”, afirma Peter Etchells, profesor de comunicación científica en la Universidad de Bath Spa, en Inglaterra. “Su jugabilidad y diseño poseían una elegante simplicidad que, en mi opinión, cautivó la imaginación de muchos jugadores”.

No hace falta ser un jugador empedernido para apreciar el propósito principal del personaje: mordisquear estratégicamente. Su jugabilidad es a la vez refrescantemente sencilla y, en última instancia, difícil de dominar.

En el original, los jugadores podían jugar frenéticamente sin saber mucho o, como muchos en los 80, leer religiosamente una guía de cómo ganar en Pac-Man que enseñaba a memorizar cientos de complejos patrones de laberintos y rutas óptimas. Esta preparación táctica te preparaba para competir en uno de los miles de torneos de Pac-Man que se han organizado en todo el mundo.

Etchells afirma que, contrario a sus competidores, este formato de juego estaba mucho menos enfocado en el público masculino y esa fue una de las principales razones de su gran éxito.

“El creador de Pac-Man, Toru Iwatani, ha dicho específicamente que pretendía crear un juego que todos pudieran disfrutar, especialmente las mujeres”, añade.

“Pac-Man, y sus coloridas secuelas como Ms. Pac-Man, de 1982, se diferenciaron de los juegos de disparos de la época, principalmente dirigidos a hombres, como Asteroids y Space Invaders, porque se centraban en un público mucho más amplio”.

En declaraciones al Washington Post en 2020, el creador del juego, Iwatani, afirmó que también tiene vínculos más profundos con la cultura japonesa de lo que aparenta a simple vista.

“Diseñé los fantasmas para que fueran simples y adorables. Esto se inspira en la ancestral apreciación japonesa del “wabi-sabi”, en la que la gente encuentra belleza efímera y profundidad en la simplicidad. Creo que la creciente aceptación mundial de esta estética japonesa ha hecho que más gente se acerque también a Pac-Man”.

¿Cómo llegó a la ciencia?

Además de su diseño único y su gran aceptación entre jugadores -hombres y mujeres- de todo el mundo, Pac-Man también ha dejado una huella imborrable en el mundo de la ciencia.

Al igual que el Tetris, el juego ha demostrado ser un vehículo útil para que los investigadores aprendan sobre las limitaciones de los cerebros

humanos -e incluso de los chimpancés-, para resolver problemas.

Un estudio realizado en 2007 por Dean Mobbs y sus colegas del Instituto Tecnológico de California sometió a jugadores de Pac-Man a descargas eléctricas cada vez que eran atrapados por un fantasma. “Este estudio utilizó resonancia magnética para observar si la actividad cerebral se modificaba cuando los fantasmas se acercaban demasiado. Y así fue”, comenta entre risas Tom Garner, profesor titular de tecnologías interactivas en la Universidad Sheffield Hallam.

Y agrega: “los monos también han estado jugando al Pac-Man en los últimos años. Científicos de la Universidad de Cornell, descubrieron una relación entre ciertos patrones en el movimiento ocular de los monos y sus decisiones de juego, mientras que la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. utilizó el Pac-Man para revelar que los macacos pueden tomar decisiones jerárquicas basadas en estrategias, algo que antes se creía fuera del alcance cognitivo de los animales no humanos”.

“Videojuegos como Pac-Man han tenido un impacto sustancial en el campo de la investigación científica. Pac-Man es una buena manera de ayudarnos a comprender mejor cómo pensamos, sentimos y nos comportamos los humanos”.

Según Garner, la razón por la que Pac-Man fue y sigue siendo tan querido por tantos es la forma en que utiliza la teoría del embodiment (o cognición corporizada). “En los videojuegos, la idea de corporeidad describe una sensación de conexión entre el jugador y el personaje que

difumina los límites entre el mundo del juego y el mundo real”, explica.

“Pac-Man fue uno de los primeros videojuegos en poner al jugador en el papel de un personaje, no de un vehículo. Pac-Man era representado como un ser vivo, capaz incluso de comunicar dolor audible cuando Blinky, Pinky, Inky o Clyde lo alcanzaban. Todo esto creó un vínculo único con el jugador”.

Y el futuro...

Más de 45 años después de su lanzamiento, Namco Bandai espera dar a conocer a Pac-Man entre las generaciones más jóvenes con el recién lanzado Laberinto de Sombras.

El nuevo juego se ambienta en un gigantesco laberinto que fusiona ciencia ficción y estética medieval, donde una misteriosa figura llamada Espadachín N.8 es guiada por un orbe conocido como Puck, una versión gótica y ciborg del diseño original de Pac-Man. Esta pareja también puede transformarse brevemente en un robot guerrero al estilo Transformers llamado GAIA, lo que permite a los jugadores superar acertijos que de otro modo serían abrumadores.

El productor de Laberinto de Sombras, Seigo Aizawa, era fan de Pac-Man de niño y cree que el nuevo juego puede conservar algunas de las peculiaridades del original.

“Creo que una de las principales razones por las que el mundo se enamoró de Pac-Man es que fue uno de los primeros juegos en dotar de verdadera personalidad a sus personajes”, afirma. Cada fantasma tenía un comportamiento distinto. Como Blinky, el implacable fantasma rojo que persigue a Pac-Man directamente, y Pinky, que prefiere emboscar desde el frente. Estos rasgos no solo se describían en la máquina de arcade, sino que se integraron en la jugabilidad a través de la IA y los patrones de movimiento únicos de cada fantasma.

A pesar de todos los planes para mantener la relevancia de Pac-Man, es el factor nostalgia lo que mantiene su popularidad, cree el académico Etchells. En concreto, afirma, la nostalgia por una era de los videojuegos que ya no existe de la misma manera: la cultura de las salas de juegos.

“Es un recordatorio de los días de infancia que pasamos jugando con amigos y rivales entre el bullicio y el neón de las maquinillas”, afirma. Sea cual sea el motivo de su perdurable atractivo, Pac-Man sigue siendo un ícono de la cultura pop, así como la prueba definitiva de que sólo podemos alcanzar el éxito cuando dejamos de huir de nuestros fantasmas y empezamos a enfrentarlos sin miedo.

Universitario empató con Huancayo y perdió la punta del Clausura

Universitario de Deportes cerró este domingo su semana sin conocer la victoria al empatar (1-1) con Sport Huancayo en la Ciudad Incontrastable, resultado que lo aleja del primer lugar de la tabla del Torneo Clausura poniéndose a dos puntos del líder Sporting Cristal (16 puntos).

Herido en su amor propio tras la goleada sufrida (4-0) ante el Palmeiras por Copa Libertadores, en el Monumental, Universitario salió con todas sus armas a reencontrarse con los triunfos y así lo comenzó a hilvanar en los primeros minutos, cuando halló el camino.

A los 7 minutos, el delantero Alex Valera regaló una pintura de gol al vencer de un furibundo remate al arquero de Sport Huancayo, Ángel Zamudio.

Los cremas no bajaron la guardia y siguieron con el dominio del juego frente a un equipo local que se vio sorprendido por la manera de jugar de los limeños, ya que creyeron que llegaban a este partido mermado en la parte mental.

No obstante, de que los locales tuvieron la oportunidad de emparejar, no pudieron lograrlo debido a que Johan Madrid y Ronal Huaccha fallaron en los metros finales cuando estaban en inmejorable posiciones.



GOL ANULADO A VALERA

En el segundo tiempo, Sport Huancayo mejoró en actitud y buscó la paridad por todo el frente, aunque los cremas pudieron aumentar el marcador con un buen gol de Valera, pero que fue anulado tras la revisión del VAR por un milimétrico fuera de juego de Carabali.

Esta decisión le dio un segundo aire a los huancaínos, y como reflejo de ello, a los 62 minutos, el argentino Javier Sanguinetti marcó el empate 1-1 con un certero cabezazo, tras una precisa habilitación de Huaccha.

A pesar de que Universitario intentó reaccionar el marcador no se movió más y los cremas se llevaron un punto de la altura de Huancayo para mantenerse como uno de los invictos del segundo torneo.

Con este resultado, la 'U' sumó 14 puntos y se ubicó en el segundo lugar de la tabla, a 2 puntos del líder Sporting Cristal (16). Ahora los cremas deben pensar en sus próximos cotejos duros que se le vienen.

El próximo jueves 21 de agosto visitarán al Palmeiras por la vuelta de los octavos de final de la Copa Libertadores y el domingo 24 recibirá a Alianza Lima en el clásico del fútbol peruano.

Alianza Lima: ¿Hernán Barcos influyó para que el Gremio fiche a Erick Noriega?

Ya es conocido de que Erick Noriega emigrará en las próximas horas al Gremio y gran parte del interés generado por los brasileños hacia el volante se debe a Hernán Barcos, quien influyó para que los dirigentes del club de Poto Alegre tomen la decisión final de contratarlo.

Al término del partido entre Alianza Lima y el ADT, en Matute, Barcos mostró su certeza de que Noriega triunfará en el Gremio y se potenciará, aunque lamentó que se vaya en este momento crucial para los aliancistas.

"En el fútbol es así. Digo lamentablemente por qué se nos va un grande, pero sé que lo que le viene para él es mucho mejor. Muy feliz y orgulloso de él, ver su crecimiento. Tengo certeza que yendo a un club como Gremio va a potenciar mucho más sus características", dijo el Pirata.

Asimismo, el goleador blanquiazul confesó de que la gente del club brasileño lo llamaron para pedir referencias sobre Erick Noriega y él



recomendó la contratación porque se trata de un futbolista que va a aportar demasiado.

"Sí, me llamaron de Gremio. He tratado de decirles la verdad. Es un chico que no tiene cosas negativas para hablar de él, y más en Gremio es un club que conozco, sé que a él le va a ir muy bien y por suerte se dio. Ahora sí va a ir a un nivel un poquito más alto del que está acá, que hay un montón de cosas de cuidado y demás que tiene que controlar, y ob-

viamente se va a potenciar mucho. Este es el primer paso importante que va a dar en su carrera", culminó.

Como se sabe, este lunes Noriega firmará su contrato con el Gremio, ya que ambos clubes llegaron a un acuerdo económico por el medio-campista.

Se habla que la cifra manejada es de un poco más de 2 millones de dólares y que Alianza Lima mantendrá el 20% del pase para una futura venta a otro club.

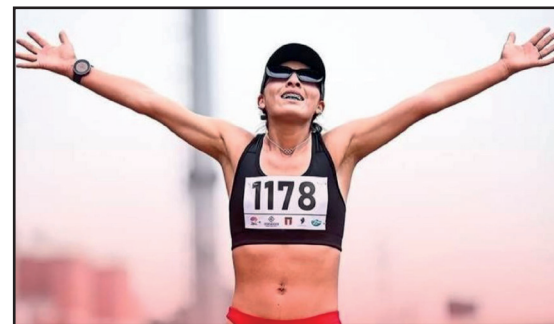
Mary Luz Andía rompe el récord sudamericano de los 5000 metros en marcha atlética

La atleta Mary Luz Andía, del Programa de Apoyo al Deportista (PAD) del Instituto Peruano del Deporte (IPD), rompió el récord sudamericano de los 5000 metros marcha atlética en el V Festival de Atletismo de La Victoria, que se desarrolló en la Videna IPD.

La olímpica en París 2024 registró, el sábado último, un tiempo de 20:35.38, quebrando de esta manera la marca que estableció en el 2023 la colombiana Sandra Lorena Arenas de 21:30.33 en Melbourne (Australia).

Andía se apoderó del récord, que también es nueva marca nacional, teniendo como escolta nada menos que a la también olímpica peruana Evelyn Inga, con 21:25.46. En el tercer puesto se ubicó la boliviana Ángela Castro, con una marca de 21:44.70.

La marchista ya posee el récord sudamericano de los 20.000 metros en pista con 1:29:07,5 desde que ganara el Campeonato SA en Sao Paulo, hace dos años. Recientemente se adueñó de los 20 km en ruta durante la Copa Panamericana en Colombia. El año pasado fue 12ª en esa prueba en los Juegos Olímpicos, donde Inga quedó octava.



Arsenal gana 1-0 ante el Manchester United en Old Trafford

El Arsenal marcó pronto y pudo resistir después los ataques del Manchester United, ganando 1-0 en Old Trafford gracias a un gran partido del arquero español David Raya, este domingo en el choque estrella de la primera jornada de la Premier League.

Un saque de esquina lanzado por Declan Rice y rematado de cabeza en el segundo palo por el italiano Riccardo Calafiori (minuto 13), después de una intervención fallida del arquero turco del United Altay Bayindir, fue suficiente para que los tres puntos se fueran a Londres.

Es el tanto 31 marcado en un córner por el Arsenal desde el inicio de la temporada 2023-2024, lo que le confirma como un especialista en ese tipo de acciones.

El principal fichaje ofensivo del

Arsenal, el sueco Viktor Gyökeres, tuvo un mal estreno en la Premier League, sin ningún tiro y solo acertando en cuatro pases en una hora de partido, un balance muy pobre para el hombre llamado a liderar el ataque de los Gunners.

El Manchester United dio una imagen mejor que la de gran parte de la última temporada, que fue muy decepcionante y en la que terminó decimoquinto. Pero no fue suficiente para evitar la derrota ante su público.

El guardameta visitante David Raya fue el protagonista del partido con sus intervenciones salvadoras, por ejemplo ante un tiro peligroso de Matheus Cunha en el 38 y en un remate de cabeza de Bryan Mbeumo en el 73.

En el 30, a Raya le salvó el poste, en un disparo de Patrick Dorgu.



En el regreso de Cueva, Emelec derrotó 1-0 a Técnico Universitario por la Liga Pro de Ecuador

Emelec derrotó 1-0 a Técnico Universitario por la LigaPro de Ecuador. Christian Cueva ingresó en el segundo tiempo.

Mantiene el invicto. Emelec, con Christian Cueva y Alfonso Barco, venció 1-0 a Técnico Universitario en encuentro correspondiente a la fecha 25 de la LigaPro de Ecuador.

El partido se mostró complicado para El Bombillo. Y si bien tuvo el control del balón, no llegaba con peligro al arco defendido por Yhonatann Yustiz. Pero, no fue hasta el segundo tiempo que cambió la historia.

A los 64 minutos, Técnico Universitario se quedó con diez hombres por expulsión de Jordan Ponguillo. Y once minutos más tarde, se quedó con otro hombre menos por la sanción sobre Marlon Medranda.

Así, y con más espacios, Emelec logró la diferencia en el minuto 85 a través de Jaime Ayoví, quien aprovechó una mala salida del portero local.

Técnico Universitario: Yhonatann Yustiz; Elvis Patta, Jordan Ponguillo, Roberto Luzárraga, Marlon Medranda, Miguel Perea; Tomson Minda, Juan David Jiménez, Vicente Torres, Dixon Vera; Jean Carlos Blanco.

Emelec: Pedro Ortiz; Romario Caicedo, Luis Fernando León, Diogo Bagüi, Luis Castillo; Sergio Quintero; Alexander González, Alfonso Barco, José Cevallos; José Cevallos y Maicon Solís.



Chelsea estrena su título mundial con triste 0-0 ante Crystal Palace

El Chelsea no pudo pasar del empate en casa 0-0 ante el Crystal Palace en su primer partido oficial desde su título mundial del pasado mes, este domingo en la primera jornada de la Premier League.

El Crystal Palace se confirma como un equipo incómodo para los grandes, una semana después de haber ganado en la tanda de penales al Liverpool en la Community Shield (Supercopa de Inglaterra).

En la recta final de la pasada temporada, el Palace ya consiguió empates meritorios ante Liverpool y Arsenal, ganó al Tottenham días antes de que ese equipo se llevara la Europa League y conquistó la Copa de Inglaterra dejando con la miel en los labios al Manchester City.

En el partido de este domingo en Stamford Bridge, el Chelsea monopolizó el balón (71% de posesión), dispuso de numerosos saques de esquina (11) y constantes ocasiones, pero sin la puntería necesaria, ya que de los 19 tiros a los que tuvo que hacer frente el arquero Dean Henderson apenas tres iban entre los tres palos.

El Crystal Palace hizo daño al



contragolpe y llegó a marcar de falta por medio de Eberechi Eze en el 13, pero el árbitro invalidó el tanto porque uno de sus compañeros de equipo se había incrustado en el muro del equipo rival, algo no autorizado.

El entrenador del Chelsea, Enzo Maresca, dio entrada al extremo brasileño Estevao (18 años) y a Liam Delap en la segunda mitad, pero estas dos caras nuevas del equipo no dieron la pólvora que el equipo necesitaba.

El también brasileño Andrey San-

tos, de regreso al Chelsea tras una cesión en el Estrasburgo, falló una clara ocasión en el descuento final (90+3).

En otro partido de este domingo, el Nottingham Forest comenzó bien el campeonato, con una victoria 3-1 ante el Brentford, gracias a un doblete de Chris Wood.

La tanda de partidos del día se cierra con el choque estelar de la primera jornada, la visita del Arsenal a Old Trafford, el feudo del Manchester United.

**Universitario
empató 1-1
con Sport
Huancayo**

Director: JIMMY TORRES C. www.delpais.com.pe LIMA-PERU
DELPAÍS
EL DIARIO DE LAS GRANDES MAYORÍAS

PERDIÓ LA PUNTA

**El encuentro se jugó en Huancayo.
Ahora el líder es Sporting Cristal**